

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Шаваева М.О., Модебадзе Н.П. Государственное регулирование процессов популяризации и культивирования ценностей здорового образа жизни // Материалы XII-ой Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы развития современного образования: теория и практика». – г. Анапа. – 20 – 31 октября 2025 г. – 0,2 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: Социологические науки

Шаваева Марина Олеговна,

кандидат философских наук, профессор,

декан факультета культурологии

ФГБОУ ВО «Северо-Кавказский государственный

институт искусств»,

г. Нальчик, Россия;

Модебадзе Нодари Парменович,

профессор кафедры «Культурология»,

доктор экономических наук, профессор

ФГБОУ ВО «Северо-Кавказский государственный институт искусств»,

г. Нальчик, Россия

**Государственное регулирование процессов популяризации и
культивирования ценностей здорового образа жизни**

Здоровое питание связано и предполагает следование базовым правилам личной гигиены. К таким базовым правилам относятся здоровое пищевое поведение, правильный режим приема пищи, соблюдение оптимального рациона питания и др. Практическая реализация указанных требований возможна при определенном уровне культуры питания.

Истоки вопросов здорового питания берут свое начало в глубокой древности. Такие выдающиеся мыслители как Гиппократ, Авиценна, Пифагор и другие говорили о важности питания для сохранения здоровья. Естественно, что со временем понятие здорового питания менялось.

Здоровое питание называют также оптимальным питанием. Считается, что такое питание должно гарантировать получение организмом необходимой энергии, пищевых и биологически активных веществ, является источником здоровья и активного долголетия. «Здоровое, или оптимальное питание – это то, которое обеспечивает рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствует укреплению его здоровья и профилактики заболеваний» [3].

Термин «рациональное питание» произошел от латинского «Rationales», «умный». «Умное» или рациональное питание – это полноценное питание, разнообразное по продуктам и видам блюд. В зависимости от возраста человека оно должно быть сбалансированным по компонентам. При этом должно учитываться вид деятельности человека и состояние его здоровья. Данный термин получил законодательное оформление в Федеральном законе «О качестве и безопасности пищевых продуктов». «Здоровое питание – питание, ежедневный рацион которого основывается на принципах здорового питания, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений [1].

Такое пристальное внимание к вопросам здорового питания объясняется его ролью и значением в обеспечении жизнеспособности и активной трудовой деятельности людей. Здоровое питание позволяет укреплять и

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

сохранять здоровье населения, играет важную роль в обеспечении безопасности каждого человека и государства в целом.

Неполноценное питание имеет двойственный негативный эффект, связанный с различными заболеваниями. Эксперты отмечают, что, несмотря на предпринимаемые масштабные меры по борьбе с голодом, все еще значительное число людей страдают от недоедания, что приводит к истощению, задержке роста, к уменьшению массы тела. Другая сторона нездорового питания – это рост числа людей страдающих ожирением и от избыточной массы тела. Недоедание приводит к крайне негативным последствиям. Это преждевременная смертность, низкая экономическая производительность, хронические и острые заболевания. Нездоровое питание приводит и к таким неинфекционным заболеваниям, как сердечно-сосудистые, онкология, сахарный диабет и др. Именно эти виды заболевания являются факторами преждевременной смертности. Кроме того, эти болезни требуют лечения и связаны с дополнительной финансово-экономической нагрузкой на систему здравоохранения. Статистика утверждает, что овощи и фрукты ежедневно потребляют 60% граждан России. Доля населения потребляющих крупы соответствует 40%, а потребляющих ежедневно молочные продукты 50%. Но в то же время половина населения ежедневно употребляет конфеты, 23% потребляет колбасные изделия., десятая часть населения злоупотребляет соленой пищей (в целом соли в РФ потребляется в 4 раза больше нормы). Больше нормы потребляется и сахар – более, чем в два с половиной раза. Негативным следствием всего этого являются такие болезни, как диабет и рак [3,4,5]. Такое потребление вызывает ожирение. Российскими исследователями в 2016 году был подсчитан экономический ущерб от основных хронических неинфекционных заболеваний, которые

связывают с недостаточным потреблением овощей и фруктов. Указанный ущерб составил 134 млрд. рублей. [6]. Большую часть потерь составляют непрямые потери, связанные с преждевременной смертностью – 86%. Меньшую часть составляют прямые затраты на оказание медицинской помощи и выплату пособий по инвалидности (Рис. 1).

