

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Федотов В.В. Влияние пива на здоровье // Материалы по итогам II-ой Всероссийской научно-практической конференции «Глобализация, наука, творчество», 20 – 30 марта 2020 г. – 0,5 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

В.В. Федотов

Студент 2-го курса по специальности «Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений»

ГАПОУ «Региональный технический колледж в г. Мирном»

Научный руководитель: Пастухова Р. В.,

педагог основ исследовательской деятельности

г. Мирный, Республика Саха(Якутия)

Российская федерация

ВЛИЯНИЕ ПИВА НА ЗДОРОВЬЕ

Цель: изучить положительные и отрицательные свойства пива как алкогольсодержащего напитка и его влияние на организм человека.

Задачи:

- Познакомиться с историей пивоварения, химическим составом пива.
- Выяснить положительные и отрицательные свойства пива его физиологическое и психологическое воздействие на человека.
- Провести исследование о влиянии компонентов пива на живые организмы.
- Провести сощопрос, опрос населения, покупающего пиво, анкетирование учеников с целью получения необходимой информации по данной теме.
- Сформировать отрицательные отношения учащихся нашей школы к употреблению пива.

Предмет исследования: воздействие пива на ткани и органы живого организма.

Объект исследования: пиво

В последнее время наше третье тысячелетие стали называть "эпохой пива". Мы являемся свидетелями того, как к пиву пристрастились не только мужчины, но и женщины, подростки и даже дети!

«И я там был, мед-пиво пил...» – не одна русская народная сказка заканчивается подобным описанием разгульного пиршества. Пиршества по поводу свадьбы, именин и прочих праздников. Времена изменились. Сегодня – то же пиво у многих – неременный атрибут повседневной жизни. Его пьют дома и на работе, в одиночестве и в компании... Пьют из пластиковых и стеклянных бутылок, жестяных банок, огромных кружек. Пьют мужчины и женщины, старые и молодые... Пиво стало своеобразным символом, атрибутом уверенности, успешности. Да и как иначе? Ведь все знают, что за пивом идет «самый красивый, нарядный, умный». Его употребляют люди «с настоящим мужским характером». Употребление пива – самая легкая дорога к успеху, веселой компании и отдыху «по кайфу». Вспомним, откуда это? Правильно, из пивной рекламы. А она, в свою очередь сделала все, чтобы пропагандируемый ею товар покупали и пили, пили, пили... Что в итоге и происходит. Возраст, в котором пиво пробуют впервые, упал с 16 лет до 12-14, причем подростки предпочитают пить крепкие сорта и побольше. Это, конечно же, не алкоголизм, просто девушкам нравятся такие парни, у которых из каждого кармана торчит по бутылке (мы так одеты, потому, что мы так пьем).

По результатам исследования Всероссийского центра изучения общественного мнения по теме «Потребление алкогольной продукции в

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

России». Наиболее популярным напитком традиционно остается пиво – с той или иной частотой его употребляют более трети россиян – 36%. (Приложение 1.) В основном это мужчины, среди которых пиво пьет каждый второй. Среди женщин этот напиток потребляет только каждая четвертая. Уровень потребления пива зависит от возраста – оно остается скорее молодежным напитком. Так, если в возрасте 18-24 года пиво пьют более половины опрошенных – 56%, то среди представителей средней возрастной категории, то есть потребителей в возрасте 35-44 лет, – уже около 40%, а среди россиян 60 лет и старше – всего 15%.

Говоря о пользе и вреде алкоголя, стоит вспомнить цитату древнегреческого врачевателя и философа Гиппократ: «Все есть лекарство, и все есть яд – все дело в дозе». Однако, несмотря на известное мнение о пользе некоторых видов алкоголя в определенных дозах, в целом ни один из рассматриваемых напитков не воспринимается большинством россиян как полезный для здоровья продукт. Одинаково вредными россияне считают как водку, так и пиво – соответственно 74 и 73% респондентов уверены в том, что их употребление наносит скорее вред здоровью, несмотря на то, что оба напитка входят в тройку самых популярных в России (Приложение 2)[19]

Почему такие разные мнения о пользе и вреде пива? Почему некоторые люди считают, что пиво полезный напиток, а другие, что пиво – вредный алкогольный напиток? Чтобы ответить на этот вопрос я проведу исследование по данной теме.

