

Меню на 01.02.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Канаше с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша рисовая молочная жидкая	150	112,36	200	149,53
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	25	58,75
Второй Завтрак				
Сок	200	92	197,53	92
Обед				
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150/7/5	100,87	200/7/6	115,7
Котлета мясная Лукоморье	60	152,65	70	171,5
Макаронные изделия отварные	120	155,49	150	212,23
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	49,38	87,39
Полдник				
Булочка молочная	40	131,97	50	173
Кефир	220	111,1	220	111,1
Ужин				
Яйца вареные	40	63	40	63
Запеканка из творога, соус сметанный сладкий	150	262,71	190	350,3
Чай не сладкий	180	0,01	200	0,02
Хлеб пшеничный	25	58,75	32,9	82,25

