

Гайдаренко Т.А. Современное состояние лечебно-оздоровительного туризма на примере Самарской области // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №12 (декабрь). – АРТ 593-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 338.48

Гайдаренко Татьяна Андреевна

Студентка 2 курса, факультет мировая экономика

ФГБОУ ВПО «Самарский государственный
экономический университет»

Научный руководитель: Савельева О.В.

старший преподаватель СГЭУ

г. Самара, Российская Федерация

roso4ka.tanya@mail.ru

**СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЛЕЧЕБНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА НА ПРИМЕРЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Аннотация: Рекреационный комплекс экономики России - это огромная хозяйственная система с уникальными перспективами, не имеющая аналогов ни в одной стране мира. Практически большинство регионов России могут служить базой для развития въездного туризма. Самарская область как туристско-рекреационная зона располагает благоприятными природными условиями и является перспективным регионом для развития рекреационного туризма.

Ключевые слова: рекреационная зона, туристический потенциал, рекреационные ресурсы.

Gaidarenko Tatyana Andreevna

1st year student ,features of world economy

FGBOU VPO “Samara state economic university”

Supervisor: Kolotilina M.A., Senior Lecturer SSEU

Samara, Russian Federation

MODERN CONDITION OF MEDICAL AND HEALTH TOURISM ON EXAMPLE SAMARA REGION.

Abstract: The recreational complex of the Russian economy is a huge economic system with unique perspectives, which has no analogues in any country of the world. Practically, most regions of Russia can serve as a basis for the development of inbound tourism. Samara region as a tourist and recreational zone has favorable natural conditions and is a promising region for the development of recreational tourism.

Keywords: recreational zone, tourist potential, recreational resources.

Большинство нынешних авторов полагают, то, что лечебно-оздоровительный туризм следует определять, отталкиваясь от трёх его ключевых элементов - лечебно-реабилитационной, оздоровительной и рекреационной. Первоначальные две составляющие медицинские по собственной сущности, третью формирует отдых и досугово-развлекательное обслуживание².

За границей говоря о лечебно-оздоровительном туризме, зачастую применяется понятие «health tourism», «medical tourism », « wellness tourism».

По определению Всемирной туристской организации UNWTO понятие «health tourism» включает в себя услуги, широко варьирующиеся от посещения СПА- центров до хирургического вмешательства, которые могут быть приняты потому, что это либо дешевле, либо медицинские учреждения в пункте назначения превосходят такие же в домашних условиях, или потому, что турист хочет оставаться анонимным⁶.

Согласно иному акту UNWTO, «health tourism» -это туризм, взаимосвязанный с поездками в СПА-центры либо на курорты, главной задачей каковых считается улучшение физиологического благополучия путешественника посредством режима физических упражнений и терапии, диетический контроль и медицинское обслуживание, относящиеся к комплексному поддержанию здоровья. В то же времена и медицинский, и веллнесс-туризм являются подкатегориями лечебно-оздоровительного туризма, где веллнесс-туризм – это туризм для относительно здоровых людей. Их главной целью которых является сохранение и укрепление своего здоровья, а медицинский туризм осуществляется людьми, страдающими какими-либо заболеваниями.

Термин «wellness» ввел в массы в 1961 г. североамериканский доктор Хелберт Данн благодаря присоединению элементов слов WELLbeing и fitNESS. Велнес-туризм, обиденный для европейцев и американцев, накапливает известность в Российской Федерации. Задача веллнесс-турпоездов - достижение психологической гармонии, физиологического и психологического равновесия. Наиболее распространенными для этого курортами считаются холистические центры и йога-ретриты. Необходимый элемент тура-физическая активность¹.

Пытаясь дать определение врачебно-оздоровительному туризму согласно российским условиям следует принимать во внимание, то, что в обществе выделяются две противоположные модели организации курортного процесса, предопределенные эволюционированием курортной практики западноевропейская и отечественная.

В Западной Европе и соединенных штатов Америки, отличающихся довольно свободной организацией врачебно-оздоровительного туризма, данное понятие обуславливается главным мотивом - сочетание развлечений и излечения. При этом медицинское обслуживание никак не противопоставляется другим услугам в составе турпродукта и не всегда считаются преобладающими. Вследствие этого, Европейская курортная организация определяет лечебный туризм как активный отдых, который положительно воздействует на здоровье и физиологическое формирование личности и связан с передвижением за пределы постоянного места жительства. Таким образом, в данном определении ясно выделяются два критерия лечебного туризма - целевой и пространственный⁵.