Схожая ситуация и в других, даже развитых странах. Например, более 53% населения стран ЕС имеют избыточный вес. Семьдесят процентов смертности вызваны неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием. Растет доля расходов на здравоохранение. Расходы на лечение болезней, связанных с избыточной массой тела в такой стране, как Нидерланды, достигли 1,6 млрд. евро. Это 2,2% от всей суммы годовых расходов на здравоохранение. Помимо этого почти 4 млрд. евро составляют расходы на лечение болезней, связанных с нездоровым образом жизни.

Важность здорового питания и экономический ущерб, обусловленный последствиями нездорового рациона, настоятельно требуют государственного регулирования процессов популяризации и культивирования ценностей здорового образа жизни. На необходимость формирования здорового продовольственного базиса национальными правительствами указывают официальные документы Всемирной организации здравоохранения [6].

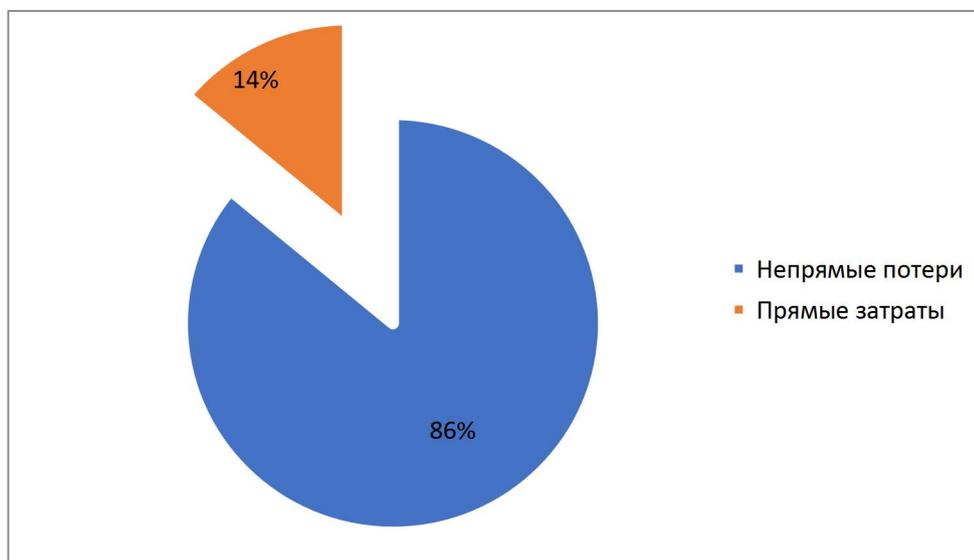


Рисунок 1 – Структура экономического ущерба недостаточного потребления овощей и фруктов в Российской Федерации [2?3]

Если в России только в последнее десятилетие стало уделяться повышенное внимание к процессам формирования здорового питания и здорового образа жизни, то в развитых странах указанные вопросы давно приобрели статус обязательных мер государственного регулирования. Разработаны и внедряются разные подходы, способствующие улучшению здоровья населения.

Одними из важных направлений государственной политики здорового питания являются информационно-просветительские меры и, в частности, стимулирование не только практики здорового питания, но и разработка и распространение соответствующих рекомендаций. Правительства многих стран ориентируются рекомендациям, которые разработала Всемирная организация здравоохранения. Данные рекомендации по здоровому питанию содержат основные принципы, касающиеся сбалансированного питания. Ценность указанных рекомендаций и принципов в том, что они отражают

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

требования для людей разных возрастных групп. Существующие в различных странах такие рекомендации, как «Диетические рекомендации правительства» (Великобритания), «Рекомендации по питанию» (США), «Рекомендации по питанию национальной программы питания и здоровья» (Франция) во многом учитывают экономические, географические и культурные особенности населения соответствующей страны, а также их пищевые привычки.

