

Подгузкова А.И. Проблема одиночества у ВИЧ-инфицированных людей // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2019. – №5 (май). – АРТ 455-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ФИЛОСОФСКИЕ НАУКИ

УДК 159.964

Подгузкова Анастасия Игоревна
Студентка
Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского
2 курс, лечебный факультет
г. Саратов, Российская Федерация
asya664@yandex.ru

**ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ
ЛЮДЕЙ**

Аннотация: В данной статье рассматривается проблема одиночества у ВИЧ-инфицированных людей. В работе также анализируются способы борьбы с данной проблемой.

Ключевые слова: одиночество, ВИЧ-инфицированные, поддержка.

Podguzkova Anastasia Igorevna
Student
Saratov State Medical University named after V.I. Rasumovsky
2 course, medical faculty
Saratov, Russian Federation

THE PROBLEM OF LONELINESS IN HIV-INFECTED PEOPLE

Annotation: this article deals with the problem of loneliness in HIV-infected people. The paper also analyzes ways to deal with this problem.

Key words: loneliness, HIV-infected, support.

ВИЧ-инфекция-заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся медленным прогрессирующим расстройством иммунной системы.

Общее количество зараженных ВИЧ в России на 1 января 2019 года составляет 1,3 млн. (1 326 239) человек. В процентном соотношении это составляет 0,7% населения РФ ^[1]. Наибольшее число всех выявленных больных ВИЧ-инфекцией зарегистрировано в 13 субъектах Российской Федерации. Саратовская область занимает 21-е место в России по количеству ВИЧ-инфицированных.

Данное заболевание на современном этапе считается неизлечимым, поэтому доставляет множество неудобств как для самих больных, так и для их близких. В настоящее время проблема ВИЧ-инфицирования все чаще рассматривается с психологической и социальной точек зрения. В обществе бытует мнение, что ВИЧ-инфицированные люди относятся к маргинальным слоям общества, что отчасти является неверным ^[2]. Не всегда жертвами этой болезни становятся люди, ведущие аморальный образ жизни. Общество предпочитает избегать контакта с ВИЧ-инфицированными во избежание передачи заболевания. Подобным образом среди здоровых людей формируется предвзятое отношение к больным.

Зараженные люди считают себя «изгоями», и это отрицательно сказывается на их психоэмоциональном состоянии. Они ограничивают свой круг общения, считая окружающих людей враждебными, нередко замыкаются в себе. Это неудивительно, ведь люди с таким заболеванием зачастую в обществе подвержены стигматизации, то есть социально-психологической дискриминации. Подобное явление вызывает у ВИЧ-инфицированных людей страх оскорблений, чувство вины, неуверенность. Они отгораживаются от любой возможной поддержки, будь она семейная или врачебная, что неизбежно приводит к одиночеству. Обобщая выше сказанное, можно отметить, что основными причинами одиночества и депрессивных состояний являются агрессивное отношение общества, неприятие своей болезни, отвержение окружением.

Человек осознает, что он одинок, когда понимает неполноценность отношений с людьми, важными для него, когда испытывает дефицит общения. Американский психолог Роберт Вейс выделяет два вида одиночества: эмоциональная изоляция, вызванная отсутствием привязанности к определенному человеку, и социальная изоляция, вызванная отсутствием необходимого круга социального общения^[3]. У лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, преимущественно наблюдается социальная изоляция. Чувству одиночества у ВИЧ-инфицированных сопутствуют тревога, депрессия, склонность к вредным привычкам и суициду. Поэтому важно позаботиться о психологической поддержке больных людей, обеспечить здоровое взаимодействие между инфицированными людьми и обществом в целом^[4].

В нашем городе Саратове в 1990 году было создано ГУЗ «Центр-СПИД». В нем оказывается медицинская помощь ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом в системе Минздрава Саратовской области. Также здесь организуются работы по проведению мероприятий по профилактике, диагностике и лечению ВИЧ-инфекции и СПИД-ассоциированного комплекса.

Мероприятия центра ориентированы на помощь ВИЧ-инфицированным. Эта помощь направлена на упрощение социальной и психологической жизни больных, а также на сохранение взаимоотношений с семьёй. Поддержка семьи-основной элемент в жизни ВИЧ-инфицированных. Иногда близкие люди всецело поглощаются проблемами больного человека, что также пагубно отражается на психоэмоциональном состоянии больного и на семье в целом, а иногда элемент поддержки попросту отсутствует. Поэтому создаются группы взаимопомощи, которые направлены на борьбу с одиночеством. Приятным фактом в таких собраниях является наличие конфиденциальности. Человек с положительным ВИЧ-статусом может открыто говорить о своих проблемах, переживаниях, сомнениях. Это непременно поможет ему принять свой ВИЧ-статус, преодолеть барьер в общении с близкими, адаптироваться к лечению.

Таким образом, очень важно оказывать помощь ВИЧ-инфицированным людям на любой стадии развития болезни. Также необходимо повысить уровень работы с больными. Эта работа должна выражаться в открытии специализированных центров, которые помогут ВИЧ-инфицированным принять свою болезнь, подготовиться к лечению, наладить контакт с близкими и даже обеспечить возможное создание семьи.

Список использованной литературы:

1. Федеральная служба государственной статистики (Росстат), январь 2019. – 248 с.
2. Крюкова Т. Л., Шаргородская О. В. Одиночество ВИЧ-инфицированных людей как фактор, препятствующий совладанию с болезнью// Ярославский педагогический вестник – 2015 – № 3
3. Редактор Н. Л. Шестернина / Лабиринты одиночества: Пер. англ./Сост., Л12 общ. ред. предисл. Н. Е. Покровского. -- М.: Прогресс, 1989. - 119 с.
4. Фортыгина Ю.А., Коваленко Ю.А. Проблема одиночества и создания семьи у ВИЧ – инфицированных людей// Вестник совета молодых учёных и специалистов Челябинской области №4 (19) Т. 2 2017

Дата поступления в редакцию: 25.05.2019 г.

Опубликовано: 31.05.2019 г.

*© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник»,
электронный журнал, 2019*

© Подгузкова А.И., 2019