

Методическая разработка

Английский язык

**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ**  
по теме «Winter Holidays»

для студентов 1 курса техникума

г. Улан-Удэ

Пояснительная записка.

Данная методическая разработка составлена в соответствии ФГОС СОО и требованиям к содержанию и уровню обучения по дисциплине «Иностранный язык» на основе минимума английской лексики для среднего общего образования. Рабочая тетрадь включается в себя 7 разделов:

1. Раздел аудирования: найти песню, послушать и подпевать исполнителю
2. Раздел перевода: перевести рецепт имбирных печенек и попробовать приготовить
3. Раздел советов: «как быстрее заговорить на английском»
4. Раздел новой лексики: выучить список новых слов
5. Раздел письма: написать эссе «мой идеальный день»
6. Раздел говорение: ответить на вопросы, собранные в случайно порядке
7. Раздел чтение: прочить рассказ и сделать задания к нему

Рабочая тетрадь содержит краткий теоретический материал и лексико - грамматические тренировочные упражнения, для развития практических навыков. Данный материал направлен на усвоение, запоминание и практическое закрепление грамматического и лексического материала по теме «Зима и зимние каникулы». Темы соответствуют содержанию грамматического аспекта рабочей программы для первого курса. Рабочая тетрадь предназначена для обучающихся 1 курсов техникумов для самостоятельного изучения во время зимних каникул.

Автор: Дыленова Алла Петровна

**Perfect - Ed Sheeran** (найти эту песню и спеть)

I found a love for me  
Darling just dive right in  
And follow my lead  
Well I found a girl beautiful and sweet  
I never knew you were the someone waiting for me

'Cause we were just kids when we fell in love  
Not knowing what it was  
I will not give you up this time  
But darling, just kiss me slow, your heart is all I own  
And in your eyes you're holding mine



**Baby, I'm dancing in the dark with you between my arms  
Barefoot on the grass, listening to our favorite song  
When you said you looked a mess, I whispered underneath my breath  
But you heard it, darling, you look perfect tonight**

Well I found a woman, stronger than anyone I know  
She shares my dreams, I hope that someday I'll share her home  
I found a love, to carry more than just my secrets  
To carry love, to carry children of our own

We are still kids, but we're so in love  
Fighting against all odds  
I know we'll be alright this time  
Darling, just hold my hand  
Be my girl, I'll be your man  
I see my future in your eyes



**Chorus**

**My favourite QUOTES** (написать любимые цитаты)

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



-----  
-----  
-----



## Holiday Recipe “Soft Gingerbread Cookies”

### Перевести рецепт и приготовить.

I absolutely love that gingerbread cookies are packed full of flavor, and it warms you from the inside out. Here’s what you’ll need to make these soft gingerbread cookies:

\*All-purpose flour, Baking soda, Salt, Unsalted butter, Light brown sugar, Molasses, Egg, Vanilla extract

\*And the gingerbread spices you’ll need are: Ground Ginger, Cinnamon, Ground Cloves, Allspice

Here are the basic steps for how to make gingerbread:

1. Beat the butter and brown sugar together until light and fluffy.
2. Add in the remaining wet ingredients and stir until combined.
3. Add the dry ingredients and mix.
4. Divide the gingerbread cookie dough into two balls, wrap with plastic wrap, and chill for 3 hours.
5. Once chilled, roll out the dough and cut into any shapes you like.
6. Bake the gingerbread cookies for 9 to 10 minutes.



The Perfect Temperature to Bake Gingerbread Cookies is 180 degrees C!

## My wish list (написать список желаний)

*Things I want:*

-----

-----

-----

*Things I will wear:*

-----

-----

-----

*Things I need:*

-----

*Things I will read:*

-----

□ ..... □ .....

□ ..... □ .....

*One thing I would really love:*

□ .....

## Tips to speak English (прочить совет)

(Маленький секрет, помогающий говорить грамматически правильно)

Занятия английским – как занятия в спортзале.

Много можно **легко понять в теории**, но чтобы вырасти, нужно много раз **использовать знания на практике**.

Один из самых ярких примеров – вопросы. Скажите, вы знаете как правильно задать вопрос по-английски? Наверняка, да. Но на всякий случай, давайте вспомним.

Переведём вот такую фразу: «Зачем Элтон Джон жарит бананы по утрам?»

