

*Никитин И.А., Богатырев В.А., Тонапетян Т.А. Подбор индивидуального меню для сотрудников крупной организации с целью повышения качества работы // Академия педагогических идей «Новация». – 2018. – №9 (сентябрь). – АРТ 319-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>*

**РУБРИКА: ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**УДК 519.67, 664**

**Никитин Игорь Алексеевич,**  
к.т.н., доцент, заведующий кафедрой «Технология переработки зерна,  
хлебопекарного, макаронного и кондитерского производств»

**Богатырёв Валентин Андреевич,**  
**Тонапетян Тароник Арутюнович,**  
студенты 2 курса магистратуры,  
факультет комплексной подготовки кадров для пищевой и  
перерабатывающей индустрии,  
ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)  
г. Москва, Российская Федерация  
e-mail: [bogatirev.valentin@yandex.ru](mailto:bogatirev.valentin@yandex.ru)

**ПОДБОР ИНДИВИДУАЛЬНОГО МЕНЮ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ  
КРУПНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С ЦЕЛЮ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА  
РАБОТЫ**

*Аннотация:* в связи с изменением подхода к организации питания, а также составу, качеству и внешнему виду пищевых продуктов разработан интернет-портал, который может находиться на сайте крупной организации, позволяющий сотрудникам совершать онлайн-заказы, не отвлекаясь от рабочего процесса. Особенность сайта заключается в том, что программа сама подбирает индивидуальное меню на основе считанных данных персонального браслета.

*Ключевые слова:* браслет, персональная информация, индивидуальное меню, интернет-портал.

**Igor Alekseevich Nikitin,**  
PhD, Associate Professor, Head of the department "Technology of grain  
processing, bakery, macaroni and confectionery productions"  
**Bogatyrev Valentin Andreevich,**  
**Tonapetyan Taronik Arutyunovich,**  
students of 2 courses of a magistracy,  
faculty of integrated training of personnel for the food and processing industry,  
FGBOU in the Moscow State Medical University. K.G. Razumovsky (PKU)  
Moscow, Russian Federation  
e-mail: [bogatirev.valentin@yandex.ru](mailto:bogatirev.valentin@yandex.ru)

## **SELECTION OF INDIVIDUAL MENU FOR EMPLOYEES OF A LARGE ORGANIZATION FOR IMPROVING THE QUALITY OF WORK**

*Abstract:* in connection with the change in the approach to catering, as well as the composition, quality and appearance of food products, an Internet portal has been developed that can be located on the site of a large organization that allows employees to make online orders without being distracted from the work process. The peculiarity of the site is that the program itself selects an individual menu based on the read data of the personal bracelet.

*Keywords:* bracelet, personal information, individual menu, Internet portal.

В условиях современного ритма жизни люди подвергаются стрессам, давлению на работе, нарушению режима сна. Это, в первую очередь, влечет за собой проблемы с концентрацией внимания, а также с трудностями фокусироваться на выполнении своих обязанностей.

В целях повышения качества работы сотрудников организации разработан сайт, на котором программа сама подбирает индивидуальное

меню на основе считанных данных персонального браслета с помощью датчиков.

Браслет «Интервал» - устройство, автоматически измеряющее:

- отслеживание шагов;
- импульсное отслеживание;
- отслеживание сна;
- отслеживание уровня гидратации;
- контроль уровня напряжения;
- количество калорий.

Точность полученной информации будет зависеть от точности указанных персональных данных (таких как пол, рост, вес, пульс в покое, указываемые пользователем при регистрации в приложении «Интервал») и от эксплуатации устройства.

Для корректной эксплуатации браслета необходимо, чтобы датчик устройства находился в тесном контакте с кожей пользователя.

Данное устройство обеспечивает комплексное представление о состоянии организма человека.

Помимо этого, с помощью запрограммированного личного кода в браслете, можно будет дистанционно открывать двери в помещении.

Так же будет внедрен «Режим геолокации», который будет связан с настройками в мобильном телефоне пользователя и его начальника. Данная функция позволит облегчить поиск сотрудника в пределах организации. По истечению рабочего времени, пользователь может отключить «Режим геолокации» через мобильное приложение, синхронизированное с браслетом.

Механизм работы браслета заключается в следующем:

1. После сбора данных в течение двух недель информация сохраняется в мобильном приложении на телефоне. Передача данных из браслета на телефон осуществляется через Bluetooth.

2. Собранные данные отправляется в личную электронную карту в медпункт организации.

3. После обработки данных в течение недели на личную электронную почту высылается письмо от специалиста с рекомендацией по улучшению состояния здоровья, в том числе и по здоровому питанию.

В связи с изменением образа и ритма жизни в современных мегаполисах значительные изменения претерпевает подход к организации питания, а также составу, качеству и внешнему виду пищевых продуктов [1].

Именно поэтому разработан интернет-портал, который планируется находиться на сайте крупной организации, позволяющий сотрудникам совершать онлайн-заказы, не отвлекаясь от рабочего процесса. Особенность сайта заключается в том, что программа сама подбирает индивидуальное меню на основе считанных данных персонального браслета.

Для того чтобы подобрать индивидуальное меню, необходимо осуществить вход в личный кабинет, указав при этом свои логин и пароль. Логин и пароль совпадают с данными при регистрации в приложении на мобильном устройстве.

При входе в личный кабинет достаточно нажать на кнопку «Синхронизация данных» для передачи персональных показателей пользователя с мобильного устройства на сайт. Персональные показатели, не соответствующие нормам, будут отображены красным цветом [2].

После этого программа начнет подбирать наиболее подходящее индивидуальное меню.

Подборка меню осуществляется на основе комплексного анализа всех персональных показателей.

Каждый показатель интерпретируется на линейном графике, в котором заложены верхний и нижний пределы норм показателей. Если показатель находится на верхнем или нижнем пределе, программа предлагает блюдо, в составе которого содержатся ингредиенты, необходимые для доведения этого показателя в пределы нормы. Если показатель не входит в верхний и нижний предел, то программа считает его в норме и предлагает сбалансированные блюда для поддержания значения показателя.

Браслет «Интервал» - это способ автоматически отслеживать состояние здоровья человека, не отрываясь от работы.

#### **Список использованной литературы:**

1. Никитин И.А. Сравнение химического состава пищевых смесей для быстрого питания (заменителей еды) на соответствие их физиологическим нормам потребления/ Никитин И.А., Богатырёв В.А. // Сборник научных трудов XI Международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов отделения сельскохозяйственных наук Российской академии наук – Москва: ВНИХИ - филиал "Федерального научного центра пищевых систем им. В.М. Горбатова" РАН. – 2017. – 217-222 с.
2. МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/1200076084> (ссылка). – (18.08.2017).

*Дата поступления в редакцию: 03.09.2018 г.*

*Опубликовано: 08.09.2018 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2018*

*© Никитин И.А., Богатырев В.А., Тонапетян Т.А., 2018*