

Меню на 18.05.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40,0	63,0	40,0	63,0
Каша Ассорти на молоке	150,0	73,88	200,0	117,68
Кофейный напиток с молоком	150,0	87,85	200,0	101,8
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	38,9	94,0
<i>Второй Завтрак</i>				
Сок (ясли)	200,0	92,0	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200,0	74,0
<i>Обед</i>				
Икра морковная	40,0	47,01	60,0	70,76
Суп с макаронами, с птицей	150,0/5,0	86,31	200,0/10,0	124,1
Бигос с мясом	180,0	218,18	180,0	218,18
Компот из свежих апельсинов	150,0	40,83	200,0	51,12
Хлеб ржаной	40,0	69,9	50,69	87,38
<i>Полдник</i>				
Пироги печеные с морковью и яйцом	40,0	109,23	50,0	142,7
Снежок	160,0	134,3	180,78	147,9
<i>Ужин</i>				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140,0/21,8	310,16	182,8/21,8	369,9
Чай не сладкий	180,0	-	200,0	-
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	38,9	94,0
Зефир	30,0	101,0	60,0	202,0