Химический состав пива.

Пиво, представляет собой натуральный алкогольный напиток, который содержит большое количество соединений, образующихся в процессе ферментации и поступающих в него из растительного сырья. Основными

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

компонентами пива являются вода (91-93%), углеводы (1,5-4,5%), этиловый спирт (3,5-4,5%) и азотсодержащие вещества (0,2-0,65%). Прочие компоненты обозначают как минорные.

Углеводы пива (около 26 г/л) на 75-85% состоят из декстринов. На простые сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза) приходится 10-15% от общего количества углеводов. И лишь 2-8% углеводов представлены другими, сложными сахарами (полисахариды, фрагменты пектина и др.).

Этиловый спирт (около 30 г/л), наряду с углеводами

Азотсодержащие вещества пива представлены в основном полипептидами и аминокислотами. Большая часть их поступает в напиток из солода. Лишь 20-30% аминокислот являются продуктами жизнедеятельности дрожжей. В пиве представлены все основные аминокислоты.

Минорные соединения пива. Минорные, или присутствующие в незначительных количествах компоненты пива классифицируют следующим образом: минеральные соединения, витамины, органические кислоты, фенольные соединения, горькие вещества, ароматические соединения, биогенные амины и эстрогены.

Минеральные соединения поступают в напиток из солода, других исходных материалов и с водой. В биологически значимых количествах в пиве присутствуют ионы калия, натрия, кальция, магния, фосфора, серы и хлора. В пиве высокое содержание калия (160 - 450 мг/л, но относительно мало натрия (около 120 мг/л).

По содержанию кальция (около 80 мг/л), магния (около 80 мг/л), фосфора (около 140 мг/л), а также железа, меди, цинка и других, содержание которых не превышает 1 мг/л, имеется в пиве и кобальт.

Витамины поступают в пиво в основном из солода, богатого витаминами группы В. Поэтому в пиве, содержится довольно большое количество витамина В1, или тиамина (0,005-0,15 мг/л) и вит. В2, или рибофлавина (0,3-1,3 мг/л). Пиво богато и другими витаминами. Содержание витамина С или аскорбиновой кислоты составляет 20-50 мг/л. Аскорбиновую кислоту в пиво часто добавляют в процессе производства для предотвращения процессов спонтанного окисления других компонентов. В пиве относительно мало витамина В6 или пиридоксина (0,4-1,7 мг/л), пантотеновой кислоты (0,4-1,7 мг/л) и биотина (около 5 мг/л).

Фенольные соединения. Содержание полифенолов в пиве примерно в 10 раз ниже, чем в натуральном виноградном вине и колеблется в пределах 150-300 мг/л. Около 90% фенольных соединений поступает в пиво из солода, а остальные - из хмеля.

Ароматические соединения пива. Аромат и цвет пива, помимо горьких веществ, определяют и другие соединения, поступающие в напиток из хмеля и входящие в состав хмелевого масла. На сегодняшний день идентифицировано более 70-и компонентов, отнесенных к этому классу веществ.

Пиво – натуральный слабоалкогольный напиток, получаемый путем брожения и ферментации компонентов из натурального растительного сырья – хмеля, солода и пивных дрожжей с добавлением воды. Каждый компонент в процессе производства претерпевает характерные изменения в виде сложных химических реакций.

В пиве представлены многие микроэлементы из таблицы Менделеева. Это: алюминий, барий, хром, медь, железо, марганец, молибден, свинец, олово, цинк (содержание до 5 мг/дм³) и многие другие.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Также используют: заменители солода, краситель для темного цвета из сахара и щелочей, сахар, крахмалистые продукты из зерновых культур. Кроме того изготавливают сухие химические концентраты пива для долгого хранения, по вкусу очень похожие на оригинал, однако никак неспособные его заменить.

