

Карабейников А.О., Мусохранов А.Ю., Борисова М.В. Развитие спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации и его влияние на молодежь // Академия педагогических идей «Новация». – 2018. – №12 (декабрь). – АРТ 413-эл. – 0,3 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 796.5

Карабейников Аким Олегович

студент 4 курса факультета управления и бизнеса
Кемеровского института (филиала) Российского
Экономического Университета им. Г.В. Плеханова
г. Кемерово, Российская Федерация
e-mail: akimkarabeynikov@gmail.com

Мусохранов Андрей Юрьевич

старший преподаватель
кафедры гуманитарных дисциплин
Кемеровский институт (филиал) Российского
Экономического Университета им. Г.В. Плеханова
г. Кемерово, Российская Федерация
e-mail: yurich666@yandex.ru

Борисова Маргарита Викторовна

старший преподаватель
кафедры гуманитарных дисциплин
Кемеровский институт (филиал) Российского
Экономического Университета им. Г.В. Плеханова
г. Кемерово, Российская Федерация
e-mail: kemfaf@mail.ru

РАЗВИТИЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА МОЛОДЕЖЬ

Аннотация: В статье рассматриваются тенденции развития спортивно-оздоровительного туризма в регионах Российской Федерации. Автор делает акцент на рассмотрении основных видов и направлений развития спортивно-оздоровительного вида туризма, а также затрагивает влияние данного вида туризма на воспитание молодежи и улучшение их здоровья.

Ключевые слова: спортивный туризм, туризм в России, проблемы туризма, оздоровительный туризм.

Karabeynikov Akim

Student of faculty of management and business,
Kemerovo Institute (branch) of the Federal State Budget educational institution
of higher education «Plekhanov Russian University of Economics»

Borisova Margarita Viktorovna

supervisor, senior

Teacher of the Department of Humanitarian Disciplines Kemerovo Institute
(branch) of the Russian Economic University G.V. Plekhanova

Kemerovo, Russian Federation

Musochranov Andrey Yurievich

supervisor, senior

Teacher of the Department of Humanitarian Disciplines Kemerovo Institute
(branch) of the Russian Economic University G.V. Plekhanova

Kemerovo, Russian Federation

DEVELOPMENT OF SPORTS AND HEALTH TOURISM IN THE RUSSIAN FEDERATION AND ITS IMPACT ON YOUTH

Abstract: The article discusses the development trends of sports tourism in the regions of the Russian Federation. The author focuses on the consideration of the main types and directions of development of sports and recreation type of tourism, and also affects the impact of this type of tourism on the education of young people and improving their health.

Keywords: sports tourism, tourism, problems of tourism, health tourism.

В настоящее время спортивный туризм можно считать неотъемлемой частью как экономики Российской Федерации, так и экономики всего современного мира. В 66 субъектах нашей страны действуют отделения Туристско-спортивного союза России и различные региональные федерации спортивного туризма, которые занимаются развитием данной отрасли туризма. Исходя из статистических данных можно отметить, что спортивным туризмом в России занимается относительно малый процент людей, а в некоторых регионах и вовсе просматривается тенденция снижения процентного соотношения людей, которые интересуются данным видом туризма [1].

Рисунок 1 наглядно показывает соотношение людей, занимающихся спортивным туризмом в Российской Федерации. На данном рисунке отчетливо видно, что из 10000 человек постоянного населения к 2012 году спортивным туризмом интересуются 1-25 человек. Данное отношение просматривается как в Европейской части России, так и в её отдаленных частях.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru



Рисунок 1 – Численность населения, занимающаяся спортивным видом туризма в регионах Российской Федерации, чел.

Бесспорным является тот факт, что в современной России спортивные мероприятия реализуются достаточно часто. Особо яркими примерами являются проведение летней Универсиады 2013 года в Казани, зимней Олимпиады в Сочи в 2014 году, Кубка Конфедераций и Чемпионата мира по футболу в 2017 и 2018 годах соответственно и планирующейся зимней Универсиады в Красноярске в 2019 году. Данные мероприятия дают огромный толчок, как для экономики нашей страны, так и для всеобщего развития спорта. Помимо этого они привлекают большое количество туристов, посещающих Россию, что говорит не только о росте спортивного туризма, но и событийного туризма в частности. Из этого можно сделать вывод, что в Российской Федерации развитию поддаются различные направления туризма.

Спортивный туризм как отдельная отрасль туризма, в свою очередь, отличается от иных видов туристической деятельности тем, что предоставляет человеку возможность не только улучшать своё здоровье, но и заниматься своим собственным культурным просвещением и расширением всеобщего кругозора посредством ознакомления с культурой и местностью какой-либо территории и народа, проживающего на ней. В этих целях по всему миру создаются места, которые реализуют данную возможность. Наиболее яркими примерами являются музей спорта и Олимпийских игр в Кельне, Международный хоккейный зал славы и музей в городе Торонто, Музей футбола в Сан-Паулу, Японский зал славы в Токио и многие другие.

