

Меню на 02.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Канаше с сыром	15/4/5	69,53	15/4/5	69,53
Суп молочный с гречневой крупой	150	98,85	200	131,8
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	15	35,25	25	58,75
Второй Завтрак				
Яблоко	120	41,28	120	41,28
Обед				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	60	45,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/6	71,7
Картофельная запеканка с мясом	150	428,1	180	513,7
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	50,68	87,39
Полдник				
Ватрушка с творогом	80	214,31	80	214,31
Варенец	160	88,85	195,9	111,1
Ужин				
Рыба запеченная в сметане с морковью	60	67,83	80	87,97
Паста с овощами	150	139,4	200	172,3
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,45	94

