

Меню на 18.01.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд с повидлом	40	118,21	60	167,3
Творожно-яичный омлет	150	101,38	150	101,38
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
Второй Завтрак				
Сок	200	92	196,4	92
Обед				
Рыба соленая	30	67,2	39,08	112
Свекольник со сметаной, с мясом	150/7/7,4	96,7	200/7/7,4	106,7
Жаркое по-домашнему	180	245,1	200	272,3
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	48,04	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Снежок	170	134,3	203	158
Ужин				
Салат Светофор	40	31,18	60	48,77
Запеканка из печени с рисом	150	290,9	180	324,2
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	40,57	94	40,57	94

