

Меню на 29.03.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Канаше с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша манная молочная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	35,25
Второй Завтрак				
Яблоко	120	41,28	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200	74
Обед				
Огурец консервированный	40	5,2	56,2	6,5
Рассольник домашний с мясом со сметаной	150/7/5	104,31	200/7/5	125,3
Тефтели из свинины	60	122,4	80	163,2
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	30	69,9	53,6	87,38
Полдник				
Сырники из творога	60	260,44	90	390,66
Кефир	170	88,89	208,6	158
Ужин				
Рыба тушеная в сметане с морковью	70	136,38	90	167,04
Каша перловая с овощами	120	109,83	150	130,7
Чай с лимоном полусладкий	150	37,1	200	50,5
Хлеб пшеничный	20	47	38,6	94

