

Меню на 14.04.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Морковь запеченная с сахаром	40,0	29,2	60,0	33,8
Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	150,0	157,21	200,0	180,8
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	39,7	94,0
Второй Завтрак				
Яблоко	150,0	41,28	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200,0	74,0
Обед				
Салат трио	40,0	35,36	60,0	53,04
Суп картофельный с мясом	150,0/10,0	94,02	200,0/5,0	138,2
Рыба запеченная	60,0	94,2	70,0	127,4
Капуста тушеная	120,0	74,41	150,0	90,6
Отвар шиповника	150,0	46,84	200,0	53,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	48,23	87,38
Полдник				
Булочка молочная	40,0	131,97	50,0	173,0
Кефир	160,0	88,85	207,6	111,1
Ужин				
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40,0	111,39	60,0	133,24
Вареники ленивые с соусом сметанным сладким	180,0/30,0	381,82	236,6/50,0	423,1
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4

