

Горбач К.П. Особенности тувинского этноса, облегчающие переживание экстремальных ситуаций // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2019. – №1 (январь). – АРТ 136-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 316.6

Горбач Кирилл Петрович

студент 5 курса, факультета общественного здоровья

Научный руководитель: Капустина Т.В. Преподаватель кафедры

общепсихологических дисциплин

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

г. Владивосток, Российская Федерация

e-mail: gorbachk@mail.ru

**ОСОБЕННОСТИ ТУВИНСКОГО ЭТНОСА, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ
ПЕРЕЖИВАНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ**

Аннотация: В данной статье рассматриваются культурно-этнические особенности тувинцев, которые могут облегчать переживания экстремальных ситуаций.

Ключевые слова: тувинцы, этнос, этнокультура, экстремальная ситуация.

Gorbach Kirill Petrovich

5th year student, Faculty of Public Health

Scientific adviser: Kapustina T.V. Lecturer of the department of general
psychological disciplines

Pacific State Medical University

Vladivostok, Russian Federation

PECULIARITIES OF THE TUVIN ETHNOS THAT FACILITATE THE EXPERIENCE OF EXTREME SITUATIONS

Abstract: This article explores the cultural and ethnic characteristics of Tuvan, which may facilitate the experience of extreme situations.

Key words: Tuvans, ethnos, ethnoculture, extreme situation.

В жизни любого этноса кроме нормальной жизнедеятельности могут возникать ситуации, выходящие за рамки обыденного опыта, они могут возникать резко и нарушать нормальное функционирование психики представителей этнической группы. Такие ситуации можно определить, как экстремальные, и на реакцию личности в этих ситуациях влияет множество факторов [6]. Одним из этих факторов являются личностные особенности индивида, находящегося в экстремальной ситуации, которые формирует особенности культуры и психологии этноса где происходило формирование личности. Среди социально-психологических особенностей этноса существуют те, которые могут облегчить проживание экстремальной ситуации. Для понимания этих особенностей необходимо рассмотреть культуру и быт этноса. В данной работе рассматривается тувинский этнос.

Тувинцы – коренной народ Республики Тыва с численностью 264 тыс. человек. Разговаривают на тувинском языке, религиозно представлены буддизмом и шаманизмом.

В этносе тувинцев существуют и работают универсальные установки, определяющие взаимодействие между индивидами: вежливость, скромность, уважение, бескорыстие, взаимопомощь. При общении и взаимодействии важным является принцип старшинства. Он заключается в

том, что право начать разговор, поприветствовать или выразить внимание остается всегда за более старшим членом.

Тувинцы стремятся занять более авторитетную позицию в обществе и очень это ценят. Авторитет для тувинца формируется из совокупности моральных качеств человека, его благосостояния и рода его деятельности. Наиболее авторитетный человек всегда проявляет уважение к старшим, приходит на помощь нуждающимся, уважает традиции, имеет большое хозяйство или заработок, связанный с интеллектуальным трудом, что очень почетно.

Также почетом и уважением в тувинском обществе пользуются люди различных талантов: певцы, писатели, мастера деревообработки или других направлений. Профессии, связанные с освоением большого количества специфических знаний пользуются наибольшим уважением в тувинском обществе, а также, профессии, связанные с обучением, например, учителя и врачи. Настолько же уважаемыми считаются представители духовенства: ламы, и шаманы, поскольку исторически они выполняли функции учителей и врачей.

Огромное влияние на взаимодействие среди тувинцев имеют родственные связи. Социальное взаимодействие в основном происходит внутри «большой семьи» между двоюродными, троюродными братьями, сестрами, дядями и тетями и т.д., чем больше человек имеет таких связей, тем большего успеха возможно добиться в тувинском обществе и получить помощь в трудный момент жизни. До сих пор многие старые тувинцы сначала узнают о родственниках собеседника и только потом выстраивают отношения. До этого момента собеседник является неизвестным посторонним, его имя не говорит им ни о чем. Тувинцы гордятся своими

родственниками и их достижениями, потому что по родственной связи они могут получить часть авторитета, повысить значимость своего рода.

У тувинцев сильна культура взаимопомощи родственникам. Если случается беда, то та часть родственников, у кого достаточно средств помогают пострадавшим материально. Тем родственникам, у кого нет возможности «выйти в люди», помогают всей «большой семьей» получить уже взрослым детям высшее образование, если у родителей нет возможности.

В тувинском обществе культивируется уважительное отношение к женщинам. Жен, матерей и дочерей берегут и уважают, но, несмотря на это, на женщину ложится много тяжелой домашней работы. Особое отношение к женщинам проявляется в том, что в отсутствие мужа за женой остается много свободы в принятии решений, например, она может принять гостя в отсутствие мужа, накормить его и дать ночлег, но при этом такие отношения четко регулируются правилами. Мужчина воспитывается с мыслью, что он занимает главенствующую позицию в семье, но на современном этапе в тувинском обществе все меньше и меньше выражены патриархальные ценности, а женщины обрели автономию наравне с мужчинами. Брак у тувинцев обязательная часть жизни. В обществе порицается долгое время быть не в браке как для молодых мужчин и женщин, так и для старых. Но можно также, сказать, что в настоящее время эти традиции не имеют такой силы. Внутри семьи роли традиционно распределены следующим образом: женщины отвечают за семейный бюджет и его распределение, контроль хозяйственно-бытовой сферы, жена берет на себя обязанности по воспитанию и уходу детей, а также ответственность ухаживать за престарелыми и больными членами семьи. Мужчины же занимаются заработком средств и принимают очень малую часть в воспитании детей.