Активно также используются государственные информационные компании, программы и проекты. Особого внимания заслуживают специализированные программы, целевые предназначения которых состоят в улучшении состояния здоровья населения посредством здорового рациона питания. В этой связи необходимо отметить «Национальную программу питания на 2017-2030 гг.», принятую в Китае в 2017 году. Ее отличает комплексный подход стимулирования здорового питания. Руководство по разработке и реализации указанной программы возложено на Главное управление Государственного совета страны.

Важную роль в пропаганде здорового питания выполняют просветительские компании. В ходе этих компаний активно привлекаются средства массовой информации. Эксперты отмечают, что наибольший эффект такого рода компаний достигается при сосредоточении усилий на каком-либо одном продукте питания или определенной группе продуктов.

Немаловажную роль играют и рекомендации медиков (просветительские медицинские программы). Такие рекомендации носят регулярный характер.

Меры экономического характера сводятся в основном к экономическим стимулам, реализуемых посредством налогов и субсидий. Вводятся

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

косвенные налоги на вредные для здоровья людей продукты (газированные напитки, чипсы и др.).

Субсидирование осуществляется государством и охватывает субсидирование предложения (производители, продавцы) и спрос (покупатели). Стимулирование, к примеру, направлено на стимулирование производства полезных для здоровья ингредиентов. Предприятия пищевой промышленности получают финансовую поддержку, если используют в производстве указанные ингредиенты.

Еще одно направление финансовой поддержки – это поддержка производителей полезных для здоровья, но ограниченного потребляемых продуктов (фрукты, овощи и т.п.).

Одним из направлений субсидирования спроса – программы поддержки малоимущих. В качестве примера успешной такой программы можно привести действующую в США «Программу дополнительной помощи в области питания». Субсидии носят целевой потребительский характер – выделяются малоимущим на покрытие расходов, на покупку продуктов питания.

В системе мер по стимулированию населения к правильному питанию важным является формирование соответствующих параметров внешней среды и, в первую очередь, это касается инфраструктуры населенных пунктов. Такие административные механизмы могут включать вопросы регулирования количества заведений быстрого питания и их доступности. В этом же направлении работают меры по ограничению торговли продуктами быстрого питания [6].

Рассмотренные меры и механизмы могут быть рекомендованы для внедрения в российскую практику стимулирования здорового питания населения.

Список использованной литературы:

1. Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ (ред. от 07.06.2025) О качестве и безопасности пищевых продуктов// <https://sudact.ru/law/federalnyi-zakon-ot-02012000-n-29-fz-o/>
2. Александрова Ю.Д., Колосницына М.Г. Проблема избыточного веса населения России: статистический анализ // Вопросы статистики. 2018. Т. 25. № 10. С. 61–77.
3. Горбачев Д.О. Гигиеническая оценка рисков здоровью трудоспособного населения, обусловленных питанием // Здоровье населения и среда обитания. 2019. № 9 (318). С. 33–39. doi:10.35627/2219-5238/2019-318-9-33-39
4. Покида А.Н., Зыбуновская Н.В. Анализ отношения россиян к здоровому образу жизни – 2021. База данных. Номер свидетельства: RU 2021621599. Дата регистрации: 23.07.2021.
5. Полишкене, Й. Государственная политика России в области формирования здорового образа жизни / Й. Полишкене // Вестник евразийской науки. — 2024. — Т. 16. — № 5. — URL: <https://esj.today/PDF/24FAVN524.pdf>
6. Разина А.О., Руненко С.Д., Ачкасов Е.Е. Проблема ожирения: современные тенденции в России и в мире // Вестник Российской академии медицинских наук. 2016. Т. 7. № 2. С. 154–159. doi: 10.15690/vramn655

Опубликовано: 31.10.2025 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2025 г.

© Шаваева М.О., Модебадзе Н.П., 2025 г.