

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Макоева М.Т. Отношение учащихся общеобразовательных школ к ценностям физической культуры // Материалы по итогам III-й Всероссийской научно-практической конференции «Молодежь XXI века: образование, наука, инновации», 01-10 марта 2018 г. – 0,1 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

М.Т.Макоева

Учащаяся 9 «Г» класса МКОУ «Гимназии №29» им. В.Ж. Хужокова

Научный руководитель: к.п.н. И.А. Иванова

Г. Нальчик Кабардино-Балкарская Республика

Отношение учащихся общеобразовательных школ к ценностям физической культуры

Создание условий для формирования человека, сочетающего в себе духовное богатство, физическое совершенство является актуальной проблемой современного общества. Физическая культура связана с экономикой, культурой, общественно - политическим строем, воспитанием людей. Опыт большинства людей показывает, что противодействие неблагоприятным факторам в связи с научно технической революцией являются регулярные занятия физическими упражнениями, которые помогают восстановлению и укреплению здоровья, приспособление организма к условиям внешней среды. Занятия физическими упражнениями на уроках физической культуры в общеобразовательной школе имеют большое воспитательное значение. Сами уроки физической культуры способствуют укреплению дисциплины в классе, повышению чувства ответственности, развитию настойчивости в достижении поставленной цели.

Влияние двигательной активности на настроение и умственную работоспособность часто бывает большим, чем это кажется на первый взгляд. Дети, ведущие малоподвижный образ жизни, хуже усваивают учебный материал, как по общеобразовательным предметам, так и по физической культуре. Снижение двигательной активности в сочетании с нарушением режима питания и неправильным образом жизни приводит к появлению избыточной массы тела. Необходимы самостоятельные систематические занятия физической культурой и спортом. Для нормального функционирования организма каждому ребенку требуется определенный минимум двигательной активности. Отношение учащихся общеобразовательной школы к физкультурной и спортивной деятельности определяется характером интересов, изучение которых и являются целью нашего исследования. Анализ ответов на вопросы анкеты современных школьников позволил оценить отношение к ценностям физической культуры, а итак же их отношение к физкультурной и спортивной деятельности. Принявшие участие в исследовании школьники в зависимости от их отношения к физической культуре и уровня физкультурной и спортивной активности были разделены на три группы:

- учащиеся с низкой физкультурной и спортивной активностью (затраты времени на физкультурные занятия не превышают 3-х часов в неделю – 38% от числа опрошенных); - учащиеся с оптимальной физкультурной и спортивной активностью (затраты времени на физкультурные занятия составляют 6 часов в неделю- 20% от числа опрошенных); - учащиеся, не проявляющие физкультурную и спортивную активность, которые не имеют свободного времени на занятия физическими упражнениями и спортом во внеурочное время- 42% от числа опрошенных.

Всероссийское СММ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Результаты анкетного опроса учащихся общеобразовательных школ показывают, что 73% опрошенных высоко оценивают значимость физической культуры, считая её важнейшим элементом общей культуры человека. Интерес к физической культуре формируется на протяжении всей жизни. На вопрос «нравятся ли вам уроки физкультуры?» 80% опрошенных школьников ответили что да, 15% ответили, что нет в основном это учащиеся старших классов, 5 % затрудняются ответить.

Улучшение материально-технической базы школ, использование разнообразных методик будут способствовать реализации физических возможностей учащихся общеобразовательных школ. Другим фактором повышения интереса к занятиям физическими упражнениями является возможность выбора вида спорта для занятий в спортивных секциях в свободное от уроков время. В среднем около 35% опрошенных учащихся подтверждают необходимость развития широкого круга видов и форм занятий физическими упражнениями. Следует особо подчеркнуть заинтересованность школьников в спортивных мероприятиях, проводимых в школах.

Около 70% опрошенных школьников считают, что занятия физической культурой способствуют укреплению здоровья, около 5% считают, что они необходимы, чтобы не отставать от одноклассников, около 4% считают, что их нужно просто посещать и получить оценку, около 20% считают, что на них учишься чему то новому. Проведенное исследование позволило сделать выводы, что физкультурная и спортивная деятельность входит в образ жизни школьников и является важным компонентом формирования физической культуры личности.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Список использованной литературы:

1. Глазырина Л.Д. На пути к физическому совершенству. - Минск: Полымя, 1987. -148 с.
2. Токарева Т.Э. Азбука здоровья. - Пермь, 1997, 67 с.
3. Кузнецов А.К. Физическая культура в жизни общества.- М: 1995.
4. Захаров А., Карасев А., Сафонов А. Энциклопедия физической подготовки. - М.: ЛЕПТОС, 1994

Опубликовано: 01.03.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2018

© Макоева М.Т., 2018