

Меню на 10.02.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд пикантный	40	87,13	50	117,36
Каша из хлопьев овсяных Геркулес	150	138,04	200	155,2
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	10	23,5	-	-
Второй Завтрак				
Апельсины	180	77,4	180	77,4
Обед				
Рыба соленая (филе)	30	67,2	56,09	112
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/6	71,7
Тефтели из свинины	60	112,4	80	163,2
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	51,76	87,39
Полдник				
Пироги печенные с картофелем и луком	40	103,68	50	130,7
Варенец	160	88,85	188,5	111,1
Ужин				
Драчена	50	96,41	50	96,41
Паста запеченная в сметано- сливочном соусе	150	164,9	200	237,88
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	21,29	47	21,29	47