3. Положительные свойства пива.

«У спирта много лиц. Это продукт питания, жидкость и топливо, а также дезинфицирующее и болеутоляющее средство, средство возбуждения и успокоения и, наконец, средство улучшения самочувствия, которое, однако, может одурманивать и вызывать зависимость», - так характеризует алкоголь создатель издания «Журнал исследований алкоголя» Марк Келлер.

- Таблица Менделеева, представленная в пиве, поражает, и однозначно располагает к утверждению, что полезные свойства пива далеко не миф. Да только польза пива кроется в натуральном сваренном напитке, скоро портящемся продукте, а вовсе не в той жидкости, которую сейчас пьем мы. Вспомните срок годности «жигулевского» времен СССР – 3 дня и в последний там уже был осадок. Настоящее живое пиво не пастеризуется, и не фильтруется, и не содержит посторонних компонентов. Дрожжи его создают, дрожжи его и убивают, притом быстро. Что позволяет судить о том, насколько натурально и, чем полезно пиво, которое мы покупаем в магазине: ферменты для разложения крахмала и сложных сахаров до простых, консерванты - продляют годность, подавляют работу дрожжей, ферментов и др. микроорганизмов. Иначе пиво быстро портится, меняя вкус, цвет и прозрачность.

- В биологически значимых количествах в пиве присутствуют ионы калия, натрия, кальция, магния, фосфора, серы и хлора. В пиве высокое

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

содержание калия (160 - 450 мг/л). Пиво, употребляемое в количестве 1 л в день, способно примерно на 30% обеспечить суточную потребность в этом элементе. При этом в пиве относительно мало натрия (около 120 мг/л), поэтому в умеренном количестве его можно пить тем, кто страдает гипертонической болезнью и вынужден ограничивать потребление соли.

- По содержанию кальция (около 80 мг/л), магния (около 80 мг/л), фосфора (около 140 мг/л), а также железа, меди, цинка и других, содержание которых не превышает 1 мг/л, пиво почти не отличается от апельсинового сока – стакан которого, выпитый за завтраком, является символом здорового образа жизни.

- Употребление пива в количестве 1 л в день способно обеспечить 40-60% суточной потребности в этих витаминах. Пиво богато и другими витаминами.

- В пиве много витаминов В1 и В2, и они там присутствуют в той форме, которая хорошо усваивается. Употребление пива в количестве 1 л в день способно обеспечить 40–60% суточной потребности в тиамине (В1) и рибофлавине (В2).

- Пиво богато аскорбиновой кислотой – содержание витамина С или аскорбиновой кислоты составляет 20-50 мг/л., ее добавляют в этот напиток для предотвращения процессов окисления. Все тот же литр пива даст вам 70% суточной дозы витамина С. В пиве относительно мало витамина В6 или пиридоксина (0,4-1,7 мг/л), пантотеновой кислоты (0,4-1,7 мг/л) и биотина (около 5 мг/л). А для удовлетворения суточной потребности в никотиновой и фолиевой кислотах, достаточно выпить всего полстакана пива.

- Лимонная кислота, входящая в состав пива, стимулирует образование мочи в организме и этим предупреждает появление камней в почках.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

- Фенольные соединения пива – наиболее ценные компоненты этого напитка. Они предупреждают образование тромбов, нормализуют липидный обмен и, значит, защищают нас от инфарктов и инсультов. Вместе с тем, установлено, что фенольные соединения, обеспечивают его бактерицидное, бактериостатическое действие и облегчают абсорбцию минеральных веществ и других компонентов пищи.

- Углекислый газ, содержащийся в пиве, стимулирует желудочную секрецию и кровоток в мышцах, печени, легких и почках. К тому же он не позволяет нам пить этот напиток залпом и этим удерживает от быстрого опьянения.

- В пиве представлены все основные аминокислоты. Однако, их пищевая ценность из-за малого количества незначительна.

- Экстрактивные вещества хмеля оказывают успокоительное и снотворное действия и обладают бактерицидными свойствами.

