

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ города Новосибирска «Детский сад № 414 «Чебурашка»
630004, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, 18а
Тел./факс: 221-79-76, e-mail: ds_414@edu54.ru**

Взаимодействие педагогов и родителей группы комбинированной направленности на популяризацию основ эстетики и культуры здорового питания ребенка. Овладение наукой полезной кулинарии в рамках реализации авторской технологии «Малыши-крепьши», программы «Воспитание искусством» через творческий проект «Волшебство маленьких ручек».

Выполнили:
музыкальный руководитель
Высшей квалификационной категории
Шишаева Марина Николаевна
воспитатель
высшей квалификационной категории
Щербакова Ирина Викторовна
Родители:
Злобина Мария Михайловна

Новосибирск, 2022 год

Творческий проект: «Волшебство маленьких ручек»

Пояснительная записка

Последние исследования показывают доступность сладостей и других высококалорийных продуктов питания у детей, в том числе дошкольного возраста. Число младенцев и детей до 5 лет, имеющих избыточный вес или ожирение, во всем мире увеличилось с 32 миллионов человек в 1990 году, до 41 миллиона в 2016 году. Если тенденция сохранится, к 2025 году этот показатель достигнет уже 70 миллионов. Реклама фаст-фуда и сладких напитков, встречается на каждом шагу, а вот реклама правильного здорового питания и полезности воды редко. Аллергия, сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкология у детей привлекают внимание всех людей кому не безразлична жизнь будущей нации. М.А.Мурашко министр здравоохранения России рекомендовал семьям, которые заботятся о своем здоровье, найти качественную информацию о продуктах и физической активности. На прошедшей в 2012 году сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения, страны определили шесть задач, одной из которых является улучшение питания детей и матерей к 2025 году.

Проблема воспитания потребности к здоровому образу жизни остается самой **актуальной** на сегодняшний момент. Профилактика, забота о своем организме, развивать навыки личной гигиены, привлекать родителей к формированию у детей правильного питания приоритетные задачи нашего образовательного учреждения. Мобильность коллектива, решительность, смелость, коммуникативность главные способы в организации образовательного мероприятия данного формата.

Работа педагогов направлена на формирование правильного питания и здорового образа жизни. Разработанная авторская технология «Малыши-крепьши» включает игровые задания, яркие проекты, которые превращают любой образовательный процесс в волшебство. Проект «Волшебство маленьких ручек» направлен на оздоровление детей комбинированной группы через социализацию, индивидуализацию, применяя вариативность методов и приемов. Программа «Воспитание искусством», ориентирована на

формирование нравственно-эстетических качеств у дошкольников, формирование воспитанности средствами различных видов искусства.

Значимость открытия творческого проекта:

- умение работать в команде;
- в самостоятельности выбора и правильного осознания употребления и приготовления нелюбимых продуктов;
- создание собственной групповой кухни (кухонный инвентарь, одежда),
- появление кулинарной книги: «Волшебство маленьких рук», (изобретение своих креативных рецептов, 2020 год).
- сочинение авторских стихов, песен на данную тему.

Инновационность:

- организация кулинарных поединков в группе детского сада;
- использование игровых образов, сюжетов, ситуаций при проведении кулинарных заданий;
- наличие эксперимента, импровизации.

Эффективность:

- приобщение к полезным продуктам и физической активности через игровую практическую деятельность;
- активизация интеллектуальной, музыкальной, двигательной, речевой деятельности (словарь кулинарных терминов, поварского искусства), творческих находок.

Дети проявляют уважение, аккуратность, уверенность в действиях. Система в работе в вопросах выбора продуктов, взаимодействие педагогов, специалистов, родителей отражена в содержании материала и результативности каждого ребенка.

Основная идея проекта:

- информировать родителей через видео и фотоматериалы о качестве питания, физических навыков и умений у дошкольников;
- показать атмосферу незабываемого радостного кулинарного поединка;
- совершенствовать книгу рецептов вкусной и здоровой пищи;

-показать полезность продуктов, акцент на собственном приготовлении сырников, запеканок;

- написание и исполнение собственных произведений.

