

*Григорян Р.М. Новая концепция медицины – медицина 4П // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2019. – №4 (апрель). – АРТ 385-эл. – 0,3 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>*

**РУБРИКА: ФИЛОСОФСКИЕ НАУКИ**

**УДК 61:614.2**

**Григорян Роберт Манукович**  
студент 2 курса, лечебный факультет  
*Научный руководитель:* Живайкина А.А., к.ф.н., доцент  
ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им.  
В.И. Разумовского Минздрава России»  
г. Саратов, Российская Федерация  
e-mail: [robert.grig77@mail.ru](mailto:robert.grig77@mail.ru)

**НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ МЕДИЦИНЫ – МЕДИЦИНА 4П**

*Аннотация:* В данной статье рассматривается новая концепция медицины, в которой ведущее место отведено персонализированному подходу к каждому больному. Для этого созданы и активно продолжают разрабатываться учеными новейшие технологии, которые активно внедряются в сферу медицины.

*Ключевые слова:* 4П-медицина; концепция; предиктивная, превентивная, персонализированная, партисипативная.

**Grigoryan Robert Manukovich**  
2nd year student, medical faculty  
Supervisor: A. A. Zhivaykina, K. F. N., associate Professor  
FGBOU VO "Saratov state medical University n.a. V. I. Razumovsky Ministry  
Of Health Of Russia»  
Saratov, Russian Federation

## A NEW CONCEPT OF MEDICINE – MEDICINE 4P

*Abstract:* This article discusses a new concept of medicine, in which the leading place is given to a personalized approach to each patient. For this purpose, scientists have created and actively continue to develop the latest technologies that are actively implemented in the field of medicine.

*Keywords:* 4P-medicine; concept; predictive, preventive, personalized, participative.

Ускоренный процесс развития медикобиологических и IT разработок стал фактором, который превратил медицину в информационную отрасль с многочисленными данными о качестве здоровья населения, полученными с помощью современных исследований. Это привело к появлению нового направления в здравоохранении – 4П-медицина[1].

Следует отметить, что медицина в традиционном её понимании была куративной - имела дело с проявлениями болезни, была направлена преимущественно на лечение уже возникших заболеваний. Однако с разработкой концепции 4П подход к пациенту и медицине кардинально изменился.

Она основывается на четырех основных принципах:

- персонализации
- превентивности
- предиктивности
- партисипативности

«Персонализированная медицина подразумевает индивидуальные программы мониторинга здоровья пациента в режиме 24/7 с информированием о времени прохождения необходимых исследований, как

правило, молекулярно-генетических, и средствах коррекции и интервенции для здорового долголетия, - отмечает председатель правления АНО "Национальная академия активного долголетия" Арсений Труханов. Для врача и пациента будет лучше заранее диагностировать и предотвращать заболевания, нежели устранять их после возникновения. В первую очередь для этого потребуется подробное изучение и разбор наследственных и морфо-функциональных особенностей конкретного человека[2,4].

Превентивность - следующее положение, его суть состоит либо в устранении, либо в снижении вероятности развития заболевания. Прогнозы, составленный на основе генетических анализов, дают возможность сформировать комплекс профилактических мер, а индивидуальный подход - сделать его наиболее результативным[3].

В сообществе врачей в отношении к концепции главное сомнение вызывает третье и четвертое "П" - это предикция и партисипативность, то есть профилактика и заинтересованность пациента в процессе лечения[4].

Ссылаясь на информацию ВОЗ, здоровье современного человека всего лишь на 10 процентов зависит от состояния здравоохранения, а целых 50 процентов приходится на образа жизни[5]. Но, к сожалению, большинство людей идёт к врачу лишь при появлении выраженных симптомов заболевания, а отказываться от таких вредных привычек как курение и чрезмерное употребление алкоголя часто и вовсе не хотят. Немаловажен и тот факт, что диагностика заболеваний на ранних стадиях становится все более недоступной по ценовому показателю.

А перед государственной медициной, отмечает хирург- имплантолог кандидат медицинских наук Антон Герасимов, сегодня стоят более насущные проблемы: очередь из пациентов, которые уже страдают от какого-то заболевания и требуют лечения здесь и сейчас.

В этой ситуации, полагает Игорь Акулин, заведующий кафедрой организации здравоохранения Санкт-Петербургского государственного университета, большую просветительскую роль могли бы взять на себя семейные врачи - обеспечивая индивидуальный, а не поликлинический подход. Такой врач, наблюдая одновременно несколько поколений, может знать и о наследственной предрасположенности семьи в целом, и об индивидуальных особенностях каждого ее члена, а потому может стать проводником превентивной медицины, выступать "адвокатом здоровья"[4].

Согласно прогнозу министерства здравоохранения РФ из приказа от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины":

"Результатом развития методов и технологий предиктивной, превентивной и персонализированной медицины и их внедрения в практическое здравоохранение станет снижение заболеваемости по нозологиям, обусловленным наследственными факторами, в том числе полигенными, улучшение качества медицинской помощи при лечении неинфекционных заболеваний, а также снижения затрат на оказание медицинской помощи за счет оптимального выбора схем лечения и применяемых лекарственных препаратов"[6].

Так, профессор Игорь Акулин считает, что такой подход потребует системной перестройки прежде всего от медицинских вузов.

Таким образом, реализация указанной концепции приведет к улучшению состояния здоровья населения в целом и экономии расходования средств из бюджета на здравоохранение, для её реализации потребуется развитие научной отрасли и обучение практикующих врачей верному пониманию данных, полученных в результате многочисленных исследований.

**Список использованной литературы:**

1. Hood L. Systems Biology and P4 Medicine: Past, Present, and Future. RMMJ 2013;4 (2):e0012. doi:10.5041/RMMJ.10112
2. FDA Report: Paving the Way for Personalized Medicine: FDA's role, October 2013.
3. Michael Eisenstein. Personalized medicine: Special treatment. Nature, 513, S8–S9, 2014.
4. Российская газета - официальный печатный орган Правительства Российской Федерации., rg.ru.
5. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), who.int/ru.
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины".

*Дата поступления в редакцию: 25.04.2019 г.*

*Опубликовано: 30.04.2019 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2019*

*© Григорян Р.М., 2019*