Меню на 23.05.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Масло сливочное	5,0	33,05	5,0	33,05
Каша молочная пшенная	150,0	166,24	200,0	221,6
Кофейный напиток без молока	150,0	34,42	200,0	34,34
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Апельсин	220,0	75,68	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200,0	74,0
Обед				
Салат из морской капусты Клюковка	40,0	30,4	91,5	61,2
Ушица с рыбными фрикадельками	150,0/30,0	86,85	200,0/30,0	102,8
Зразы мясные с томатной заливке	60,0/30,0	151,72	70,0/30,0	212,4
Каша перловая с овощами	120,0	109,83	150,0	130,7
Компот из кураги	150,0	66,48	200,0	72,0
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,79	87,38
Полдник				
Плюшка кемеровская	40,0	120,28	50,0	158,7
Кефир	160,0	88,85	200,0	111,1
Ужин				
Оладьи из печени	60,0	189,0	76,6	250,0
Рагу овощное	220,0	185,94	220,0	185,94
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	20,0	47,0	26,19	70,5