Традиционно женщины вступают в брак в более молодом возрасте чем мужчины. По данным Всероссийской переписи населения 2010 года, в возрастной категории 18-19 лет 15,2% женщин состоит в браке и 6,3% мужчин [8].

Воспитание детей у тувинцев происходит на основе обучения и усвоения традиций своего народа, его ритуалов, этикета общения и запретов. С ранних лет и до этапа взросления воспитанием занимается мать. Именно она прививает ребенку все необходимые знания. Большое внимание уделяется традициям уважения предков и старших. Ребенка обучают традициям рода, а также рассказывают о важных предках. Главным для ребенка в семье остается отец, его уважают по праву старшинства, но эмоционально дети больше привязаны к матери. Дети для тувинца являются очень большим богатством. В раннем возрасте к ним относятся ласково и нежно, не применяют жестокие наказания. Для тувинца считается, что чем больше детей в семье, тем более счастлива семья. Благодаря этому существует традиция усыновления сирот, пары не имевшие детей считались несчастливymi, такие семьи могли усыновлять несколько детей сразу. В тувинских семьях не делали различий между детьми, рожденными вне брачного союза, и рождёнными в браке.

Тувинцы обладают набором свойственных данному этносу психологическо-социальных особенностей. Эти особенности заключаются в особом отношении к роду и национальности, неприхотливости. Представители тувинского этноса гостеприимны, уважительны по отношению друг к другу и к другим этносам и национальностям, чтят и уважают старших и маленьких детей. Тувинцы способны переносить большие трудности, обладают волевым характером, настойчивостью и чувством личной свободы. Способность к самодисциплине, спокойствие и

стремление к гармонии в жизни и с природой - являются важной частью тувинского характера [4]. У тувинцы по сравнению с другими этносами обладают большей флегматичностью и меланхоличностью, они более интровертированные и ригидные [3].

Основываясь на социально-психологических особенностях тувинского этноса можно предположить, что переживание экстремальных ситуаций и состояний может быть компенсировано за счет высокой устойчивости и приспособленности к неблагоприятным условиям. Родовая сплоченность также является фактором, облегчающим переживание, поскольку родственники всегда готовы оказать помощь и поддержку друг другу. Буддизм и шаманизм сильно повлияли на отношения тувинцев к смерти и к мировосприятию, делая их более устойчивыми. Также наличие большого и многослойного погребально-поминального обряда облегчает прощание с мертвыми и проживание горя [1]. Однако молодые тувинские женщины и мужчины, находящиеся на проживании вне своего родного региона более подвержены воздействию факторов экстремальной ситуации ввиду большей тревожности, эмоциональной нестабильности и интровертированности характера, затрудняющей адаптацию на новом месте [2].

Таким образом поводя итоги, тувинцев можно охарактеризовать как людей с чувством родового единства, неприхотливых, самостоятельных, настойчивых, независимых, способных переносить трудности, волевых и эмоционально устойчивых, что помогает переживать воздействие экстремальных ситуаций за счет личной устойчивости и родовой взаимопомощи.

Список использованной литературы:

1. Айыжы Е.В. Погребально-поминальный обряд тувинцев Баян-Ульгийского и Хубсугульского аймаков Монголии // Новые исследования Тувы. 2017. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pogrebavno-pominalnyy-obryad-tuvintsev-bayan-ulgiyskogo-i-hubsugulskogo-aymakov-mongolii> (дата обращения: 26.01.2019).
2. Будукоол Л.К. Особенности адаптации к обучению студентов Республики Тува // Экология человека. 2013. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-adaptatsii-k-obucheniyu-studentov-respubliki-tuva> (дата обращения: 27.01.2019).
3. Будукоол Л.К. Этнопсихологические особенности студентов тувинской и русской национальностей // Вестник ОГУ. 2009. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/etnopsihofiziologicheskie-osobennosti-studentov-tuvinskoy-i-russkoy-natsionalnostey> (дата обращения: 26.01.2019).
4. Ламажаа Ч.К. К вопросу о национальном характере народов Центральной Азии // Знание. Понимание. Умение. 2013. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-o-natsionalnom-haraktere-narodov-tsentralnoy-azii> (дата обращения: 26.01.2019).
5. Ламажаа Ч.К. Национальный характер тюркоязычных народов Центральной Азии // Новые исследования Тувы. 2013. №3 (19). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/natsionalnyy-harakter-tyurkoyazychnyh-narodov-tsentralnoy-azii> (дата обращения: 27.01.2019).
6. Кадыров, Р.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD). Состояние проблемы, психодиагностика и психологическая помощь // Санкт-Петербург: Речь, 2012. - 447 с.
7. Мадюкова С.А. Ментальные и этнопсихологические особенности тувинцев в системе детерминант развития Республики Тыва (на примере этнотуризма) // Новые исследования Тувы. 2018. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mentalnye-i-etnopsihologicheskie-osobennosti-tuvintsev-v-sisteme-determinant-razvitiya-respubliki-tyva-na-primere-etnoturizma> (дата обращения: 27.01.2019).
8. Тюлюш М. Н. Республика Тыва в гендерном аспекте // Новые исследования Тувы. 2014. №4 (24). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/respublika-tyva-v-gendernom-aspekte> (дата обращения: 26.01.2019).

Дата поступления в редакцию: 27.01.2019 г.

Опубликовано: 28.01.2019 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2019

© Горбач К.П., 2019