

Воропаев В.О. Методологические подходы к определению понятия «психологическое благополучие личности» в отечественной науке // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №6 (июнь). – АРТ 346-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.99

Воропаев Владислав Олегович

студент 2 курса магистратуры Социально-педагогического института
Мичуринского ГАУ

Научный руководитель: Корепанова Е.В., к.п.н., доцент
ФГБОУ ВО «Мичуринский государственный аграрный университет»
г. Мичуринск, Российская Федерация
e-mail: michurinec1994@mail.ru

**МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ
ПОНЯТИЯ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ
ЛИЧНОСТИ» В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКЕ**

Аннотация: В статье рассмотрены основные методологические подходы к определению понятия «психологическое благополучие личности» в отечественной науке.

Ключевые слова: психологическое благополучие, компоненты, личностные качества.

Voropaev Vladislav
2-year-old student of the Graduate School of the Socio-Pedagogical Institute of
Michurinsk State University
Supervisor: E. Korepanova, Ph.D., Associate Professor
FGBOU VO “Michurinsky State Agrarian University”
Michurinsk, Russian Federation

METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE DEFINITION OF THE CONCEPT OF "PSYCHOLOGICAL WELFARE OF PERSONALITY" IN PATRIOTIC SCIENCE

Abstract: The article considers the main methodological approaches to the definition of the concept of "psychological well-being of the individual" in the domestic science.

Key words: psychological well-being, components, personal qualities.

В отечественных исследованиях представлено большое разнообразие подходов к изучению психологического благополучия, которое в свою очередь порождает различные варианты определения понятия «психологическое благополучие личности», а вслед за ним, определение его структуры, факторов, особенностей и предпосылок.

Авторы используют различные научные категории для определения понятия «психологическое благополучие». М.В. Соколова, Р.М. Шамионов, Г.Л. Пучкова, Н.К. Бахарева в своих исследованиях рассматривают благополучие личности как интегральное социально-психологическое образование, включающее оценку и отношение человека к своей жизни и самому себе. По их мнению, оно содержит все три компонента психического явления – когнитивный, эмоциональный, конотативный (поведенческий), и характеризуется субъективностью, позитивностью и глобальностью измерения. Л. В. Куликов психологическое личности благополучие определяет как слаженность психических процессов и их функций, выделяет два компонента психологического благополучия: когнитивный (рефлексивный); эмоциональный [4]. А.В. Воронина выделяет психологическое благополучие как системное качество человека,

обретаемое им в процессе жизнедеятельности на основе психофизиологической сохранности функций [3]. Как интегральный показатель степени направленности человека на реализацию позитивного функционирования, субъективно выражающегося в ощущении счастья, удовлетворенности собой и собственной жизнью, рассматривают психологическое благополучие П.П. Фесенко, Т.Д. Шевеленкова, С.Ю. Семёнов [6, 8]. Как совокупность необходимых личностных ресурсов, обеспечивающая субъективную и объективную успешность личности в системе «субъект–среда» рассматривает психологическое благополучие О.С.Ширяева [9].

Разнообразие представлений о структуре психологического благополучия в науке можно увидеть, сопоставляя современные исследования. Так, например, О.С. Ширяева выделяет в структуре психологического благополучия пять компонентов баланса эмоционально-чувственных переживаний [9].

Т.Д. Шевеленкова, П.П. Фесенко выделяют компоненты психологического благополучия такие, как самопринятие, позитивные отношения с окружающими, автономия, управление окружающей средой, цели в жизни, личностный рост. Одновременно Т.Д. Шевеленкова и П.П.Фесенко выделяют в структуре психологического благополучия: актуальное психологическое благополучие – это переживание характеризует отношение человека к тому, чем он по его собственному мнению является; идеальное психологическое благополучие – потенциальные аспекты функционирования личности, степень направленности на реализацию компонентов позитивного функционирования [8].

В качестве факторов «присутствия» психологического благополучия личности М.В. Бучацкая выделяет: прямое удовлетворение потребностей; наличие смысла жизни и жизненных целей; оценку человеком себя, самоуспешности [2].

Основными особенностями психологического благополучия Г.Л. Пучкова рассматривает такие личностные качества: эмоциональность, глубину переживания, баланс положительных и отрицательных переживаний, умение налаживать контакты, умение управлять событиями собственной жизни, независимость, самооценку, экстравертированность и нейротизм, чувство контроля, оптимизм, ощущение цели, толерантность к неблагоприятным, фрустрирующим ситуациям [5].

Как предпосылки психологического благополучия, личностные качества рассматривает А.Е. Созонтов: эмпатия; внутренний локус контроля; отсутствие авторитарности; толерантность к неопределённости; контроль в действиях и поступках; готовность при необходимости к манипулированию другими – при осознании полноты ответственности за использование подобной модели поведения [7].

В качестве критериев психологического благополучия личности О.С.Ширяева выделяет объективную успешность и субъективное переживание благополучия [9].

Таким образом, одни и те же составляющие (самооценка, самоотношение, позитивные переживания, позитивные отношения с окружающими, способность управлять событиями собственной жизни, наличие целей в жизни и системы ценностей) рассматриваются одними авторами как структурные компоненты психологического благополучия, другими как особенности психологического благополучия, а третьими как факторы психологического благополучия личности.

Список использованной литературы:

1. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл; пер с англ. А.Лисицина. – СПб., 2013. – 272 с.
2. Бучацкая, М.В. Психологическое благополучие работающих женщин / М. В. Бучацкая. – М.: Флинта, 2013. – 250 с.
3. Воронина, А.В. Оценка психологического благополучия школьников в системе профилактической и коррекционной работы психологической службы / А.В. Воронина. – СПб.: Речь, 2012. – 224 с.
4. Куликов, Л.В. Детерминанты удовлетворённости жизнью / Л.В.Куликов // Общество и политика / ред. В.Ю. Большаков. – СПб.: Санкт-Петербургский гос. ун-т, 2010. – С. 476 - 510.
5. Пучкова, Г.Л. Субъективное благополучие как фактор самоактуализации личности / Г.Л. Пучкова. – СПб.: Речь, 2010. – 176 с.
6. Семёнов, С.Ю. Сравнительный анализ стилей защитно-совладающего поведения у лиц с аддиктивным и неаддиктивным поведением / С.Ю. Семёнов. – М.: Флинта, 2008. – 219 с.
7. Созонтов, А.Е. Основные жизненные стратегии современных российских студентов / А.Е. Созонтов. – М.: ТЦ Сфера, 2013. – 194 с.
8. Шевеленкова, Т.Д. Психологическое благополучие личности / Т.Д. Шевеленкова, П.П. Фесенко // Психол. диагностика. – 2009. – № 3. – С. 95-129.
9. Ширяева, О.С. Психологическое благополучие личности в экстремальных условиях жизнедеятельности / О.С. Ширяева. – СПб.: Речь, 2008. – 254 с.

Дата поступления в редакцию: 12.06.2018 г.

Опубликовано: 17.06.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2018

© Воропаев В.О., 2018