Психологическое воздействие пива на организм человека.

Санитарный врач РФ Геннадий Онищенко говорит: «Пиво для человека стало частью быта. Его воспринимают как газировку. Если для вина, водки нужно создать повод, соблюдать ритуал, то "пиво можно выпить просто так". Вполне нормальным считается выпить пиво по дороге домой, дома на диване, вместе с детьми».

У каждого человека в головном мозге есть центр удовольствия, который обеспечивает ему уровень хорошего настроения и реагирует на определённые поступки и поведение людей. Удовольствия мы получаем благодаря специальным веществам – нейромедиаторам (психоактивные вещества, концентрация которых в организме ничтожно мала). После введения искусственно психоактивных веществ (никотина, алкоголя, наркотиков):

получение удовольствия не требует усилий, уменьшаются возможности организма получать удовольствие от естественного поведения человека.

Организм привыкает к введению веществ и не может обойтись без дозы. Человек, который выпил пиво, становится более общительным, ему легче находить собеседника, быстрее знакомиться, заводить приятелей. В состоянии же легкого, приятного опьянения даже стеснительный человек смелеет, и может легко заговорить с человеком, с которым он еще не знаком.

В массовом сознании бытует мнение, что пиво – слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. Действительно готовится оно из очень полезного продукта – ячменя, который содержит белки, жиры, углеводы и витамины. Но вот в пивном сусле микробы брожения поедают этот прекрасный продукт, используя его для своего роста и размножения. Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» – белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека – катастрофа. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах. Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания.

Дружелюбная атмосфера, приятная компания, много пива – это только одна сторона медали. Как и всякий алкогольный напиток, оно вызывает опьянение. Дозу алкоголя, необходимую для состояния выраженного опьянения, набрать с помощью пива достаточно просто. Одна бутылка пива в среднем равна 50-60 граммам водки. Пиво вызывает зависимость и часто оно

– ступенька к потреблению водки. Выпитое в большом количестве пиво расслабляет человека и может побудить его попробовать легкие, а затем тяжелые наркотики. Получается, что от пивного алкоголизма один шаг до наркотиков.

В пиве, кроме 1,5-8% алкоголя, есть еще 5-8% веществ, объединенных названием «экстрактивные». Среди них мальтоза, способствующая отложению жиров, валериановая кислота – известное успокаивающее средство, алкалоид химулин, эфирные масла, витамины группы В, другие азотистые и минеральные вещества. И все они действуют так, что пиво действительно помогает расслабиться и отдохнуть.

Любитель пива постепенно приучается не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к «успокаивающему нервы» седативному средству. Постепенно такое приятное расслабление хочется повторять и повторять – пиво становится необходимым элементом отдыха и расслабления. Дозы приходится увеличивать. Употребление пива становится привычкой, а его составляющие подобно настоящим наркотикам включаются в обмен веществ. А поскольку в глазах общества пиво практически не считается алкоголем, и его частое употребление не вызывает никакой тревоги, продолжение «пития» вызывает алкоголизм. Причем, пивной алкоголизм формируется гораздо быстрее водочного.

Пиво, воздействуя на организм человека, улучшает настроение, успокаивает, отделяет его от тяжёлой и порой безысходной действительности. Небольшие количества пива улучшают сон, уменьшают страх и снимают психическое напряжение, повышает аппетит, облегчает боль, уменьшает робость, нерешительность, застенчивость. Всё это можно отнести к положительным качествам пива, воздействующие на психологию человека.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Воздействие психологическое мы получаем от СМИ. Вспомните, сколько лет с экранов телевизора звучали призывающие одна красочнее другой рекламы пива. «Толстяк», «Клинское» и другие, в которых человек ушёл праздновать новый год, а очнулся только весной, так ему было хорошо. Молодёжь искренне верила этим рекламам, тем более, что главными героями в рекламе выступали их любимые артисты. Реклама развила у молодежи условный рефлекс: собрались вместе – возьмите по бутылочке. А идти по улице с бутылкой пива (как в западном кино!) так же модно и «культурно». Пиво как способ времяпрепровождения. Пиво весьма подходящий напиток, чтобы «убить» время и, прикрывшись пивной пеной, скрыться от реальных дел. Судите сами – его пьют долго, помногу, ведя «под пивко» неспешные разговоры. И, что весьма ценно, за длительное время «приема» можно не упиться «в усмерть».

