

*Чибыева В.А. Аддиктивная идентичность у лиц с алкогольной зависимостью // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №12 (декабрь). – АРТ 578-эл. – 0,3 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>*

### **РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ**

**УДК 1082**

**Чибыева Вероника Александровна**  
Студентка 5 курса, института психологии  
ФГАУ ВПО «Северо-восточный федеральный университет им. М.  
К.Аммосова»  
Научный руководитель: **Ким Ксения Васильевна**  
Доцент.  
ФГАУ ВПО «Северо-восточный федеральный университет им. М.  
К.Аммосова»  
г. Якутск, Российская Федерация.  
Email: [tchibyeva@yandex.ru](mailto:tchibyeva@yandex.ru)

## **ОСОБЕННОСТИ КРИЗИСА ИДЕНТИЧНОСТИ У АДДИКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ**

*Аннотация:* В статье представлены результаты исследования группы людей состоящих на учете в ГБУ РС (Я) Якутский республиканском наркологическом диспансере. Будет проведен анализ между группой людей находящейся на учете и лечении в ГБУ РС (Я) Якутский республиканском наркологическом диспансере, и не находящейся на лечении и учете.

*Ключевые слова:* аддиктивная идентичность, аддикция, аддиктивная идентичность.

**Chibiyeva Veronika Aleksandrovna**  
5th year student, Institute of Psychology  
FGAU VPO "North-Eastern Federal University. M.K.Ammosova "  
Scientific adviser: **Kim Ksenia Vasilievna**  
Assistant professor.  
FGAU VPO "North-Eastern Federal University. M.K.Ammosova "  
G.Yakutsk, Russian Federation.

## FEATURES OF IDENTITY CRISIS IN ADDICTIVE PEOPLE

*Abstract:* The article presents the results of a study of a group of people registered at the Yakutsk Republican Narcological Dispensary. The analysis will be carried out between a group of people registered and treated at the Yakutsk Republican Narcological Dispensary, which is not treated and registered.

*Key words:* addictive identity, addiction, addictive identity.

В Российской Федерации и в частности в Республике Саха (Якутия) до сих пор остро стоит проблема алкоголизма среди населения, 20 лет назад к алкоголю были большинство взрослых и молодежи. Сейчас у молодежи с бурным развитием технологий появились новые интересы и пристрастия (гэмблинг), что возможно стало «отвлекающим» фактором от алкогольной аддикции.

Глав врач ГБУ РС(Я) «ЯРНД» Петр Тумусов[1] подтверждает, что детская и молодежная алкогольная зависимость значительно уменьшилась по сравнению с прошлыми годами по Республике. Но проблема всё-таки остается актуальной, так как повысилась количество преступлений на почве алкоголизма, дорожно-транспортных происшествий и смертности от отравления алкоголем. По данным Росстат[2] Республика в этом плане по-прежнему находится в первых списках среди регионов РФ. Проблема

аддиктивного (зависимого) поведения, в частности алкогольной аддикции, имеет особую актуальность. Известно, что алкогольная зависимость имеет чрезвычайно негативные последствия. В настоящее время остается открытым вопрос о том, какие психологические характеристики личности в наибольшей степени определяют предрасположенность к алкогольной зависимости.

На уровне структурных компонентов аддиктивная идентичность как проявление нарушения социальной идентичности при алкогольной зависимости Е.А. Петраш[3] выявлены следующие тенденции:

-на уровне когнитивного компонента значимо преобладают простые недифференцированные когнитивные конструкты, содержательно связанные с объектом зависимости.

-мотивационный компонент социальной идентичности представлен уплощенным профилем со значимым преобладанием мотивации поддержания жизнеобеспечения и комфорта.

Ценностный компонент характеризуется рассогласованностью системы ценностных ориентаций на уровне представлений и их поведенческой реализации при значимом преобладании ценностей гедонизма, безопасности и конформности.

Специфицирующими проявлениями критериев аддиктивной идентичности при алкогольной зависимости являются низкий уровень эмоционального комфорта, интернальности и доминирования, раскрывающие содержание критерия неадаптивности.[4]

Также нарушение самоактуализации как критерий аддиктивной идентичности при алкогольной зависимости реализуется в низком самоуважении, а также отсутствии познавательных потребностей и креативности, склонности ко лжи, дезориентацией во времени как

проявлением нарушения самоактуализации, что обеспечивает дезинтегрированность структурной организации аддиктивной идентичности.

