

Меню на 30.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канаше с сыром	15/5/4	69,53	15/5/4	69,53
Каша из пшени и риса Дружба	150	157,2	200	180,8
Кофейный напиток без молока	150	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	25	58,35	25	58,75
Второй Завтрак				
Обед				
Рыба соленая	54,9	112	54,9	112
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/4,3	42,5	200/4,3	51
Запеканка картофельная с печенью	150	174,13	180	229,9
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,37	87,39
Полдник				
Печенье	53,2	208,5	53,2	208,5
Сок	173,9	78,2	148,1	70,6
Ужин				
Капуста тушеная с морковью в молоке	200	145,5	200	145,5
Чай не сладкий	180	-	200	-
Конфета	20	67,2	20	67,2
Хлеб пшеничный	32,1	70,5	32,1	70,5

