

Как защититься от туберкулеза?

Одним из способов профилактики туберкулеза, прежде всего его тяжелых форм, у детей является прививка, которая проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка (вакцинация) и далее повторяется при отрицательных тестах на туберкулез в 7 лет (ревакцинация).

Важными моментами в профилактике туберкулеза является регулярное (как правило 1 раз в год) проведение диагностических исследований детей на туберкулез (реакция Манту, Диаскинтест), а также взрослых (флюорография - как правило 2 раза в год) в целях своевременного выявления инфицирования микобактерией туберкулеза и назначения терапии (при необходимости).

Какие тесты применяются у детей?

Проба Манту – внутрикожное введение туберкулина – смесь из органических веществ, полученных из микобактерий туберкулеза. Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в месте

введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к микобактерии туберкулеза.

Другим тестом, который является более специфичным для микобактерии туберкулеза, является **Диаскинтест (ДСТ)**. С 2015 года его более широко используют при выявлении туберкулеза у детей 8-17 лет. Он проводится по тем же правилам что и проба Манту.

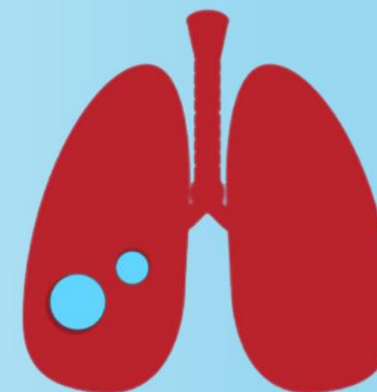
ДСТ часто вводят при положительных реакциях пробы Манту – для подтверждения, инфицирован ли человек палочкой туберкулеза, а также для правильного выбора тактики терапии. Эти диагностические тесты дополняют друг друга.

Т-спот и квантифероновый тест – два теста, в основе которых лежит иммунологический способ диагностики туберкулеза по крови. Очень важно, что эти тесты могут применяться для всех детей и взрослых, даже беременных, так как проводятся вне организма («в пробирке»).

Методика их проведения не только позволяет определить формы туберкулеза (активную или латентную), но и способна их дифференцировать, а также исключить ложноположительные реакции.



Туберкулез в вопросах и ответах



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»

Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Москва, 1-й Смоленский пер., д.9, стр.1

e-mail: cgon@cgon.ru;

тел.: 8(499)2418628

Что такое туберкулез?

Туберкулез - инфекционное бактериальное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, с преимущественным поражением легких. Реже туберкулез поражает другие органы и системы (кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, лимфатическую систему, нервную систему).

В соответствии с информацией Всемирной организации здравоохранения около 2 миллиардов людей, треть населения Земли, инфицировано микобактерией туберкулеза. Туберкулезом ежегодно заболевает 9 миллионов человек во всем мире, из них 3 миллиона умирают от осложнений.

Кто является источником заболевания?

Основным источником заболевания является человек, больной легочной формой туберкулеза, выделяющий микобактерии из дыхательных путей.

За год человек, больной открытой формой туберкулеза, может инфицировать до 10-15 других людей, находящихся в его окружении.

Как передается туберкулез?

Основные пути передачи инфекции – воздушно-капельный (с частичками мокроты и носоглоточной слизи) и пылевой (с зараженной пылью).

Возможна передача возбудителя через предметы обихода.

Заразиться можно во время употребления в пищу молока, молочных продуктов, мяса больных животных.

Существует также внутриутробный путь от больной туберкулезом матери к плоду во время беременности или родов.

Какие первые признаки туберкулеза?

Слабость, вялость, головокружение, плохой аппетит или его отсутствие, апатия, плохой сон, ночная потливость, бледность кожных покровов, потеря в весе, длительная субфебрильная температура тела.

Наличие этих симптомов – серьезный повод для обращения к врачу для дополнительного обследования на туберкулез!

Инкубационный период туберкулеза составляет 3 - 12 недель.

Существуют ли группы риска по заражению туберкулезом?

Наиболее восприимчивы к туберкулезу люди с ослабленными защитными силами организма:

- дети раннего возраста
- пожилые люди
- лица с сопутствующими заболеваниями, приводящими к снижению иммунитета (ВИЧ, сахарный диабет и т.д.)

Туберкулез излечим?

Да, заболевание туберкулезом можно вылечить и предотвратить. Лечение длительное, может занимать от полугода до 2 лет и дольше. В большинстве случаев лечение туберкулеза у детей заканчивается успешно, если туберкулез обнаружен на ранних стадиях. Но существуют штаммы микобактерии с множественной лекарственной устойчивостью, которые вызывают тяжелое течение с исходом в хроническую рецидивирующую форму, требующую применения хирургических методов лечения.