

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 238»

Сенин М.А.

Приказ № 34/2-О от 03.06.2021г.



**Режим дня в летний оздоровительный период  
(июнь-август)**

	Группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая
Прием детей, самостоятельная, свободная деятельность, утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, развлечения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.00-10.30	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.15-15.30	12.15-15.30	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, развлечения, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

	Средняя	Старшая группа	Подг. группа
Прием детей на улице, самостоятельная, свободная деятельность, утренняя, гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, экспериментирование, развлечения, совместная деятельность детей на прогулке), возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность на прогулке), возвращение с прогулки	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, экспериментирование, развлечения, совместная деятельность детей на прогулке), возвращение с прогулки	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00