Активной пивной рекламой у нас уже воспитана значительная возрастная группа – от 16 до 30 лет. Это так называемое «пивное поколение». Характерным атрибутом их жизни стала батарея пивных бутылок, особенно когда группа молодых людей проводит своё свободное время.

Надо отдавать себе отчет в том, что аудитория, во все глаза смотрящая и все душой впитывающая предлагаемый ей образ жизни и стиль поведения, – это подростки от 10 до 15 лет. Пацаны, из всех сил стремящиеся стать, скорее взрослыми, внимают каждому слову и каждому движению тех, кто по их разумению, таким уже стал. Эти «старшие» всерьез воспринимаются юнцами как люди, знающие толк в жизни и умеющие идти по ней уверенной поступью и с высоко поднятой головой. А «кумиры», понимая или не совсем силу своего влияния на подрастающую поросль, своим поведением подсказывают ей, как

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

уже сейчас можно приблизиться к заветной мечте: сожми в руке бутылку и выпей!

Такой многократный скачек в потреблении пива неудивителен, если учесть настойчиво навязываемую, разнообразную по способу преподнесения пивную рекламу доверчивым россиянам, не имевшими до этого опыта противостояния ей. А как можно пройти мимо звучащего с телевидения рекламного призыва, относящегося к пиву: "Есть вещи, ради которых стоит жить!"

В массовом сознании бытует мнение, что пиво – слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток.

Дружелюбная атмосфера, приятная компания, много пива – это только одна сторона медали. Как и всякий алкогольный напиток, оно вызывает опьянение. Дозу алкоголя, необходимую для состояния выраженного опьянения, набрать с помощью пива достаточно просто. Одна бутылка пива в среднем равна 50-60 граммам водки. Пиво вызывает зависимость и часто оно – ступенька к потреблению водки. Выпитое в большом количестве пиво расслабляет человека и может побудить его попробовать легкие, а затем тяжелые наркотики. Получается, что от пивного алкоголизма один шаг до наркотиков.

В пиве, кроме 1,5-8% алкоголя, есть еще 5-8% веществ, объединенных названием «экстрактивные». Среди них мальтоза, способствующая отложению жиров, валериановая кислота – известное успокаивающее средство, алкалоид химулин, эфирные масла, витамины группы В, другие азотистые и минеральные вещества. И все они действуют так, что пиво действительно помогает расслабиться и отдохнуть.

Любитель пива постепенно приучается не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к «успокаивающему нервы» седативному средству. Постепенно такое приятное расслабление хочется повторять и повторять – пиво становится необходимым элементом отдыха и расслабления. Дозы приходится увеличивать. Употребление пива становится привычкой, а его составляющие подобно настоящим наркотикам включаются в обмен веществ. А поскольку в глазах общества пиво практически не считается алкоголем, и его частое употребление не вызывает никакой тревоги, продолжение «пития» вызывает алкоголизм. Причем, пивной алкоголизм формируется гораздо быстрее водочного.

Из-за вкуса, наличия седативных компонентов и «несерьезности в градусах» бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Поэтому с точки зрения наркологии, пивной алкоголизм – это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.