Зарубежная практика при определении лечебного туризма сосредоточивает внимание экспертов на следующих моментах:

- основным мотивом путешествий считается улучшение самочувствия;
- гармоничная комбинация в составе курортного провианта медицинских и оздоровительных услуг с досуговыми и развлекательными;
- личная активность туриста в создании собственной лечебной программы и ответственность за приобретение данных услуг и их результат.

В нашей практике лечебно-оздоровительного туризма акценты при его определении делались и делаются в настоящее время исключительно на его медицинской составляющей, при вторичной роли рекреационного компонента. При этом лечебно-оздоровительный туризм отражается в работах наших отечественных экспертов равно как независимый тип туризма, ориентированный на восстановление здоровья и его профилактику².

В трудах Федякина Л.Л. обосновывается внедрение определения «лечебно-оздоровительный туризм», под которым он понимает восстановление важных жизненно значимых функций каждого человека и рассчитанный для больных и обессиленных людей¹¹.

Стоит отметить, то что в нашей туристкой практике понятие «лечебный туризм» приобрело признание только лишь в последние годы параллельно введению ряда новых лечебных программ и зарубежных стандартов курортного процесса. Ранее базу лечебного туризма в Российской Федерации, составляли санаторно-курортные учреждения. С подобным раскладом из поля зрения выпадают клиники, специализированные медицинские центры, частные специалисты, принимающие туристов и отдыхающие за их средства с целью реализации лечебных и реабилитационных программ².

В определении лечебного туризма, предоставленного Р.П. Суховым, разделение лечебного и оздоровительного туризма ведется только лишь в базе квалификации баз размещения, при отсутствии указания того, что турист получает лечебные процедуры за пределами постоянного места жительства⁹.

Кроме того существует группа определений, в которых понятия лечебный и оздоровительный туризм признаются синонимами. Лечебный туризм сопоставляется с оздоровительным досугом, который в зависимости от влияния на организм человека подразделяется на бальнеолечение, климатолечение и грязелечение⁸.

Отдельные авторы сравнивают лечебный туризм с реабилитационным, а оздоровительный туризм с рекреационным¹⁰.

Некоторые авторы высказывают мнение, то, что лечебно-оздоровительный туризм является составляющей пункт курортной сферы деятельности, который анализирует организацию деятельности санаторно-курортной сферы с точки зрения технологии путешествия. Подобное достигается посредством развития туристского продукта, в основе которого лежит лечебная или оздоровительная технология, улучшающая качество уровня жизни⁷.

Наиболее близкое к нашему пониманию определение лечебного туризма предоставлено В.А. Набедрик, акцентирующая внимание в данном явлении на :

- мотивацию клиентов в плане обследования, лечения и реабилитации организма, а также профилактики заболеваний;
- местности, отличные от постоянного места проживания туристов;
- наличие для этого соответствующих ресурсов⁴.

Обобщая изложенный выше материал, можно дать следующее определение лечебнооздоровительному туризму.

Лечебно-оздоровительный туризм – это часть туристской деятельности, допускающей в качестве основного мотива путешествия приобретение туристами за собственные или корпоративные средства комплекса лечебно-диагностических, реабилитационных,

профилактических и рекреационных услуг, и располагающих важными для этого природными, материальными и человеческими ресурсами с целью предотвращения заболеваний или реабилитации, лечения различной патологии. Отметим, то что основным фактором тут является «мотив путешествия», предусматривающий добровольность, независимость и осмысленность выбора такого рода путешествия в смысле места приобретения лечебного тура, местоположения курорта, формы оплаты, состава, сроков и длительности курортных проектов.

Самарская область обладает большим потенциалом для развития рекреационной деятельности, в основном в прибрежье реки Волга. Большие природно-ресурсные возможности региона могут реализоваться в в медицинских целях, тем самым привлекая желающих оздоровиться.

Наибольшая часть природного ландшафта развалена хозяйственной деятельностью человека. Сохранившиеся природные территории провозглашены памятниками природы. Из числа их – национальный парк «Самарская лука», Жигулёвский заповедник, Бузулукский бор, ландшафтные заказники – Васильевские острова и Сергиевские минеральные воды. В целом в местности Самарской области зафиксировано 306 памятников природы, из которых 13 объектов обладают статусом республиканской значимости³.

Природные ресурсы области довольно внушительны: нефть, природный газ, горючие сланцы, самородная сера, разнообразное минерально-строительное сырье, а так же гидроресурсы и богатые лечебные ресурсы – минеральные воды и грязи. В Самарской области изведено приблизительно 20 источников лечебно-столовых вод, большая часть из них разливается в бутылки и реализуются.