Твердохлебова Н.В. пришла к выводу о деструкциях идентичности как психологических предпосылках формирования психологической зависимости от пивного алкоголя; о негативной трансформации идентичности (на всех ее уровнях) при выраженной пивной аддикции, которую можно рассматривать в качестве личностно-духовной основы аддиктивной идентичности; о системообразующей роли духовного компонента в идентичности, выступающего условием предотвращения формирования психологической зависимости (в форме пивного алкоголя) у лиц юношеского возраста.[5]

Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева, Е.Н. Загоруйко обследовали группу женщин с пограничным личностным расстройством (ПЛР), у которых в анамнезе было характерно алкогольное аддиктивное поведение.[26]

Выявлено различные уровни нарушения идентичности:

-экзистенциальный - характеризовавшийся неопределенностью в понимании целей, жизненных задач, предпочитаемых ценностей;

-профессиональный - проявлявшийся в затруднении выбора карьеры. В сочетании с импульсивностью это приводило к тому, что пациентки испытывали затруднение в получении образования, выборе специальности, покидали учебные заведения даже на последних курсах; данное поведение также проявлялось частой сменой работы;

-сексуальный:

- у части обследованных женщин выявлялась гомосексуальная ориентация (3,3%) ,

- парафилии - в 26,7%, что является достаточно высоким показателем,

так как в общей популяции частота парафилий не превышает 2 процентов;

-социальный - проявлявшийся неуверенностью в правильном выборе системы моральных ценностей, формировании межличностных отношений и др.

Таким образом, аддиктивное поведение (addiction – пристрастие, пагубная привычка, порочная склонность) – одна из форм деструктивного поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или активностях (видах деятельности), что сопровождается развитием интенсивных эмоций.

Среди химических аддикций более распространена алкогольная аддикция. В МКБ-10[27] феномен аддикции определяется как непреодолимое желание или компульсивное влечение к употреблению ПАВ и аддиктивное влечение выделено как один из диагностических критериев зависимости. В этой классификации алкогольная зависимость рассматривается как психическое и поведенческое расстройство вследствие употребления алкоголя. В клинической психологии, алкоголизм – хроническая болезнь, развивающаяся вследствие длительного злоупотребления алкоголем с патологическим влечением к нему, обусловленным психической, а затем и физической зависимостью.

На уровне структурных компонентов аддиктивная идентичность как проявление нарушения социальной идентичности при алкогольной зависимости Е.А. Петраш выявлены следующие тенденции:

-на уровне когнитивного компонента значимо преобладают простые недифференцированные когнитивные конструкты, содержательно связанные с объектом зависимости.

-мотивационный компонент социальной идентичности представлен уплощенным профилем со значимым преобладанием мотивации поддержания жизнеобеспечения и комфорта.

Целью данной работы явилось исследование особенностей аддиктивной идентичности у лиц с алкогольной зависимостью.

Гипотеза: Существует различия по структурным уровням аддиктивной идентичности между людьми с алкогольной зависимостью и не имеющими ее.

Выборка состоит из 35 человек, в возрасте от 18 до 35 лет, находящихся на учете и лечении в ГБУ РС (Я) Якутский республиканском наркологическом диспансере. Из них 12 женщины и 23 мужчины. Контрольная выборка состоит из лиц, не имеющих зависимостей.

В качестве главного диагностического инструментария используется методика диагностики аддиктивной идентичности - авторская клинико-психологическая тестовая методика, направленная на диагностику общих личностных черт, присущих аддиктам в широком понимании этого термина, созданная в 2012 году коллективом авторов (Короленко, Дмитриева, Левина, Перевозкина, Перевозкин, Самойлик), так же тест на выявления ранних признаков алкоголизма по методике К.Х. Якина и В.В. Менделевича.

Среди больных, состоящих на учете и лечении всего (100%). Женщины составляли 34% всей выборки, мужчины 66%.

Б половины испытуемых находились в возрастном диапазоне от 28 до 35 лет, из них 47% респондентов находились в возрасте 31-35 лет, 28% - 30-35 лет.

Лица моложе 20 лет и старше 60 лет не обследовались и к лечению не допускались.

Среди больных, допустивших срывы и рецидивы заболевания, наибольшее количество отмечалось в возрастном диапазоне 21-30 лет (38%) и 41-50 лет (29%).

Из 35 исследуемых больных, 23 находилось на учете, оставшиеся 12 человек находились на стационарном лечении. В процентом соотношении - 65 % из опрошенных - лица состоящие на учете, соответственно 35 % - лица, проходящие курс лечения, еще не поставленные на учет.

По результатам исследования аддиктивной идентичности было выявлено следующее. Для начала проанализируем результаты теста на социальную желательность. Ответы на данные вопросы продемонстрировали следующие результаты. При максимально возможном значении по шкале в 60 баллов, в среднем было набрано 35-37 баллов, что говорит нам об искренности при написании теста.

