

## Меню на 24.03.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд пикантный	40	87,13	50	117,36
Мамина каша с фруктами	150/20	130,4	200/20	163,5
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
<b>Второй Завтрак</b>				
Яблоко	100	51,6	100	51,6
Сок	-	-	197	92
<b>Обед</b>				
Маринад свекольный	40	37,71	60	58,04
Суп из овощей	150	50,53	200	67,37
Биточки из рыбы «Водолей»	60	98,22	70	115,9
Рис с томатом и овощами	120	144,48	150	185
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	50,6	87,38
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	40	131,97	50	173
Варенец	170	134,3	206,8	158
<b>Ужин</b>				
Огурец консервированный	40	5,2	62,9	6,5
Картофель запеченный под сливочной корочкой	180	208,25	180	208,25
Чай с молоком полусладкий	150	34,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20,96	47

