

Меню на 12.05.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд с повидлом	40,0	118,2	60,0	167,3
Творожно-яичный омлет	150,0	101,38	150,0	101,38
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,81
Хлеб пшеничный	15,0	35,25	18,35	47,0
Второй Завтрак				
Яблоко (ясли)	100,0	34,4	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200,0	74,0
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150,0/5,0	66,8	200,0/10,0	88,3
Рыба запеченная	60,0	94,2	70,0	127,4
Капуста тушеная	120,0	74,41	150,0	90,6
Компот из свежих яблок	150,0	42,03	200,0	54,71
Хлеб ржаной	40,0	69,9	51,1	87,38
Полдник				
Булочка молочная	40,0	131,97	50,0	173,0
Снежок	160,0	134,3	164,4	136,8
Ужин				
Запеканка картофельная с печенью со сметано-томатным соусом	150,0/30,0	174,1	180,0/50,0	229,9
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	38,35	94,0

