

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

*Решеткин Р.С. Профилактика наркомании среди молодежи средствами физической культуры // Материалы по итогам I-ой Всероссийской научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований: гуманитарные науки и искусствоведение», 20 – 30 апреля 2019 г. – 0,3 п. л. – URL: [http://akademnova.ru/publications\\_on\\_the\\_results\\_of\\_the\\_conferences](http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences)*

### **СЕКЦИЯ: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ**

**Р.С. Решеткин**

студент 2-го курса КГУ, магистратуры направления подготовки 39.04.02

«Социальная работа», направленность (профиль)

«Социальная работа с разными группами населения»

Научный руководитель: Воронцова А.В., к.п.н,

г. Кострома, Российская Федерация

e-mail: [reshetkin\\_roman@mail.ru](mailto:reshetkin_roman@mail.ru)

### **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Распространение токсикомании и наркомании в России за последние пятнадцать лет приняло катастрофические размеры. Ежегодно в России умирают около 30.000 человек вследствие приема наркотических средств. Каждый год в стране выявляются 80.000 новых наркозависимых. Общее количество наркоманов от 2.000.000 до 2.500.000 человек в возрасте от 18 до 39 лет. Из них более 140 тысяч детей-подростков [3].

В России проблема наркомании была и остается достаточно острым вопросом. Рост количества наркозависимых подрывает основы нормального общества, угрожает развитию государства и повышает количество преступлений. С каждым годом число зарегистрированных лиц, которые используют наркотические вещества, возрастает на 80 миллионов человек по всей стране. А ущерб, который наркомания наносит бюджету, составляет около 1,2 триллиона рублей за год [5].

Подростки, использующие регулярно психоактивные и наркотические средства, умирают очень рано, к тому же они страдают от соматических и психических расстройств.

Растущие цифры увеличения наркоманов, среди них подавляющее большинство лица, которым не исполнилось и 20 лет, говорят о том, что профилактика наркомании в подростковой среде на данный момент как никогда актуальна.

Подростковая наркомания страшна еще и тем, что в этом возрасте еще нет устоявшихся ценностей и понятий, личность еще не сформирована. А это означает, что психическая и физическая зависимость от наркотиков формируется очень быстро, справиться же с ней ребенку самостоятельно не под силу.

Профилактика - это комплекс мероприятий, направленных на то, чтобы предупредить человека о вреде использования наркотических средств, и последствиях их употребления.

Для успешного решения проблемы и максимального донесения информации необходимо, чтобы в такой программе участвовали все лица, заинтересованные в том, чтоб будущее поколение страны росло здоровым. Это, в первую очередь, родители, учителя школ, специализированных средних заведений, колледжей и преподаватели высших учебных заведений. В это число должны входить также медицинские работники поликлиник и врачебных кабинетов [1].

Следует отметить, что любая профилактика будет проходить гораздо эффективнее, если соблюдать определенные правила ее проведения. В нее обязательно должна входить разъяснительная работа с предоставлением полной и объективной информации о вреде наркотических средств и их

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

воздействию на человеческий организм. Причем, любая информация должна строиться на позитиве, и с учетом индивидуальных особенностей каждого подростка.

Разрисовывание проблемы в черные тона и негативная подача только усугубит проблему и не поможет в ее эффективном решении. Часть негатива должна быть только в описании последствий приема психоактивных средств.

Подача любой информации должна исходить от человека или группы лиц, пользующихся уважением в среде молодежи, и к которым подростки заведомо будут прислушиваться. В конце каждого выступления, беседы или доклада должны быть обязательно сделаны краткие выводы. Это поможет закреплению информации.

Подготовка к таким мероприятиям должна проходить под руководством только специалистов, которыми в данном случае являются врачи-психологи, наркологи, работники социальной службы.

Необходимо у каждого молодого человека сформировать негативное отношение к психотропным веществам и параллельно научить нормальной организации своего времени, плодотворному общению со сверстниками и другими людьми, выходить победителем из конфликтных ситуаций или мужественно справляться с ними.

Таким образом, наркомания является одной из важнейших проблем в современной России, вызывающей необходимость организации и проведения профилактических мер.

