

## Меню на 17.03.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	85	89,4	85	89,4
Каша ассорти на молоке	100	73,88	150	117,64
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,64	94
<b>Второй Завтрак</b>				
Яблоко	120	41,28	120	41,28
Витаминизированный напиток	-	-	200	74
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с огурцами	40	36,1	60	51,19
Суп картофельный с мясом	150/10	94,02	200/5	138,2
Рыба запеченная	60	94,02	70	127,4
Капуста тушеная	120	74,41	150	90,6
Компот из свежих фруктов	150	42,03	200	54,71
Хлеб ржаной	40	69,9	48,06	87,38
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	40	131,97	50	173
Варенец	160	88,85	200	111,1
<b>Ужин</b>				
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,24
Вареники ленивые с соусом сметанным сладким	180/30	381,82	230/50	423,1
Чай не сладкий	150	-	200	-
Конфета	20	67,2	20	67,2