На первом месте – вопросительное слово (зачем – why)

На втором – вспомогательный глагол, у каждого времени он свой, никак не переводится, а только показывает, **в каком времени мы находимся**. Поскольку время в предложении про Элтона Джона – **настоящее, а точнее Present Simple**, - нужен вспомогательный глагол **does**.

На третьем месте – подлежащее: Elton John.

На четвертом – основной глагол: жарить – fry.

Ну и дальше всё остальное.

Получилось: Why does Elton John fry bananas in the morning?



\*\*\*

Но если так всё понятно в теории, почему мы делаем столько ошибок в речи? (Поверьте, в разговоре большинство студентов скажут: “~~Why Elton John...~~”)

Потому что во время разговора мы вообще не вспомним правила. Мы на 90% говорим «на автомате». Главная задача во время разговора – выразить свою мысль.

А о грамматике мы благополучно забываем. Это как с игрушечной моделью корабля: одно дело – запускать его в своей ванной, а другое – в настоящем бурном море. В ванной поплывёт, а в море утонет. Делать письменное

упражнение в спокойной домашней обстановке – это одно, а вести оживленный разговор – совсем другое. Ошибок сразу становится больше.

Так что же делать?

Единственное лекарство здесь – **отработать грамматику до автоматизма в спокойной обстановке.**

**Рецепт простой:** в течение недели каждый день по пять минут вслух, на очень быстрой скорости – словно тренируя скороговорки – задавать вопросы. Сосредоточиться на скорости, повторить каждый вопрос два-три раза (но не больше) и идти дальше. И возвращаться к этому же упражнению в течение нескольких дней. Где-то на седьмой день произойдет чудо – вы уже просто не сможете говорить неправильно. И когда вы «выйдете в открытое море» (то есть будете вести беседу на английском), то к своему удивлению обнаружите, что теперь задаёте вопросы сознательно и правильно.

За один день эту проблему решить нельзя. А вот за неделю сконцентрированных усилий – можно. И потратите всего-то пять минут в день!

Итак, перед вами **упражнение «Тренируем вопросы»**. Помните, цель этого упражнения не проверить ваши умения строить вопросы, а сделать так, чтобы вы говорили правильно автоматически. Второе гораздо труднее.

И ещё: работайте в своё удовольствие! Вам должно быть интересно достичь замечательной цели – научиться говорить правильно. Поехали!

1. Po-po **is** your favourite detective. (why)
2. Mongolians **drink** tea with salt (why)
3. Kim **is** checking our homework tonight.(when)
4. The Titanic **was** built in Belfast. (where)
5. Jon Snow **likes** only fat women. (what women)
6. Billy's cat **eats** eight times a day. (how often)
7. Billy's cat **is** never angry. (how often)
8. Shakespeare **spent** 200 pounds on a new horse (how much)
9. Shakespeare **was** swimming in the lake for eight hours (how long)
10. Your boss **is** so excited today (what the hell)
11. Linda **is** flying to Butovo next Tuesday (when)
12. Elton John **jumps** on the sofa every four hours (how often)
13. The Queen **is** eating yogurt in the garden (who...with)
14. Your cat **is** so clean today (why)
15. Pigs **like** only green potatoes (why)
16. Madonna **thinks** gap teeth are beautiful (who)
17. Steven Spielberg **enjoys** women's football (what game)
18. Napoleon usually **ate** six eggs for breakfast (how many eggs)
19. Napoleon usually **drank** two litres of coffee for breakfast (how much coffee)
20. Pinocchio **was** stupid because he was made of wood (why)

21. Larry **loves** Linda (who)
22. But Linda **loves** bananas (What)
23. Davis Beckham **loves** warm weather (what weather)
24. Cats **hate** lemons because they are yellow (why)
25. Peter Jackson **loves** dancing in the dark because he is fat (why)
26. Tim **lost** his umbrella on the bus (where)
27. Cindy **lost** her umbrella because she was drunk (why)
28. George Clooney **found** his umbrella in his garden (where)
29. Yesterday Madonna **sold** sixty chickens (how many chickens)
30. Jo **kissed** six girls on the train (how many girls)

*(ключи к упражнению будут ниже)*

#### Мини словарь

- Eight times a day – восемь раз в день
- Excited – взволнован
- Gap teeth – зубы с щербинкой
- Made of wood – сделан из дерева
- Drunk – пьяный

### **Как сделать упражнение, чтобы добиться наилучших результатов?**

1. Прочтите исходное предложение. Например, Larry loves Linda.
2. Вслух задайте вопрос к предложению. Он должен начинаться со слова в скобках. Например: Who does Larry love?
3. Проверьте себя по ключам. Если правильно, скажите: Ура!
4. Повторите правильное предложение вслух два-три раза. Сделайте это эмоционально. Например: представьте себе, что Линда- это слониха из зоопарка, а вам сказали: “Larry loves Linda”. И вы тогда - в ужасе: “Who does Larry love?!?!”
5. Прodelайте то же самое ещё семь раз – причём в разные дни.
6. Наслаждайтесь результатом: с каждым разом вы будете чувствовать, что ваша грамматика стала лучше!