Проблему профилактики наркозависимости среди подростков рассматривают такие отечественные исследователи, как Е. Н. Корелкин, А. Г. Макеев, С. В. Суматохин, К. А. Гербут, В. В. Зарецкий, и такие зарубежные исследователи, как С. Гурски, Э. Дюркгейм, В. Франкл и другие.

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

Но, несмотря на множество работ, освещающих данный вопрос, мало внимания, на наш взгляд, уделяется вопросам профилактики наркозависимости детей подросткового возраста в школе, недостаточно методов, которые бы способствовали снижению уровня распространению данного явления.

Как правило, профилактическая деятельность включает в себя целый комплекс мероприятий и обеспечивается путем кооперирования работы социальных педагогов, психологов, воспитателей, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов.

Что же касается родителей, то им необходимо особенно быть внимательными по отношению к своим детям в возрасте от 12 до 14 лет. Именно в это время, согласно статистическим данным подростки начинают впервые пробовать наркотические средства. Происходит это в силу ряда причин, одна из которых, а возможно и самая главная – это одиночество в своей семье. Когда ребенок не чувствует любви, то он начинает уходить из дома, и находится в среде тех, кто его якобы, понимает.

Однако при наличии в кругу родных тепла, любви и взаимопонимания, а также имея интересы и увлечения, одним из которых является занятие спортом, подросток вряд ли согласится на сомнительное предложение попробовать уйти от действительности в иллюзорный мир наркотического опьянения.

Данные американских исследователей говорят о том, что наркотическая зависимость поражает, прежде всего, тех людей, у которых сниженное количество дофамина, то есть в их жизни мало радостных и приносящих удовольствие моментов. Те, кто умеет получать максимальное удовлетворение

от вкусной пищи, занятий спортом или активным отдыхом не станут «подсаживаться» на наркотики.

Если говорить об изменениях в организме, то хроническая недостаточность гормона радости в организме приводит к множеству соматических и психических расстройств. Среди них отмечается болезнь Паркинсона, выраженная депрессия, шизофренические расстройства, а также любая зависимость от сильнодействующих препаратов и наркотических веществ.

Именно алкоголь, наркотики, транквилизаторы, нейролептические средства и некоторые другие вещества являются средством замещения необходимого вещества в крови человека. Но действие их на этом не заканчивается. При натуральной выработке серотонина и дофамина не происходит их истощения и снижения уровня в дальнейшем. Опасность же наркотических средств заключается в том, что их заместительная и усиливающая продукцию гормонов функция приводит к их резкому уменьшению. И тогда возникает необходимость постоянного пополнения в виде приема очередной дозы. А для получения прежних острых ощущений дозу приходится постоянно повышать из-за развития толерантности.

Таким образом, получается, что выбраться из этого круга уже становится затруднительно, а для тех, кто использует тяжелые наркотики сделать это самостоятельно невозможно. И тут нужна помощь близких людей. Для профилактики наркомании у подростков родителям следует научить своего ребенка быть счастливым, не прибегая к использованию сильнодействующих средств. А также найти ему занятие по душе, окружить вниманием и любовью. При наличии доверительных отношений следует рассказать о вреде приема

психотропных веществ не только для здоровья, но и описать все социальные последствия таких действий.

Но главным профилактическим средством, способным уменьшить детскую и подростковую наркоманию, без сомнения, является тотальная пропаганда здорового образа жизни. Это привычное и даже порядком истершееся от частого употребления словосочетание несет в себе огромный заряд, разрушающий психологические предпосылки проблемы. Подросток, ведущий активный, здоровый способ существования, имеет естественную защиту от самой потребности в наркотизации – душевный и физический комфорт. Благоприятные условия жизни, рациональное и достаточное питание, занятие спортом, систематическая учеба и отказ от вредных привычек способны в комплексе удовлетворить все базовые потребности растущей личности, не дать ей «уйти» в мир иллюзий и кайфа [2].

