

## Меню на 06.12.2022

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
Каша рисовая молочная жидкая	150	112,36	200	149,53
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
<b>Второй Завтрак</b>				
Апельсины	200	68,8	200	68,8
<b>Обед</b>				
Салат Аппетитный	40	41,86	60	67,44
Рассольник домашний со сметаной и мясом	150/5/4,39	104,31	200/5/4,39	125,3
Фрикадельки из свинины	60	118,2	80	157,6
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Компот из свежих фруктов	150	42,03	200	54,71
Хлеб ржаной	40	69,9	50,56	87,39
<b>Полдник</b>				
Манник	50	105,4	50	105,4
Сок	200	92	202,2	92
<b>Ужин</b>				
Свекла отварная	40	24,14	60	36,21
Ежики рыбные с соусом белым	100/50	101,88	100/50	101,88
Чай несладкий	180	-	200	-
Вафли	20	83,4	20	83,4
Хлеб пшеничный	20	47	25,7	58,75

