

Меню на 11.05.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канале с сыром	15,0/5,0/5,0	69,53	15,0/5,0/5,0	69,53
Каша молочная пшениная	150,0	166,24	200,0	223,6
Кофейный напиток без молока	170,0	34,42	200,0	34,34
Хлеб пшеничный	15,0	35,25	24,6	58,75
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Обед				
Свекла отварная	40,0	24,14	60,0	36,21
Суп картофельный с мясом	150,0/10,0	94,02	200,0/5,0	138,2
Каша с тушеным консервированным мясом	180,0	218,58	230,0	285,89
Компот из смеси сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,04	87,38
Полдник				
Печенье	30,0	125,1	30,0	125,1
Кефир	160,0	88,85	175,3	97,34
Ужин				
Огурец консервированный	40,0	5,2	65,4	6,9
Картофель тушеный	180,0	172,03	180,0	172,03
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	39,6	94,0

