

## Меню на 24.01.2023

|                                                  | <b>Ясли</b> |             | <b>Сад</b> |             |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                   | <b>Гр</b>   | <b>Ккал</b> | <b>Гр</b>  | <b>Ккал</b> |
| Омлет натуральный                                | 200         | 346,7       | 200        | 346,7       |
| Какао с молоком                                  | 150         | 74,26       | 200        | 98,61       |
| Хлеб пшеничный                                   | 30          | 70,5        | 40         | 94          |
|                                                  |             |             |            |             |
| <b>Второй Завтрак</b>                            |             |             |            |             |
| Сок                                              | 200         | 92          | 198,1      | 92          |
|                                                  |             |             |            |             |
| <b>Обед</b>                                      |             |             |            |             |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным    | 40          | 9,2         | 60         | 16,89       |
| Щи из свежей капусты с мясом со сметаной         | 150/7/5     | 100,87      | 200/7/8,3  | 115,7       |
| Котлета из птицы Ряба                            | 50          | 125,5       | 70         | 165,7       |
| Пюре картофельное                                | 120         | 108,37      | 130        | 117,5       |
| Компот из яблок (ясли)                           | 150         | 42,03       | -          | -           |
| Компот из апельсин с яблоками (сад)              | -           | -           | 200        | 56,78       |
| Хлеб ржаной                                      | 40          | 69,9        | 47,55      | 87,39       |
| <b>Полдник</b>                                   |             |             |            |             |
| Вафли                                            | 20          | 103,13      | 50         | 121,3       |
| Варенец                                          | 160         | 88,85       | 215,35     | 111,1       |
| <b>Ужин</b>                                      |             |             |            |             |
| Салат из картофеля с морской капустой и морковью | 40          | 46,7        | 60         | 66,26       |
| Пудинг из печени с морковью                      | 150         | 205,78      | 200        | 260,3       |
| Чай полусладкий                                  | 180         | 18          | 200        | 24,4        |
| Хлеб пшеничный                                   | 30          | 70,5        | 32,6       | 70,5        |

