

Спариш О.Д., Власовец А.А. 6 мифов о кариесе // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №6 (июнь). – АРТ 375-эл. – 0,3 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 616.314-002-02

Спариш Ольга Дмитриевна

Студентка 2 курса, стоматологический факультет

Власовец Анастасия Андреевна

Студентка 2 курса, стоматологический факультет

Научный руководитель: Губина Д.М., ассистент, Белорусский
государственный медицинский университет,
г. Минск, Республика Беларусь

6 МИФОВ О КАРИЕСЕ

Аннотация. На данный момент кариес является самым распространенным заболеванием зубов среди населения планеты. Он встречается у 90-95% людей. И многие имеют весьма смутное понятие как о том, что такое кариес, так и о причинах, которые его вызывают, что порождает множество мифов об этой болезни.

Ключевые слова: кариес; мифы о кариесе; профилактика кариеса; причины, вызывающие кариес.

Sparish Olga

2nd year student, dental faculty

Vlasovets Anastasija

2nd year student, dental faculty

Supervisor: D. Gubina, assistant, Belarusian State Medical University,
Minsk, Belarus

6 MYTHS ABOUT CARIES

Abstract: Today caries is the most common tooth disease among the world's population. It occurs in 90-95% of people. Many of us have a very vague notion of what caries is, which factors that cause it, which gives rise to many myths about this disease.

Keywords: myths about caries; caries; prevention of caries; factors, that cause caries.

Миф 1: бактерии «прогрызают» зуб.

Полость рта человека содержит огромное количество микроорганизмов, заселение которыми происходит в момент рождения. Они обитают на поверхностях зубов и слизистых, питаются остатками пищи и частичками эпителия. Нормальная микрофлора необходима для поддержания биологического равновесия, защиты полости рта от патогенных микроорганизмов, синтеза некоторых витаминов, позитивно воздействует на иммунную систему организма.

Однако в то же время продуктами жизнедеятельности большинства представителей нормальной микрофлоры человека являются кислоты. Они и играют ключевую роль в разрушении эмали.

Эмаль – самая твердая ткань в организме человека. Ее основу составляют кристаллы гидроксифторапатита, которые под действием выделяемых микроорганизмами кислот разрушаются.

Таким образом, эмаль повреждается продуктами жизнедеятельности микроорганизмов, а не «разгрызанием» ее бактериями.

Миф 2: кариес появляется, если есть много сладкого.

Привычные нам сладости, такие как конфеты, шоколад, кексы, торты, - в основном содержат простые углеводы. Однако, есть еще и сложные (каши, фрукты, овощи), которые вместе составляют обширную группу углеводов. Расщепление и простых, и сложных углеводов начинается в полости рта с участием ферментов слюны. Но после приема пищи некоторое ее количество остается на поверхности слизистых, спинки языка, в межзубных промежутках, в глубоких фиссурах. Эти пищевые остатки начинают расщеплять микроорганизмы, вырабатывая при этом кислоту. И чем дольше остатки пищи будут находиться в полости рта, тем больше кислот выделяют микроорганизмы.

Поэтому рекомендуется в конце приема пищи употреблять волокнистые овощи и фрукты, несладкие напитки. После еды в течение 10 минут можно использовать жевательную резинку, прополоскать рот.

Таким образом, наши зубы портят не сами по себе простые «сладкие» углеводы, а время, в течение которого находятся во рту как простые, так и сложные углеводы.

Миф 3: хорошие или плохие зубы – это наследственное.

Безусловно, генетика играет далеко не последнюю роль в состоянии полости рта. Местный иммунитет, рН слюны, резистентность к определенным видам микроорганизмов обусловлены генетическими факторами. В каждом конкретном случае следует принимать во внимание местность, в которой человек проживает, характер питания, состояние иммунной системы, образ жизни, наличие сопутствующих заболеваний и множество других факторов.