Тема ухода от реальности, как способа пережить переходный возраст, конечно, не исчерпывается здоровым образом жизни. Аспектов у этой проблемы великое множество – от семейной гармонии, до возможности найти свое место в обществе, обоснованной надежды на «социальный лифт». В современном государстве, построенном на абстрактных гуманистических принципах, не принято говорить о роли религии в профилактике наркомании. А ведь это одно из самых мощных «орудий» в борьбе с этим социальным злом. Прогнозы ООН в отношении детской и подростковой наркомании неутешительны – относительные успехи в борьбе с культивированием опиумного мака и коки компенсируются стремительным развитием химического синтеза. Если добавить к этому общую либерализацию жизненного уклада, прозрачность границ и информационную глобализацию – выводы будут и вовсе тревожными.

Мотивы употребления наркотиков, как правило, остаются неизменными. Первый – «за компанию». Так часто бывает, если взрослые не уследили, и подросток попал в компанию, где употребляют наркотические вещества. Естественно, ему хочется быть таким, как все, поддержать компанию, а не прослыть «белой вороной» среди приятелей.

Вариант второй – из любопытства, которое является неотъемлемой чертой человеческой природы. Иногда именно оно побуждает выпить первую рюмку, выкурить первую сигарету или принять таблетку, которую врач не прописывал. Если приятель в восторге от какого-то средства, может возникнуть соблазн попробовать его просто для того, чтобы узнать, что оно собой представляет. Бродит навязчивый миф, что большинство молодых людей этим и ограничивается, но увы – это всего лишь миф, и часто первый приём такого «лекарства» приводит к роковым последствиям в виде зависимости.

Бывает и так, что, наслушавшись историй наркоманов, подросток сознательно употребляет наркотики и психотропные вещества ради достижения эффекта «кайфа».

Как известно, психоактивные вещества могут расслабить или возбудить, заставить забыться и изменить восприятие. Новые ощущения могут понравиться подростку и тогда, для достижения желаемого состояния, дозы будут увеличиваться, а время между приёмами – сокращаться. А это привести к химической зависимости от приёма таких веществ. То есть, человек становится наркоманом. В результате – теряется здоровье, ухудшаются взаимоотношения с близкими, человек деградирует как личность.

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

В целом, дети знают, что такое наркомания, в целом, дети понимают, что наркомания – это плохо, многие готовы отказаться от дружбы с людьми, употребляющими наркотики. Однако, дети считают серьёзной угрозой только непосредственно наркотические вещества, но в никотине и алкоголе угрозы не видят, многие были бы не против употребить алкоголь или попробовать выкурить сигарету. Также, дети несколько недооценивают опасность употребления наркотических веществ, а некоторые и вовсе, уже пробовали наркотики. Необходимо провести серьёзную работу, чтобы объяснить детям, что опасны различные виды наркотиков, а не только непосредственно то, что носит это название. Необходимо показать детям, что алкоголь является также очень распространённым наркотиком, кроме того, алкоголь намного доступнее наркотических веществ, поэтому угрозы алкоголизма также очень и очень значительна.

Весьма примечателен тот факт, что в ряде регионов, где профилактическая работа строится в основном с акцентом на проведении физкультурно-массовых мероприятий, рост числа наркоманов среди несовершеннолетних из года в год не увеличивается. Однако, по данным социологических исследований, более 3 млн. детей отлучены от занятий физической культурой в школе, а в спортивных секциях занимаются не более 20% учащихся.

Например, специалисты по работе с молодежью и волонтерские отряды принимают участие в антинаркотической акции «Родительский урок» во всех образовательных учреждениях района – 770 чел. Проведение во всех школах в рамках акции «Родительский урок» родительских собраний, тренингов, классных часов, игр, направленных на профилактику употребления ПАВ. Целевая аудитория родители, учащиеся 5-11 кл.



## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

Так же во всех образовательных учреждениях проходит антинаркотическая акция «Классный час» в рамках акции волонтерские отряды готовят и проводят классные часы, беседы, спортивные соревнования, готовят информационный блок для родителей на родительские собрания.

Традиционно 6 апреля проходит Акция, посвященная Дню Здоровья. Цель акции: привлечь подростков к здоровому образу жизни, информированность несовершеннолетних.

Подростки принимают участие во всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью». Цель проведения акции – привлечение внимания общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике немедицинского потребления, организация работы по приему оперативной информации, консультирование и оказание квалифицированной помощи.

