Меню на 15.04.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Омлет натуральный	85,0	89,4	85,0	89,4
Каша Ассорти на молоке	100,0	73,88	150,0	117,68
Кофейный напиток на молоке	150,0	87,85	200,0	101,8
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Обед				
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	150,0/7,0/5,0	100,87	200,0/7,0,6,5	115,7
Плов с мясом	180,0	395,66	230,0	479,44
Компот из сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	50,7	87,38
Полдник				
Вафли	30,0	103,13	30,0	103,13
Кефир	160,0	88,85	195,9	111,1
Ужин				
Огурцы консервированные	40,0	5,2	56,7	6,5
Картофель тушеный	180,0	172,03	180,0	172,03
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,17	94,0