Наибольшей славой и популярностью обладают Сергиевские минеральные воды. Еще Пётр I дал указания об изучении этой воды. Химический анализ выявил, что данная вода содержит большое количество сероводорода, который легко проходит через кожу и лечит разнообразные заболевания. В 1820х годах источники использовались в излечении солдат царской армии. С 1720 по 1833 годы источники начали привлекать к себе огромный интерес, что повлекло за собою строительство курорта «Дворянская вода», в котором получали терапию офицеры и солдаты. С 1861 по 1885 гг. курорт переживал кризис, однако к началу двадцатого столетия деятельность расширилась и по сей день курорт «Сергиевские минеральные воды» встречает огромное число стремящихся подлечиться полезными водами, или попросту отдохнуть с городской суматохи. Превосходство «Сергиевских минеральных вод» пред иными сероводородными курортами состоит в том, то, что в составе воды огромный объём свободного сероводорода, что представляет собой огромную значимость в лечебном терапевтическом воздействии на тело больного. Помимо этого, огромным превосходством данного курорта считается мощность источников (6 миллионов л. в день), вне зависимости от смены сезонов.

Помимо «Сергиевских минеральных вод», в Самарской области имеются другие источники: Усольские соляно – серные источники, Берёзовские соляно – серные источники, Алексеевские серные источники. Все без исключения они обладают высокими лечебными качествами, способными бороться с ревматизмом, кожными, гинекологическими и иными болезнями.

В наши дни популярность областных курортов довольно велика. Большую часть в структуре туристского потока составляют российские туристы (около 77%). Но с каждым годом растет и цифра иностранных туристов. Больше предпочтение туристы отдают заповедным и природным зонам-55% от общего количества въезжающих³.

В целом, можно сделать вывод, что индустрия лечебно-оздоровительного туризма в Калининградской области, должна опираться на базу природных и медицинских ресурсов. Подобная база обязана быть заманчивой для отдыхающих, с подходящими климатическими условиями, благоприятной экологией, с наличием целебных природных факторов: особенного лечебного атмосферного климата, минеральных источников и грязей. Немало важным фактором являются и приемлемые цены на услуги.

Для успешного развития лечебно-оздоровительного туризма в регионе необходимо расширять сеть учреждений санаторно-курортного лечения и средств размещения туристов. Только путем создания здоровой конкуренции в этой отрасли удастся сделать качественный прорыв в развитии рекреационного потенциала Самарской области.

Список использованной литературы:

- ¹Велнес-туризм-старый новый модный тренд// URL:<https://wellnesspraxis.com/velnes-turizm>
- ²Ветитнев А.М., Дзюбина А.В., Торгашева А.А. Лечебно-оздоровительный туризм: вопросы терминологии и типологии//Вестник СГУТиКД, 2012. №2 (20).
- ³Министерство по туризму Самарской области. URL: <http://dt.samregion.ru>
- ⁴Набедрик В.А. География лечебного туризма в Европе: модели развития и трансформационные процессы: дисс.канд. геогр. наук. М., 2005.
- ⁵Официальный сайт Европейской ассоциации СПА. URL: <http://www.espa-ehv.eu/>
- ⁶Официальный сайт ЮНВТО: UNSD and UNVTO/ International Recommendation for Tourism Statistics, 2011 (IRTS2008). URL: <http://www2.unwto.org/ru> .

- ⁷Разумов А.Н., Яшина Е.Р., Бережное Е.С., Петрунь И.Б., Бобровицкий И.П. Лечебный туризм как современное направление курортной медицины в России// Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. 1999. №3.
- ⁸Семенченко С.И. Бальнеологические курорты РФ.: 2001.
- ⁹Сухов Р.П. Особенности развития и современного состояния туризма в Ростовской области: Автореф. дисс. канд. геогр. наук. Ростов н/Дону, 2013. URL: [http://www.dissercat.com/content/osobennosti-razvitiya-i-sovremennoe-sostoyanie-turizma- v-rostovskoi-oblasti. .](http://www.dissercat.com/content/osobennosti-razvitiya-i-sovremennoe-sostoyanie-turizma- v-rostovskoi-oblasti.)
- ¹⁰ Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм/ под ред. Ю.Н.Федотова. М: Советский спорт, 2002.
- ¹¹ Федякин А.А. Теоретико-методические основы оздоровительного туризма: дисс. докт. пед. наук. Майкоп, 2015. URL: [http://www.dissercat.com/content/teoretiko-metodicheskie- osnovy-ozdorovitelnogo-turizma.](http://www.dissercat.com/content/teoretiko-metodicheskie- osnovy-ozdorovitelnogo-turizma)

Дата поступления в редакцию: 15.12.2018 г.

Опубликовано: 21.12.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2018

© Гайдаренко Т.А., 2018