

## Защищаем детей от туберкулеза



Человечеству не удалось избавиться от туберкулеза, но защитить своего ребенка может каждый из нас. Для этого достаточно знать необходимый минимум информации, благодаря которой не останется сомнений о важности вакцинации, обследования и своевременно начатого лечения.

### Давайте разберемся!

#### Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза.

#### Как распространяется инфекция?



Микобактерии, выделяемые больным активной формой туберкулеза при кашле, чихании, во время разговора, способны оставаться на мебели, одежде и других предметах общего пользования. В пыли микобактерии

сохраняются до 3 месяцев и могут послужить причиной заражения.

Помимо воздушно-капельного, контактно-бытового путей передачи инфекции известны случаи заражения туберкулезом при употреблении молока больных туберкулезом животных.

*Часто родители задают вопрос: «Какие симптомы позволяют предположить наличие этого заболевания у моего ребенка?»*

**Отсутствие аппетита и потеря веса – первые признаки туберкулеза у детей.**

#### Симптомы:

- кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови
- кровохарканье (не всегда)
- при разрушении стенки сосуда может возникнуть легочное кровотечение
- боль в груди, усиливающаяся при дыхании
- одышка
- лихорадка
- слабость
- ночная потливость
- значительное похудение
- потеря аппетита.



У многих инфицированных заболевание протекает в скрытой форме. Для того, чтобы не пропустить инфицирование существуют ежегодные обследования.

Для детей – это проба Манту (Диаскинтест, Т-спот, для взрослых – флюорография).

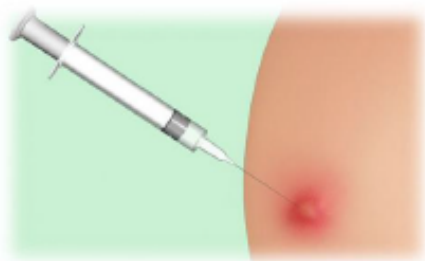
В случае, если проба Манту позволит заподозрить инфицирование, врач в обязательном порядке направляет ребенка на консультацию к фтизиатру.

Пренебрегать этим не стоит.

Не каждый инфицированный (то есть заразившийся) заболевает, инфицирование – это не всегда заболевание. В этом случае фтизиатр дает подробную и четкую информацию, обозначает план действий, дает направление на дополнительные исследования. Это может быть рентгенологическое, компьютерная томография и другие методы исследования. В большинстве случаев, ребенок не получает никакого лечения, но остается под контролем фтизиатра.

**«Можем ли мы защитить ребенка от заражения?»**

**Да. Можем.**



Основным способом профилактики туберкулеза у детей является **прививка БЦЖ** (бацилла Кальметта-Герена), которую делают ребенку в роддоме на 3-7 день жизни.

Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем непривитые.

*Профилактика туберкулеза касается не только детей, но и взрослых.*

**Еще раз напомним:**

Проходить флюорографию необходимо ежегодно. Если в семье появилась беременная женщина, членам семьи, которые давно или вообще не обследовались на туберкулез, – рекомендовано пройти флюорографическое исследование.

**Не менее важно:**

- отказ от вредных привычек,
- полноценное питание,
- физическая активность,
- пребывание на свежем воздухе
- своевременное лечение любых заболеваний
- борьба со стрессами
- соблюдение правил личной гигиены.

**Уважаемые родители!**

**Если вы ответственны за здоровье своего ребенка, вы должны всё знать о туберкулезе и уметь применять свои знания в целях профилактики этого заболевания.**

**Здоровье детей в Ваших руках!**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

(г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1 [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru), тел.8 (499) 2418628)