Основа здоровых зубов – соблюдение гигиены полости рта. Культура потребления углеводов, употребление достаточного количества фтора,

использование подходящих зубных щеток и паст, зубной нити, зубных ершиков, своевременное посещение стоматолога обеспечат здоровье зубов даже с плохой наследственностью.

Миф 4: кариес – просто дырка в зубе.

В развитии кариеса различают несколько стадий: стадия пятна, поверхностный кариес, средний кариес, глубокий кариес

Кариес в стадии пятна – участок деминерализованной эмали, структуру которой при своевременной диагностике и лечении можно восстановить. Выглядит как светлое пятно на зубе, но зачастую кариес в этой стадии можно обнаружить только при помощи специальных красителей.

Поверхностный кариес располагается в области эмали, при этом происходит необратимое изменение эмалевых призм.

Средний кариес затрагивает дентин. При поверхностном и среднем кариесе человек испытывает боль во время употребления пищи, в частности холодной и горячей.

Глубокий кариес практически полностью поражает толщу дентина, между разрушенными тканями и пульпой остается совсем небольшое количество здоровой ткани.

Поскольку дентин намного мягче эмали, зачастую внешне средний и глубокий кариес могут выглядеть как маленькая дырочка на зубе, в то время внутри сам зуб будет практически полностью разрушен

Миф 5: самое страшное последствие кариеса – потеря зуба.

После проникновения инфекции в пульпу развивается ее воспаление – пульпит. В острой стадии человек чувствует острую боль, в особенности при употреблении сладкого, горячего, холодного, которая распространяется на всю половину лица. Выбор тактики лечения зависит от расположения,

возраста больного, степени развития заболевания, но как правило большинству людей удаляют пульпу, заполняя корневой канал специальными материалами.

При отсутствии лечения пульпит может перейти в хроническую стадию либо инфекционный процесс распространится в периодонтальную щель, что приведет к развитию периодонтита. При этом заболевании боли намного интенсивнее, ноющие, повышается температура тела, ухудшается общее самочувствие. Лечение периодонтита комплексное и достаточно сложное, требует применения лекарств и физиотерапевтических процедур, занимает не один день. При неудачном лечении и переходе заболевания в хроническую стадию зуб удаляют.

При несвоевременном лечении периодонтита инфекция может попасть в лимфатическую систему, вызывая гнойно-воспалительные заболевания. Попадание болезнетворных бактерий в кровь может привести к сепсису, а затем и к летальному исходу.

Миф 6: потеря одного зуба ни к чему страшному не приведет.

В зависимости от своего расположения зубы испытывают определенную жевательную нагрузку. При потере зуба с одной стороны, зубы с противоположной будут испытывать большее давление, нарушится функционирование жевательных мышц и височно-нижнечелюстного сустава. В то же время, не имея опоры, соседние зубы будут изменять свое расположение, что приведет к искривлению зубного ряда и нарушению прикуса. А это в свою очередь может повлечь за собой нарушение функционирования височно-нижнечелюстного сустава.

Поэтому стоит уделять должное внимание своей полости рта, своевременно посещать стоматолога, выполнять рекомендации врача и вовремя осуществлять лечение.

Список использованной литературы:

1. В. Долгопятова // Актуальные проблемы современной медицины и фармации 2015: сб. тез. докл. 69-й науч.-практ. конф. студентов и молодых ученых с междунар. участием / под ред. О. К. Кулаги, Е. В. Барковского. - Минск, 2015. - С. 1460.
2. Микробиология, вирусология, иммунология полости рта: учеб. / В.Н. Царев [и др.]; под ред. В.Н. Царева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – С.34-64.
3. <https://asepta.ru/spravochnik/zubi/stadii-kariesa/> (дата обращения 10.06.2018)
4. Терапевтическая стоматология: учеб. для вузов / Е.В. Боровский [и др.]; под ред. Е.В. Боровского. – М.: «Медицинское информационное агентство», 2003. – С.191 – 234.

Дата поступления в редакцию: 17.06.2018 г.

Опубликовано: 22.06.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2018

© Спарин О.Д., Власовец А.А., 2018