

Меню на 30.03.2022

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Масло сливочное	10,0	66,1	10,0	66,1
Каша молочная пшенная	150,0	166,24	200,0	221,6
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,07	94,0
Кофейный напиток с молоком	150,0	34,42	200	34,34
Второй Завтрак				
Яблоко	100,0	41,28	-	-
Сок	-	-	198,5	94,0
Обед				
Свекольник с мясом, со сметаной	150/5/7	96,7	200/5/7	106,7
Котлета мясная «Лукоморье»	60,0	152,65	70,0	171,5
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	216,4	150,0	270,51
Компот из смеси сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	48,53	87,38
Полдник				
Шанежка наливная	40,0	115,39	50,0	149,2
Снежок	170,0	134,3	201,3	158,0
Ужин				
Картофельная запеканка с печенью с соусом сметанным с томатом	180,0/50,0	229,9	180,0/50,0	229,9
Чай не сладкий	150,0	-	200,0	-
Конфета	10,0	67,2	10,0	67,2
Хлеб пшеничный	25,0	58,75	32,8	82,25