И вот когда общество опомнилось, глядя как идёт процесс деградации молодого поколения и забило тревогу, появилось новое понятие «пивной алкоголизм»

Запретили употребление пива в общественных местах. Но, похоже, данный запрет действует только на бумаге. А в реальности вечером зачастую можно встретить подростков как, юношей так и девушек с бутылкой заветного пива. Запрет вышел, теперь многие надеются, что обстановка изменится и молодёжь поймёт, что пиво – это не панацея от всего. Но телевизионная реклама успела сделать свое дело. Она приучила молодых людей к новому виду «культурного» досуга. Теперь парни и девушки, собираясь вместе, уже практически не обходятся без употребления пива.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Пиво пьют на глазах у детей – и на улице, и в общественном транспорте и дома. А между тем каждый день и каждый час открытого употребления в общественных местах алкогольного напитка под названием «пиво» убивает юные души. В пиве также присутствуют горькие вещества, наряду с другими экстрактивными веществами хмеля, относятся к категории психоактивных соединений. Они оказывают седативное, снотворное, а в больших дозах - и галлюциногенное действие. Пиво это далеко не безвредный напиток, коорый может натворить немало бед и превратить человека в существо.

Пиво и здоровье человека.

Санитарный врач РФ Геннадий Онищенко говорит: "Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения".

Еще совсем недавно термин "пивной алкоголизм" был известен только по учебникам, а в наши дни это явление приобретает более зримые очертания. Стереотип, что пиво - безобидный напиток, привело к увеличивающимся объемам продаж этого пенного и хмельного напитка, в результате - пивных алкоголиков становится все больше.

Пивной алкоголизм - это тоже, что и водочный, коньячный. Его отличия только в худшую сторону. Общее в том, что в любом случае - водка, пиво или коньяк - человек пьет этиловый спирт. Отличия делают пивной алкоголизм опаснее.

Первое отличие - психологическое.

Пиво для человека стало частью быта. Его воспринимают как газировку. Если для вина, водки нужно создать повод, соблюдать ритуал, то "пиво можно выпить просто так". Вполне нормальным считается выпить пиво по дороге домой, дома на диване, вместе с детьми.

Второе отличие - химическое.

В составе пива находятся очень вредные вещества моноамины - продукты распада хмеля, которые и дают основной симптом пивного опьянения - состояние пришибленности, тупости.

Ошибочно думать, что слабоалкогольное пиво не вызывает привыкания. Еще как вызывает! Есть даже отдельный медицинский термин — «пивной алкоголизм». Он отличается от водочного тем, что развивается в 3–4 раза быстрее и тяга выпить сильнее. Это отчасти связано с определенными жизненными устоями и привычками, с доступностью и легкостью употребления напитка. Нет необходимости накрывать стол, созывать большую компанию, придумывать повод, потому что «попить пивка» можно и одному — идя по улице или сидя перед телевизором. С точки зрения наркологии, пивная зависимость — тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма. И бороться с ним намного сложнее. «Пивоголики» очень редко обращаются к психиатрам и наркологам. Чаще они приходят в больницы с жалобами на сердце, печень, желудок.

Врачи, обследуя пациента, устанавливают главную причину всех несчастий — чрезмерное употребление пива. Пиво, конечно, слабоалкогольный напиток, но все-таки не газировка, а значит, энное количество этилового спирта в нем имеется. Мало того, в некоторых сортах пенного содержание алкоголя достигает 10–14%, то есть бутылка пива может приравняться к 50–100 граммам водки.

Вначале страдает желудок. Ежедневное наполнение пищевода, желудка и кишечника алкогольной жидкостью с элементами брожения не может не сказаться на их состоянии. Пиво очень агрессивно раздражает и отравляет слизистую. Кроме того, при регулярном приеме пенного напитка железы, расположенные в стенках желудка и вырабатывающие желудочный сок,

сначала выделяют много слизи, а затем атрофируются. Пищеварение становится неполноценным, еда застаивается или не переваренная поступает в кишечник. Результат — проблемы со стулом и гастрит. Кстати, хронический алкогольный гастрит сопровождается жалобами на общую слабость, подавленное настроение, снижение работоспособности, металлический привкус и горечь во рту, боли в животе, чувство тяжести под ложечкой. Какие бы полезные и целебные свойства ни приписывались хмелю, его смолы, являясь канцерогенами, неминуемо делают свое пагубное дело. В материалах ВОЗ указано, что потребление именно пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки. Содержащийся в пиве кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке

Алкоголь является главным врагом печени, основная функция которой — очищение организма. Если заставить этот орган бороться только с пивом, можно нарушить его антитоксическую функцию. И тогда печень уже не будет служить надежным барьером для других сильнодействующих и ядовитых веществ. Злоупотребление хмельным напитком может способствовать развитию воспалительных процессов и даже довести до гепатита. Причем хронический пивной гепатит способен протекать в скрытой форме, без ярко выраженных симптомов. Если вовремя не остановиться, на пиве можно заработать даже цирроз печени. Также от регулярного употребления пива страдает поджелудочная железа: напиток подавляет выделение ферментов, и естественный процесс расщепления питательных веществ нарушается.

