

## Меню на 26.01.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Канapé с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша манная молочная жидкая	150	169,4	200	225,87
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	25	58,75	15	35,25
<b>Второй Завтрак</b>				
Сок	200	92	194,4	92
<b>Обед</b>				
Икра морковная	40	47,01	60	70,76
Суп из овощей с гренками	150/10	92,4	200/10	123,9
Биточки из рыбы Водолей	60	98,22	70	115,9
Рис с томатом и овощами	120	144,48	150	185
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	50,6	87,39
<b>Полдник</b>				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Кефир	160	88,85	213,2	111,1
<b>Ужин</b>				
Яйца вареные	40	63	40	63
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/40	310,16	210/50,19	368,9
Чай несладкий	180	-	200	-
Хлеб пшеничный	14,2	35,25	14,2	35,25