### **Ключи**

1. Why is Po-po your favourite detective?
2. Why do Mongolians drink tea with salt?
3. When is Kim checking our homework?
4. Where was the Titanic built?
5. What women does Jon Snow like?
6. How often does Billy’s cat eat?
7. How often is Billy’s cat angry?
8. How much did Shakespeare spend on a new horse?
9. How long was Shakespeare swimming in the lake?
10. What the hell is your boss so excited today?
11. When is Linda flying to Butovo?
12. How often does Elton John jump on the sofa?
13. Who is The Queen eating yogurt in the garden with?



14. Why is your cat so clean today?
15. Why do pigs like only green potatoes?
16. Who thinks gap teeth are beautiful? (вопрос подлежащему – без вспомогательного глагола)
17. What game does Steven Spielberg enjoy?
18. How many eggs did Napoleon usually eat for breakfast?
19. How much coffee did Napoleon usually drink for breakfast?
20. Why was Pinocchio stupid?
21. Who does Larry love?
22. What does Linda love?
23. What weather does Davis Beckham love?
24. Why do cats hate lemons?
25. Why does Peter Jackson love dancing in the dark?
26. Where did Tim lose his umbrella?
27. Why did Cindy lose her umbrella?
28. Where did George Clooney find his umbrella?
29. How many chickens did Madonna sell yesterday?
30. How many girls did Jo kiss on the train?

### Чуть-чуть о слове «Challenge»

Давайте задумаемся: а почему некоторые английские фразы нам сразу запоминаются, а некоторые английские слова ускользают из нашей памяти, словно рыба от неудачливого рыбака?

А потому что мы пытаемся запомнить их по системе: «слово – перевод». А система «слово - перевод» по сравнению с системой «учи готовые фразы» — это всё равно, что «москвич 412» 1985 года выпуска по сравнению с новеньким Subaru Impreza. И то, и другое передвигается, но разница всё-таки есть...

Итак, честно открыв словарь, чтобы разобраться со словом challenge, что вы там видите?

Что-то вроде:

- Challenge (verb) – бросать вызов,
- Challenge (noun) – вызов.

А теперь давайте навскидку напишем несколько английских предложений со словом challenge и переведем их на русский:

- 
1. Being a pilot is a very **challenging** profession. – Профессия пилота требует полной самоотдачи.
  2. Build a house in a month? Wow! That's a **challenge**. But I'll try. – Построить дом за месяц? Ничего себе! Будет трудно, но я попробую.

3. Bill's father **challenges** him to make a million in a year. And Bill accepted the **challenge**. – Папаша Билла взял Билла на слабо, что тот не заработает миллион за год. И Билл принял вызов.

4. I decided to join the Himalayan expedition because I like **challenge**. – Я решила присоединиться к гималайской экспедиции, потому что люблю трудности.

5. This concert is a **challenge** for any pianist. – Этот концерт очень труден для любого пианиста.

---

Видите, в чём тут подвох? Слово **challenge** почти нигде не переводится на русский как «вызов» или «бросить вызов». Но везде означает что-то похожее.

Именно поэтому вам, во-первых, трудно его переводить на русский (со словом «вызов» звучит очень неважно), а во-вторых, вы сами его никогда не захотите сказать по-английски. Почему? Да потому что в словаре написано challenge – «бросать вызов», а вы почти никогда так по-русски не говорите.

#### **Что же делать?**

Вот что: **запомнить фразы выше целиком**. Например: The pilot is a very challenging profession. Остановитесь на секунду и повторите вслух прямо сейчас: The pilot is a very challenging profession. А потом всегда, когда захотите кому-то сказать, что его профессия непростая, требующая от него столько затрат, или со сложным графиком, или требующая разлуки с семьёй, - вспомните фразу выше и скажите: “Oh, wow. You have a very challenging profession”. Звучит просто прекрасно!