Почки — санитары организма. Главная задача почек — поддержание постоянства внутренней среды организма. Они участвуют в регуляции водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного равновесия организма. Пиво нарушает эти естественные процессы, потому что заставляет почки работать с

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

утроенной силой. Кто хоть раз пил хмельной напиток, знает, как быстро он вызывает желание сходить в туалет. По-научному это называется полиурией — усиленным мочеотделением, которое связано с раздражающим действием спирта на почечные ткани и повышением их фильтрационной способности.

Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» - белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека - катастрофа. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах. Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек, становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания. В случае запущенного пивного алкоголизма может случиться склероз почечных сосудов, кровоизлияния в почки, инфаркты почек, очаги отмирания. В дальнейшем из-за постепенного разрушения спиртом погибшие клетки замещаются соединительной тканью, почка уменьшается в размерах и сморщивается. Следует отметить также, что потребление пива и крепких алкогольных напитков ассоциируется с повышенным риском развития злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей, что также связывают с низким содержанием полифенолов.

Пиво всасывается очень быстро, поэтому кровеносные сосуды моментально переполняются. Если вы пьёте пиво часто и помногу, возникает варикозное расширение вен и сердце увеличивается. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца», «бычьего сердца» или «капронового чулка». Главный орган, вынужденный каждый день

перекачивать излишнее количество жидкости, становится дряблым, снаружи зарастает жиром. Учащаются сердечные сокращения, возникает аритмия, повышается давление. Физические нагрузки переносятся все более и более тяжело, появляется отдышка. У пивных алкоголиков возрастает вероятность развития ишемической болезни сердца. А снижение сократительной способности сердечной мышцы, увеличение объемов сердца приводит к сердечной недостаточности. Как следствие — в два раза увеличивается смертность от инсульта.

В пиве содержится фитоэстроген, который представляет собой растительный аналог женского полового гормона — прогестерона. Он попадает в напиток из шишечек хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса. Поэтому систематическое употребление напитка вносит разлад в работу эндокринной системы. У мужчин пиво подавляет выработку тестостерона. На этом фоне начинают доминировать женские гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины: снижается количество волос на теле и лице, уменьшается мышечная масса, увеличиваются грудные железы, изменяется тембр голоса, появляется «пивной животик» и откладывается жир на бедрах и талии. Получается, что страстный любитель пива по биологическим признакам постепенно превращается в женщину. Естественно, такой гормональный сбой напрямую влияет на мужскую потенцию. Пиво содержит психоактивные вещества, которые создают особый, слегка отупляющий, опьяняющий эффект, отличный от эффекта других алкогольных напитков. С пивом человек приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к седативному средству. Проходит определённое время, и без пива уже невозможно

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

расслабиться, успокоиться и отдохнуть. Со временем начинают нарастать дозы пива, появляются алкогольные эксцессы, начинает ухудшаться память.

Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк, знавший не понаслышке о «пользе» пива, дал следующее определение пивному алкоголизму: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными». Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами.

Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам. Именно потребление пива является первопричиной искалеченных судеб миллионов наших соотечественников. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами.

