

Меню на 26.01.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канаше с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша манная молочная жидкая	150	169,4	200	225,87
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	25	58,75	15	35,25
Второй Завтрак				
Сок	200	92	194,4	92
Обед				
Икра морковная	40	47,01	60	70,76
Суп из овощей с гречками	150/10	92,4	200/10	123,9
Биточки из рыбы Водолей	60	98,22	70	115,9
Рис с томатом и овощами	120	144,48	150	185
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	50,6	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Кефир	160	88,85	213,2	111,1
Ужин				
Яйца вареные	40	63	40	63
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/40	310,16	210/50,19	368,9
Чай несладкий	180	-	200	-
Хлеб пшеничный	14,2	35,25	14,2	35,25