В различных источниках спортивный туризм нередко объединяют с оздоровительным туризмом, поскольку оба вида подразумевают под собой поддержание здоровья человека посредством умеренных занятий спортом.

Исходя из данных, предоставляемых информационным туристским порталом выделяют следующие разновидности спортивно-оздоровительного туризма, а именно [2]:

- дайвинг;
- альпинизм;
- спелеотуризм;
- пешеходный туризм;
- водный туризм;
- горный туризм;
- лыжный туризм;
- конный туризм и т.д.

Одним из направлений спортивно-оздоровительного туризма, который в последнее время набирает свою популярность, являются фитнес-туры. Они подразумевают под собой комбинирование базовых принципов активного проведения времени и новых способов проведения различных физических упражнений. Туры такого типа будут интересны людям, которые занимаются спортом длительное время и которым важно сохранить свою физическую форму в период отдыха.

Подобные фитнес-туры являются хорошей заменой пассивному виду отдыха и имеют преимущества перед обычным отдыхом в независимости от окружающих условий. Помимо физических упражнений, таких как аэробика, пилатес и других, фитнес-тур может включать в себя различные лекционные программы о пользе спорта и его влиянии на организм и о различных неотъемлемых частях здорового образа жизни, например, о рационализации питания. Регулярные умеренные физические нагрузки укрепляют дыхательную систему, сердечно-сосудистую систему, улучшает подвижность суставов, нормализует давление и способствует развитию гибкости. Кроме того, исследовательским путем было доказано, что «целесообразно применять программу занятий с различными элементами из фитнеса» в отношении студентов, состоящих в специальных медицинских группах, поскольку было выявлено положительное влияние на их общее физическое и психологическое состояние. Из этого следует, что фитнес-туры можно применять при составлении учебной программы в средних и высших учебных заведениях. [4]

Характерной чертой спортивного туризма принято считать связь с природными ресурсами и природными явлениями. Занятие этим направлением туризма фактически не влияет негативно на окружающую среду, что говорит о реальной возможности для развития туризма.

Также, достаточно интересными как направление спортивно-оздоровительного туризма для некоторых туристов можно выделить маршруты:

- маршруты выходного дня – маршруты, предполагающие ночлег в пути;
- спортивные – для физически подготовленных людей;
- оздоровительные – физически несложные маршруты.

Помимо этих видов маршрутов выделяют еще туристские тропы. Они направлены на проведение походов самостоятельными и организованными группами туристов, в том числе и семьями. Каждая туристская тропа в обязательном порядке должна быть укомплектована специальными указателями, местами для отдыха и т.д. В некоторых случаях используются специально подготовленные карты или маршрутные листы.

В последнее время к физическим нагрузкам и к ведению здорового образа жизни в целом уделяется большое внимание среди молодежи, что говорит о скачке популярности спорта. На различных уровнях, в том числе и на всероссийском, реализуются разного рода мероприятия, популяризирующие спорт, в которые, по большей степени, стараются вовлечь именно молодежь. Спортивный туризм создает достаточно благоприятные условия для улучшения физического состояния организма и его оздоровления. Важным фактором для этого является возможность попробовать себя в походах различного уровня сложности, что также дает возможность людям проверить свои физические способности [3].

Таким образом, можно сделать вывод, что развитие туризма и, в частности, спортивно-оздоровительного туризма является не только одной из важнейших составляющих прогресса экономики России, но и неотъемлемой частью физического и нравственного воспитания молодежи.

В наше время быстрого научно-технического прогресса и высокого ритма жизни в современных городах, большая доля населения сильно устает физически и морально, что приводит к ухудшению здоровья. Спортивно-оздоровительный туризм, в свою очередь, является одной из эффективнейших форм восстановления и укрепления физического и морального здоровья человека при условии низких затрат как в отношении государства, так и в отношении обычного человека.

Список использованной литературы:

1. Казначеева, С. Н. Современное состояние спортивного туризма в Российской Федерации // С. Н. Казначеева, Е. А. Челнокова, Агаев Натиг Фарман-оглы / Интернет-журнал «НАУКОВЕДЕНИЕ» Том 8, №1 (2016) / [Электронный ресурс] / URL: <http://naukovedenie.ru/PDF/54EVN116.pdf>
2. Информационный туристский портал / [Электронный ресурс] / URL: <http://www.infoturizm.info>
3. Вековцов, М. О. Спортивно-оздоровительный туризм в качестве метода физического воспитания и значимость его в России / Молодежь, наука, творчество – 2016 / М. О. Вековцов. – Омск: Омский государственный технический университет, - 2016. – с. 574-576.
4. Борисова М.В. Использование элементов фитнес направлений на занятиях по физической культуре, и их психоматическое влияние на студентов, отнесенных к специальной медицинской группе / М.В. Борисова, А.Ю. Мусохранов, Н.А. Сидорова // Современный ученый. – 2018. – № 1. – С. 6-8.

Дата поступления в редакцию: 13.12.2018 г.

Опубликовано: 14.12.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2018

© Карабейников А.О., Мусохранов А.Ю., Борисова М.В. 2018