Сотрудник кафедры биомедицинских основ жизнедеятельности человека Красноярского государственного педагогического университета С. Аникин в своей статье "Пиво - не молоко" приводит ряд примеров, подтверждающих вышесказанное. Аналогией приведенных им данных, о губительных для общества последствиях пива питья, особенно для молодого поколения, являются и майские события 2002 г. на Манежной площади Москвы, когда возбужденные пивом футбольные фанаты устроили "широкомасштабные показательные избиения" не только соотечественников,

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

но и граждан других стран. Был забит до смерти выпускник одной из московских школ, случайно оказавшийся в толпе пьяных подростков и молодежи, громящих автомашины и витрины магазинов, жестоко избивающих попавшихся под руку людей...

О ядовитых соединениях и вреде пива не принято говорить. Но ни в одном, СМИ не сообщалось, что по вредности для организма пиво может сравняться только с самогонем, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения.) Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их. На основе исследований, проведенных уже в 1985 г. в платных клиниках Канады путем сопоставления пьющих пиво с потребителями других алкогольных изделий, установлено, что диагноз "пальпируемая печень" чаще всего диагностируется у людей, систематически употребляющих пиво.

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива для человеческого организма очень обширен. Гибель клеток головного мозга, (которые, отмирая, попадают в кровь, отфильтровываются почками и выходят с мочой), нарушение функций спинного мозга, миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение зрительного и слухового анализаторов. Доказана также корреляция между ежедневным потреблением пива и повышением артериального давления. Одним из тяжелых осложнений при пивном алкоголизме является молочно-кислый ацидоз и гипонатриемия. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом,

запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

7. Исследования.

Изучив статистику по употреблению пива подростками, я решил исследовать вопросы, связанные с употреблением и отношением к пиву студентами нашего колледжа

Анкета:

1. Укажите пол:

а) женский; б) мужской;

2) Употребляешь ли ты пиво:

а) да; б) нет;

3) Когда ты впервые узнал вкус пива:

а) до школы; б) до 5-го класса; в) до 8-го класса;

г) до 11-го класса;

4) Твоё личное отношение к употреблению пива:

а) лучше не пить совсем; б) уверен(а) в безвредности нечастых выпивок;

в) думаю иногда позволительно немного выпить; г) для здорового человека пиво безвредно; е) не могу ответить;

5) Считаешь ли ты что пиво это зло:

а) да; б) нет; в) не знаю.

Анкетирование проводилось на студентах группы РЭНиГ 18/9 и АСУ 18/9. В анкетировании приняли студенты 17-18 лет.

Результаты анкетирования.

В анкетировании приняли участие 8 девушек и 42 парня.

На первый вопрос 41 человек ответил, что да, и 9 человек ответили отрицательно.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Ответ на вопрос: Когда вы узнали вкус пива? Ответы учащихся были следующими:

Больше половины студентов узнали вкус пива еще в школе(35 человек), а оставшиеся 6 узнали вкус во время обучения в колледже.

Ответ на вопрос: Твоё личное отношение к употреблению пива? Ответы учащихся были следующими:

Большинство из учащихся относятся положительно, но употребляют напиток не столь часто(31 человек). 11 людей относятся нейтрально и позволяют себе алкоголь не чаще раза в месяц. 9 непьющих студентов отозвались о пиве негативно.

На последний вопрос анкетирования «считаешь ли ты, что пиво — это зло?»

Большинство ответили, что согласны с этими словами(29 человек), 14 отозвались нейтрально и только 7 человек опровергли.

Заключение:

Выполнив данную работу и убедившись, что пиво является алкогольным напитком и далеко небезобидным, оказывающим отрицательное воздействие на организм человека, я попросил кураторов групп на кураторских часах зачитать мой проект. Однако мы не можем быть уверены в том, что наши студенты воспримут данные слова всерьез, остается лишь надеяться на их здравомыслие.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Список использованной литературы:

1. <https://multiurok.ru/files/issledovatelskaia-rabota-deistvie-piva-na-organizm.html>
2. http://www.alcomarket.info/news/analitika/analitika_9.htm
3. <https://infourok.ru/issledovatelskaya-rabota-pivnoy-alkogolizm-1834760.html>
4. <https://www.liveinternet.ru/users/drakonn/post123468385/>

Опубликовано: 30.03.2020 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2020

© Федотов В.В., 2020