

Меню на 19.04.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	85,0	89,4	85,0	89,4
Каша пшенная молочая жидкая	100,0	85,96	150,0	130,78
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	201,5	92,0
Обед				
Салат из свеклы с сыром	40,0	59,2	60,0	76,98
Рассольник Ленинградский со сметаной	150,0/5,42	110,0	200,0/5,42	120,0
Котлета из птицы Ряба	50,0	125,5	70,0	165,7
Пюре картофельное	120,0	108,37	130,0	117,5
Компот из свежих яблок	150,0	42,03	200,0	54,71
Хлеб ржаной	40,0	69,9	50,15	87,38
Полдник				
Печенье	20,0	83,4	50,0	208,5
Кефир	160,0	88,85	203,0	111,1
Ужин				
Пудинг из печени с морковью	200,0	260,3	200,0	260,3
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	25,0	58,75	31,96	70,5

