

Меню на 29.12.2022



	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Каша молочная манная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	37,3	94
Второй Завтрак				
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	34,5	200	46
Голубцы ленивые	180	315,55	230	403,47
Компот из свежих фруктов	150	40,83	200	51,12
Хлеб ржаной	40	69,9	45,9	87,39
Полдник				
Сырники из творога	60	260,44	90	330,66
Кефир	200	111,1	200	111,1
Ужин				
Рагу овощное	220	185,94	250	205,9
Чай не сладкий	180	-	200	-
Конфеты	20	67,2	20	67,2
Хлеб пшеничный	30	70,5	37,3	94