По степени откровенности тестируемые ничем не отличаются от большинства окружающих. В полученном описании особенностей личности наблюдается большая доля истины. В половом делении можно увидеть большую искренность в ответах женщин, в данном случае средний балл составил значение выше, чем результаты ответов у мужчин.

По возрастному критерию делая вывод можно отметить, что наиболее откровенными ответами отличается возрастная категория от 31-35. В целом делая вывод, можно сказать, что все опрошенные к тесту отнеслись с серьезностью, средний балл по тесту на определение социальной желательности усреднен (25-37 баллов), однако, самая искренняя в ответах категория – это женщины в возрасте от 31-35 лет.

Далее проанализируем тестовые ответы на определение аддиктивной идентичности. Средний балл по данной категории теста составил примерно от 420 до 505 баллов. Это в свою очередь по указанной выше шкале-высокие значения. Соответственно большая часть тестируемых характеризуются наличием аддиктивной идентичности, проявляющейся в уходе от реальности и стойкой, сильной эмоциональной фиксации на воздействии, изменившем дискомфортное психическое состояние. В эмоциональном плане отличаются ощущением растерянности, неуверенностью в себе, депрессией, самоизоляцией в виде ухода от реального мира, высокими отрицанием, сомнением, отказом от отношений, неверием в себя, чувством выраженного психологического дискомфорта, страхом, депрессивными тенденциями, нарушением восприятия времени. Что и требовалось доказать, исходя из того, что данная категория людей находятся на лечении в учреждении.

По половому критерию можно сделать вывод о том, что у мужчин более ярко проявляется аддиктивная идентичность, поскольку значение среднего балла выше, чем у женщин.

По возрастному критерию наиболее подвержена аддиктивной идентичности группа лиц, в возрасте от 21-30 лет. Делая общий вывод по тесту на выявление аддиктивной идентичности можно отметить, что наиболее ярко она проявляется у обследуемой группы мужчин в возрасте от 21 до 30 лет.

Далее проведем анализ лиц с отсутствием зависимости по аналогичной методике. Выборка состоит из 35 человек, в возрасте от 18 до 35 лет, Из них 12 женщины и 23 мужчины. Контрольная выборка состоит из лиц, не имеющих зависимостей.

Первоначально приведем результаты исследования по диагностике аддиктивной идентичности.

По степени откровенности тестируемые ничем не отличаются от большинства окружающих. В полученном описании особенностей личности наблюдается большая доля истины. В половом делении можно увидеть большую искренность в ответах женщин, в данном случае средний балл составил значение выше, чем результаты ответов у мужчин.

По возрастному критерию делая вывод можно отметить, что наиболее откровенными ответами отличается возрастная категория от 31-35. В целом делая вывод, можно сказать, что все опрошенные к тесту отнеслись с серьезностью, средний балл по тесту на определение социальной желательности усреднен (25-37 баллов), однако, самая искренняя в ответах категория – это женщины в возрасте от 31-35 лет.

Далее тестовые ответы на определение аддиктивной идентичности. Средний балл по данной категории теста составил примерно от 320 до 350 баллов. Это в свою очередь по указанной выше шкале – средние значения. Соответственно большая часть тестируемых характеризуются отсутствием аддиктивной идентичности.

По половому критерию можно сделать вывод о том, что у исследуемых мужчин и женщин аддиктивная идентичность не проявляется.

По возрастному критерию можно отметить, что исследуемая группа аддиктивной идентичности не подвержена.

Таким образом, можно сделать вывод, что у исследуемой группы людей, не состоящих на учете и не находящихся на лечении в ГБУ РС (Я) Якутский республиканском наркологическом диспансере не выявлена аддитивная идентичность.

**Список использованной литературы:**

1. Официальный информационный портал  
<https://gosalcogol.sakha.gov.ru/news/front/view/id/2769475>
2. Заболеваемость населения алкоголизмом  
[http://www.gks.ru/bgd/regl/b11\\_22/IssWWW.exe/Stg/06-18.htm](http://www.gks.ru/bgd/regl/b11_22/IssWWW.exe/Stg/06-18.htm)
3. Петраш.Е.А. Коллекция гуманитарных исследований. Структурная организация аддиктивной идентичности. 2016 № 3 (3). С. 16-28.
4. Иванова Н.Л.1, Никишина В.Б., Петраш Е.А., Верес И. Курский научно-практический вестник "Человек и его здоровье". Аддиктивная идентичность: структурно-критериальный аспект– 2017 – № 1
5. Твердохлебова Н.В. Особенности идентичности при формировании пивной аддикции на этапе психологической зависимости (на примере лиц

***Дата поступления в редакцию: 18.12.2018 г.***

***Опубликовано: 24.12.2018 г.***

***© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник»,  
электронный журнал, 2018***

***© Чибыева В.А., 2018***