Используются технологии: медико-профилактические, физкультурно-оздоровительные, обеспечения социально-психологического благополучия ребенка, музыкальные, здоровьесберегающие образовательные на мотивацию. Формирование интереса выделения свободного времени для приготовления авторского полезного продукта (творожной запеканки).

Методическая разработка предлагается к реализации для детей 6-7 лет.

Цель данного проекта: Создание условий для популяризации основ культуры здорового питания ребенка. Овладение наукой полезной кулинарии в группе детского сада и дома вместе с родителями.

Задачи:

1. Развивать навыки полезности и ценности продуктов;
2. Формировать навыки украшения собственного блюда (творожной запеканки);
3. Поддерживать положительные эмоции, чувства радости от вкусного меню;
4. Самостоятельно анализировать, сравнивать, рассуждать, обобщать;
5. Развивать творческие способности, смекалку, инициативу, фантазию по исследованию небезопасности продуктов.

Вид: экспериментально-игровой.

Реализация поставленных цели и задач проходит через три этапа:

1. Организационно-подготовительный

Зачем поднимаем проблему нелюбимых продуктов? Беседы, наглядность, изучение спросов и вкусов детей. Выявление аллергии, ожирения и других проблем.

2. Практический

Что изучаем? Что такое творог? Из чего состоит? Его полезность. Какая запеканка, сырник? Бывают: фруктовая, манная, творожная, морковная и

другие. А еще собственного приготовления! Индивидуальная! Что лучше купить? Приготовить своими руками?

Как вместе решаем проблему? Занятие-игра, занятие сказка, занятие-путешествие на кухню детского сада, занятие эксперимент, занятие исследование.

В образовательном мероприятии используется классическая музыка, песни о полезных и вредных продуктах. Поговорки, потешки, стихи, иллюстрации, картины известных авторов.

3. Заключительный

Третий этап (заключительный)

Ожидаемым результатом реализации проекта является создание и апробация следующих продуктов:

1. Осознание приобретать полезные привычки полезного питания с раннего детства;

2. Портфолио воспитанников;

3. Совершенствование практических инструментов и подходов, способствующих формированию основ эстетики и культуры здорового образа жизни у детей, родителей;

4. Наличие новых креативных рецептов в книгу «Волшебство маленьких рук» по изготовлению запеканок и сырников;

5. Создание творческих работ:

Автор: Софа К. Песня «Завтрак с папой»

Когда ты просыпаешься, то сразу улыбаешься,

И мир озаряется улыбкою твоей.

Когда готовишь кашу мне, с радостью ее я ем.

Подаешь красиво, улыбочиво и мило.

Припев: Мой папочка, папулечка, мой ты красотулечка, мой ты роднулечка, учусь я у тебя.

Когда я подрасту опять, буду завтрак подавать.

Буду завтрак подавать, тебя удивлять!

Авторские запеканки: «Чебурашка», «Солнышко», «Клоун».

Запеканка «Клоун»



Запеканка «Солнышко»



Запеканка «Чебурашка»



Приложение:

1. Кулинарная групповая книга «Волшебство маленьких ручек», год издания 2020



Напиток «Тропический рай»



Каша «Ежик Вкусняшка»



Десерт «Дельфинчик»



Чудо каша «Витаминка»



Десерт «Фруктовый»



Омлет «Зеленый остров»



Омлет «Черепашка»



Рулетки со шпинатом «Улыбка»



Овсяная каша «Лягушонок»



2. «Видео-рецепт «Волшебство маленьких ручек».

Список используемой литературы:

1. Руководство по детскому питанию и физической активности, пособие для родителей и людей, работающих с детьми 6-10 лет;
2. Джеймс Коллинз «Энергетическая ценность»;
3. Рассказы Ч. Янчарского «Приключения Мишки-Ушастика»;
4. С. Афонькина «Как стать сильным?»;
5. И. Токмакова «Ай-да, суп!»;
6. Н. Кончаловский «Показал садовод, нам такой огород».