Деятельность, направленная на профилактику употребления наркотикой развита в России в меньшей степени, чем по борьбе уже с наркотической зависимостью. Несмотря на указ Президента РФ « Об утверждении государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года» профилактические программы по предупреждению употребления наркотиком не получили должного внимания.[5] Таким образом, профилактика наркомании должна осуществляться с помощью учебных заведений общего, среднего и высшего образования. Важным звеном в противостоянии наркомании является агитация к занятиям физической культурой и спортом. Ведь спорт является наиболее доступной и эффективной сферой деятельности, которая способна сформировать устойчивые ценностные позиции у детей и подростков [4].

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

Для реализации данных целей используются различные методы организации досуга и учебного процесса молодежи, среди которых стоит выделить:

спортивно-массовые мероприятия, которые являются основным направлением профилактики негативных социальных явлений и антинаркотической пропаганды в сфере физической культуры и спорта. Их целью является укрепление здоровья молодежи, вовлечение в систематические занятия спортом, отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни, а также выявления сильнейших участников для участия в соревнованиях регионального масштаба.

Мероприятия подобного рода могут принести положительный эффект только в случае их систематического проведения. Основная цель соревнований должна состоять в противопоставлении своих способностей способностям других участников, что является мотивирующим и стимулирующим фактором;

информационно – образовательные акции по антинаркотической пропаганде направлены на организацию учебной деятельности молодежи с целью ознакомления о негативных последствиях употребления наркотиков формированию умений и навыков корректировки своего психоэмоционального и физического состояния и, вообще, удовлетворения своих базисных потребностей в социально приемлемых формах;

агитационно – пропагандистские акции - это технологии, напрямую реализующие содержание антинаркотической пропаганды и являющиеся важным компонентом любого профилактического мероприятия физкультурно-спортивного характера.

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

Для того чтобы данные мероприятия действительно оказывали положительное влияние на молодежь, они должны не содержать в себе не просто сбор негативной информации о наркозависимости, а конкретными предложениями по искоренению данного негативного явления.

Таким образом, занятия спортом напрямую влияют на формирование отношения к наркотикам[5].

В России существует ряд проблем, которые сдерживают эффективность физической культуры и спорта в профилактике наркомании:

- отсутствие достаточного финансирования спорта;
- нехватка спортивных баз;
- недооценивание возможностей спортивной деятельности со стороны государственных структур:

- недостаток информации и пропаганды здорового образа жизни;
- снижение вклада научных и образовательных учреждений в развитие спорта и переподготовку специалистов;

Вся проделанная работа над этой темой позволяет сделать вывод, что наркомания стала такой общественной проблемой, не замечать которую уже нельзя: требуется глубокая проработка мер борьбы с этим явлением, в том числе и посредством выявления глубинных социальных причин и развитием ФКС в подростковой и молодежной среде, пропагандой здорового образа жизни, предоставлением информации о последствиях употребления наркотиков и нравственным воспитанием подростков и молодежи.

**Список использованной литературы:**

- 1 Ахметова, О.А. Употребление психоактивных веществ подростками: личностные факторы риска и защиты / О.А. Ахметова // Бюллетень СОРАМН. – 2008.– № 2 (130). – С. 46–51.
- 2 Балашова, Е.О. Искажение ценностных ориентаций как фактор риска употребления подростками психоактивных веществ / Е.О.Балашова, Д.С.Ошевский // Психология и право. – 2012. - № 2. – С.3-5.
- 3 Проект государственной программы реабилитации наркоманов. - [Электронный ресурс]. - Режим доступа. - <http://www.rosbalt.ru/main/2013/07/01/1147254.html>
- 4 Рябов, М.П. Теоретический анализ факторов наркотизации подростков в работах отечественных психологов / М.П. Рябов // Психологическая наука и образование. - 2012. - № 3. – С. 140.
- 5 Стратегия государственной антинаркотической политики РФ. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа. - <http://www.stratgap.ru/>.
- 6 Яницкий, О.Н. Россия как общество всеобщего риска / О.Н. Яницкий // Социология и общество: тез.докл. первого Всерос. социол. конгресса. - СПб., 2010. – С.15-17.

**Опубликовано: 30.04.2019 г.**

**© Академия педагогических идей «Новация», 2019**

**© Решеткин Р.С., 2019**