

Меню на 22.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша из хлопьев овсяных Геркулес	150	138,04	200	155,2
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	37,7	93
Второй Завтрак				
Апельсины	280	96,33	280	96,33
Обед				
Салат Трио	40	35,36	60	53,04
Свекольник с мясом, со сметаной	150/7/5	96,7	200/7/6	106,7
Рыба запеченная	60	94,2	70	127,4
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	53,21	87,39
Полдник				
Булочка молочная	40	131,97	50	173
Кефир	163	88,85	163	88,85
Ужин				
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,24
Вареники ленивые с соусом молочным сладким	187,3/30	381,82	187,3/30	381,82
Чай не сладкий	180	-	200	-
Конфета	20	67,2	20	67,2
Хлеб пшеничный	10,9	23,5	10,9	23,5

