

Меню на 25.05.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<i>Бутерброд с повидлом</i>	40,0	118,2	56,0	167,3
<i>Творожно-яичный омлет</i>	150,0	101,38	150,0	101,38
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150,0	87,85	200,0	101,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	15,0	35,25	20,0	47,0
Второй Завтрак				
<i>Апельсин (ясли)</i>	250,0	75,68	-	-
<i>Витаминизированный напиток</i>	-	-	200,0	74,0
Обед				
<i>Маринад овощной без томата</i>	40,0	39,1	60,0	58,65
<i>Свекольник со сметаной и мясом</i>	150,0/9,3/5,7	96,7	200,0/9,3/5,7	106,7
<i>Жаркое по-домашнему</i>	180,0	310,09	230,0	396,23
<i>Компот из свежих фруктов</i>	150,0	40,83	200,0	51,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40,0	69,9	50,77	87,38
Полдник				
<i>Сдоба обыкновенная</i>	40,0	121,22	50,0	144,2
<i>Снежок</i>	200,0	158,0	200,0	158,0
Ужин				
<i>Рыба отварная</i>	87,6	63,2	87,6	63,2
<i>Макароны с сыром</i>	150,0	281,2	150,0	281,2
<i>Чай полусладкий</i>	180,0	18,0	200,0	24,4
<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	70,5	41,4	94,0

