

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Золототская Е.Ю. Методическая разработка мастер-класса по базовой сердечно-легочной реанимации в соответствии с рекомендациями европейского совета по реанимации // Материалы по итогам II-ой Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы современной науки», 20 – 28 февраля 2020 г. – 0,3 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

**Золототская Елена Юрьевна,
преподаватель
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России
«Медико-фармацевтический колледж»,
г. Томск, Томская область,
Российская Федерация**

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА МАСТЕР-КЛАССА ПО БАЗОВОЙ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ЕВРОПЕЙСКОГО СОВЕТА ПО РЕАНИМАЦИИ

Тема: «Базовая сердечно-легочная реанимация»

Вид занятия: мастер-класс

Цели:

Научиться применять комплекс сердечно-легочных мероприятий пострадавшему на догоспитальном уровне: проверять проходимость дыхательных путей; восстанавливать проходимость дыхательных путей; осуществлять искусственную вентиляцию легких методом активного вдвухания воздуха в легкие пострадавшего; искусственно поддерживать кровообращение путем наружного массажа сердца; осуществлять сочетанную сердечно-легочную реанимацию вне реанимационного отделения.

Формировать общие и профессиональные компетенции:

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение занятия: 1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу 2. Напольный коврик 3. Устройство-маска полиэтиленовая с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких 4. Салфетка с антисептиком одноразовая 5. Салфетка марлевая нестерильная

Место проведения занятия: учебная аудитория колледжа

Программа мастер-класса

1. Вводная часть. Вступительная речь преподавателя. Сообщение целей и задач мастер-класса.

Актуальность темы: в современных условиях столь важную роль играет качество оказания первой помощи на догоспитальном этапе. Все это диктует особые требования к квалификации медицинского персонала, который должен уметь быстро оценить состояние больного, в кратчайшие сроки поставить предварительный диагноз, действовать последовательно и энергично, в любых ситуациях сохранять спокойствие и самообладание. Спасение жизни человека при чрезвычайных ситуациях зависит от быстрого реагирования, знаний и умений.

Проблематизация темы: в реальной жизни необходимость оказания первой помощи часто недооценивается, неправильной или устаревшей оказывается техника выполнения неотложных мероприятий.

2. Теоретическая часть. Работа с понятиями по теме: «Сердечно-легочная реанимация»: клиническая смерть, клинические признаки смерти; биологическая смерть, биологические признаки смерти; внезапная остановка кровообращения (ВОК); сердечно-легочная реанимация (СЛР); базовые реанимационные мероприятия. Алгоритм базовых реанимационных мероприятий (взрослые). (Приложение №1)

3. Практическая часть.

3.1 Демонстрация преподавателями на фантомах базовой сердечно-легочной реанимации.

3.2 Выполнение базовой сердечно-легочной реанимации на фантомах участниками (в группах):

1. Участникам мастер-класса предлагается определить признаки остановки дыхания, остановки сердца, угнетения сознания и рефлексов за 5-10 секунд.
2. Участникам предлагается выполнить приемы по восстановлению проходимости дыхательных путей.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

3. Участникам предлагается выполнить непрямой массаж сердца на фантоме.

4. Участникам предлагается выполнить искусственную вентиляцию легких на фантоме.

3.3 Деловая игра «Оказание помощи при чрезвычайных ситуациях».

Участникам мастер-класса дается ситуация, которую необходимо разыграть.

(Приложение №2)

4. Рефлексия:

1. Научились ли вы оказывать первичную медицинскую помощь?
2. Научились ли вы проводить непрямой массаж сердца?
3. Сможете ли вы провести искусственную вентиляцию лёгких?
4. Полезна ли была для вас информация?
5. Что нового вы узнали сегодня на мастер-классе?

Приложение 1

Термины и определения:

Клиническая смерть — обратимый этап умирания, переходное состояние от жизни к смерти.

Биологическая смерть — необратимый этап умирания.

Внезапная остановка кровообращения (ВОК) — критическое состояние, при котором отсутствует эффективное кровообращение.

Сердечно-легочная реанимация (СЛР) — система мероприятий, направленных на восстановление эффективного спонтанного кровообращения при клинической смерти с помощью комплекса реанимационных мероприятий.

Базовые реанимационные мероприятия включают обеспечение проходимости дыхательных путей, поддержание кровообращения и дыхания без использования специальных устройств, кроме барьерных (лицевой экран, лицевая маска), а также, при возможности, применение автоматических наружных дефибрилляторов (АНД). Базовые реанимационные мероприятия проводятся как лицами с медицинским образованием, так и без такового.

Алгоритм базовых реанимационных мероприятий (взрослые):

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего, сказать: «Опасности нет».
2. Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи, громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?».
3. Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!».
4. Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки.
5. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

6. Определить признаки жизни: приблизить ухо к губам пострадавшего, глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего (для лиц с ОВЗ по зрению: определить экскурсию грудной клетки пострадавшего, положив руку на грудь).

8. Считать вслух до 10-ти. Сказать: «Дыхания нет!».

9. Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму:

- факт вызова бригады. Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»;

- координаты места происшествия (адрес);

- количество пострадавших;

- пол;

- примерный возраст;

- состояние пострадавшего. Сказать: «Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»;

- предположительная причина состояния. Сказать: «Предположительная причина состояния – внезапная остановка кровообращения».

- объем Вашей помощи. Сказать: «Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких».

10. Подготовка к компрессиям грудной клетки: встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему, освободить грудную клетку пострадавшего от одежды, основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего, вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок.

11. Компрессии грудной клетки: выполнить 30 компрессий подряд; руки реанимирующего вертикальны, не сгибаются в локтях, пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней. Компрессии отсчитываются вслух.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

12. Искусственная вентиляция легких. Защита себя: использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких. Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего. 1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему. Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие. Обхватить губы пострадавшего своими губами. Произвести выдох в пострадавшего. Освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды. Повторить выдох в пострадавшего.

Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:

Глубина компрессий: грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см.

Полное высвобождение рук между компрессиями.

Во время выполнения компрессий руки реанимирующего не отрываются от поверхности тренажера.

Частота компрессий составляет 100-120 в минуту.

Приложение 2

Ситуационная задача с эталоном ответа

Задача

В гараже, не имеющем вентиляции, обнаружен мужчина, лежащий без сознания около машины с работающим мотором. Объективно на фоне бледных кожных покровов видны ярко-красные пятна, дыхание отсутствует, пульс не определяется, зрачки широкие, выслушиваются глухие тоны сердца.

Задания

1. Что произошло?
2. В каком состоянии находится пострадавший?
3. К каким мероприятиям необходимо немедленно приступить?
4. Какова последовательность проведения приемов первой помощи?

Эталон ответа к задаче №1

1. Произошло отравление угарным газом в гараже пострадавшего.
2. Больной в коматозном состоянии, смерть возможна от остановки дыхания.
3. Вынести пострадавшего из гаража.
4. Начать искусственную вентиляцию легких, которую необходимо проводить до появления самостоятельного дыхания или явных признаков биологической смерти.
5. Начать непрямой массаж сердца.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Список использованной литературы:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Мороз В. В. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г. 3-е издание, переработанное и дополненное. М.: НИИОР; 2016. 197 с.
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Опубликовано: 20.02.2020 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2020

© Золототская Е.Ю., 2020