#### **Практическое задание:**

*Выучите целиком все пять предложений выше (те самые примеры со словом challenge). Попробуйте в ближайшее время использовать эти фразы, если возникнут похожие жизненные ситуации. Скажите их, сохранив основную структуру и поменяв детали.*

Например, если вы захотите сказать, что съесть шесть куриных окорочков на предстоящей свадьбе Ольги Бузовой будет трудно, но вы попробуйте, то скажите по аналогии с предложением номер 2: “Eating six chicken legs at the wedding? Wow! It will be a real challenge for me! But I’ll try.”

#### **Speech pattern** (потренировать речевой шаблон): **I feel like doing...**

**I feel like doing smth.** – Мне хочется сделать что-то. Этот речевой шаблон используется, когда вы говорите о том, что вам хочется сделать. Буквально «есть такое ощущение, как будто мне хочется сделать что-то». Он используется в неформальных ситуациях и очень распространён в языке.

Чтобы начать использовать этот шаблон, мы будем подставлять новые глагольные фразы в форме с – **ing** окончанием в конце предложения после **like**. Например,

- I feel like **dancing**. – Мне хочется потанцевать.



- I feel like **riding** a bike. – Мне хочется покататься на велосипеде.
- I feel like **going** to the beach. – Мне хочется пойти на пляж.
- I feel like **having** a snack. – Мне хочется перекусить.
- She feels like **watching** a movie. – Ей хочется посмотреть фильм.

Итак, практическое задание: *Прочитайте вслух эти предложения и продумайте 3-5 предложений на основе этого шаблона. Поехали!*

## Vocabulary

На случай, если хочется учить просто слова, возьмите однокоренные слова и запоминайте их разом.

### ◆ **During** – предлог «в течение»/ во время

Durable – долговечный

Durability - долговечность

Duration - продолжительность

Endure – вытерпеть/ вынести

### ◆ **Ear** – ухо

Earlobe- мочка уха

Earphone – наушник

Earring – серьга

Earshot – расстояние слышимости

### ◆ **Brain** – мозг

Brain drain – «утечка мозгов»

Brainless – безмозглый

Brainy – умный

Brainwave – отличная идея



## Speech pattern (речевой шаблон): **It's time to do...**

«It's time to do...Пора делать что-то». Скорее всего этот речевой шаблон вам уже знаком. Он очень часто встречается в книгах, подкастах, фильмах и сериалах.

Например,

- It's time **to say goodbye**. – Пора попрощаться.
- It's time **to have breakfast**. – Пора завтракать.
- It's time **to decide what to do**. – Пора решить, что делать.

Опять же этот шаблон зачастую появляется в речи в сокращенной форме: Time to go! – Пора идти! Time to start! – Пора начинать!

Порой можно услышать в фильме или сериале: It's time! – Пора! Так что забирайте шаблон себе в актив и начинайте его применять.

Практическое задание: *Прочитайте вслух предложения с этим шаблоном, постройте 3-5 своих предложений с ним и проговорите устно.*

## Essay “Perfect Day” (написать эссе 10 sentences)

---

---

---

---

---

---

---

---

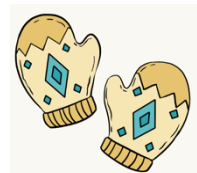
---

---

## Random Questions (ответить на вопросы)

\*random – собранные в случайном порядке

1. What would be harder for you, to do listening test or retelling?
2. What time do you wake up?
3. What makes you happy?
4. What’s your favorite city? Why?
5. Tell about households (работа по дому) you do.
6. Are you happy with your life right now?
7. How often do you check your Instagram?
8. Do you like rainy days or snowy days more?
9. Name 3 grammar things you think are the best.
10. What would you like to do tomorrow morning?
11. What have you never done in your life?
12. Who scares (пугать) you the most and why?
13. What do you do in your free time?
14. What music are you listening to now?
15. When was the last time you had a bath?
16. What place would you go to right now? Why?
17. Name 5 favorite words from your vocabulary
18. Who do you have lunch with?
19. What time do you go to sleep? How often do stay up all night?
20. Tell me about someone you admire (восхищаешься)?



## WINTER BUCKET LIST

<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----	<input type="checkbox"/>	-----

### Read the essay “Each Man is a Creator” (прочитать)

*Each man is a creator of a temple called the human body.*

To begin with I'd like to comment on the metaphor that compares our body to a magnificent temple. In fact, it is a hundred percent true. A human body is a perfectly organized creation with millions of blood vessels. It has an extremely powerful engine that pumps gallons of blood every day. A human brain is a fantastic mind machine. It contains around 100 billion cells, equal to the number of stars in the Milky Way.

