Меню на 22.03.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Канапе с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша манная молочная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	35,25
Второй Завтрак				
Сок	200	92	183,9	90
Обед				
Салат из свеклы с сыром	40	59,2	60	76,89
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/5,45	104,3	200/5,45	125,3
Котлета из птицы «Ряба»	50	125,5	70	165,7
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Компот из свежих яблок	150	42,03	200	54,71
Хлеб ржаной	40	69,9	50,52	87,38
Полдник				
Печенье	20	83,4	50	208,5
Кефир	170	134,3	207,3	158
Ужин				
Рыба в омлете припущенная	60/30	172,2	80/50	243,22
Каша перловая с овощами	120	109,83	150	130,7
Чай с лимоном полусладкий	150/5	23,14	200/7	34,3
Хлеб пшеничный	20	58,5	42,5	94