Nowadays people are getting more and more concerned about the food they eat, about the air they breathe and the way they look and feel. They begin to comprehend that staying active as you get older gives you more energy and helps to stave off illness. Nowadays we are offered a wide range of sport facilities to achieve general fitness.

From my own experience I can say that some of my friends are simply hooked on aerobics, shaping, stretching and bodybuilding. I must admit that a professional sportsman is always a pleasure to look at: he doesn't smoke or drink alcohol; he keeps to a healthy diet avoiding junk food and always takes regular hours.

Absolute beginners should start with some basic mobility exercises to get them moving. All sports should be made a part of a weekly routine. Regularity and moderation are two basic rules. However, we shouldn't forget that it might be appropriate to get the doctor's approval before. In fact everybody chooses an activity that appeals more to him.

From my point of view, swimming is an excellent exercise. It doesn't strain the muscles as the water supports the body weight. It also helps flexibility, stamina, the heart and lung capability. Cycling is wonderful for balance. In fact you can practice it both indoors and outdoors on a stationary bike.

Yoga is also an ideal option. It's mostly due to the fact that both your body and your mind benefit from yoga classes, as it tones the muscles and relieves tension.

I would also like to draw your attention to the fact that recent shows that just an hour's brisk walk every day maintains perfect fitness and wards off such diseases as asthma, arthritis, back aches and insomnia.

As a teenager I'd say that the greatest way to combine pleasure and fitness is dancing. Pretty much like jogging or hiking it is one of the best ways to boost heart, muscles and lungs. It improves self-control and coordination. Doctors say that a twenty minutes session will give the heart a safe level of protection.

So all these exercises will inevitably provide a person with a healthy body and a peace of mind.

#### **Words and expressions**

Milky Way – luminous band of stars, the Galaxy

Stamina – physical or mental endurance

Stationary bike – a pedal-operated training machine or gadget

Session – a period devoted to activity

Fitness – the state of being healthy and strong so that you are able to do hard work or sport

#### **Exercises**

##### **I. Answer the questions**

1. What can we compare our body with? Why?
2. What is a human body?
3. What things are people getting more and more concerned nowadays?
4. Why is a professional sportsman a pleasure to look at?
5. Why is swimming an excellent exercise?
6. Why is yoga an ideal option?
7. Why is dancing the greatest way to combine pleasure and fitness?

##### **II. Circle the right answer**

1. Our body
  - a) is a very primitive organism
  - b) is only meat and bones
  - c) is a magnificent temple
  - d) doesn't need any training
2. Nowadays people
  - a) eat much food than before
  - b) do not concern about what they eat or drink at all
  - c) are very fond of junk food
  - d) are anxious to eat healthy food

3. I can say
  - a) people do not practice sports nowadays
  - b) a professional sportsman always keeps to a healthy diet
  - c) people are hooked on risky sports
  - d) I'm a real sportsman
  
4. Absolute beginners should
  - a) jog twice a day
  - b) choose swimming at first
  - c) hire a coach
  - d) start with some basic exercises
  
5. From my point of view
  - a) sport doesn't give one health and strength
  - b) sport brings disappointment
  - c) swimming is an excellent exercise
  - d) everybody should do skiing in winter and swimming in summer
  
6. The best way to combine pleasure and fitness is
  - a) going to discos
  - b) doing what you want
  - c) taking part in the Olympics
  - d) dancing



**III. Do you agree or not? Comment on the following statements.**

1. A human body is a perfectly organized creation.
2. A professional sportsman presents a dull picture.
3. Absolute beginners should start with risky sport.
4. Swimming is undoubtedly an excellent exercise.
5. Yoga is a dangerous sport.
6. You should walk every day to keep fit.
7. If your body is sound your mind will be sound too.

**IV. What do you think? Give a reason for your opinion.**

1. A human brain is a fantastic mind machine.
2. Nowadays people are getting more and more concerned about food and air.
3. Any professional sportsman is always a pleasure to look at.
4. All sports should be made a part of a weekly routine.
5. Most sports help flexibility and stamina.
6. Sports usually ward off diseases.
7. Sports provide a person with a healthy body and a sound mind.

**V. List all the problems touched upon in the text.**

