

Ольховская Е.Б. Проблемы в физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями // Академия педагогических идей «Новация». – 2018. – №4 (апрель). – АРТ 100-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УДК 796.035

Ольховская Елена Борисовна

кандидат педагогических наук, доцент,
Российский государственный профессионально-педагогический
университет,
г. Екатеринбург, Россия
e-mail: zotmfk@yandex.ru

**ПРОБЛЕМЫ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

Аннотация: Автором обозначена значимость физической культуры и спорта в жизни людей с ограниченными возможностями. Выявлены проблемы в организации физкультурно-спортивной деятельности инвалидов.

Ключевые слова: здоровье, физкультурно-спортивная деятельность, адаптивная физическая культура, инвалиды.

Olkhovskaya Elena
the candidate of pedagogical Sciences, associate Professor,
Russian state vocational pedagogical University
Ekaterinburg, Russia

PROBLEMS IN THE FIS CULTURAL AND SPORTS ACTIVITY OF PERSONS WITH LIMITED OPPORTUNITIES

Abstract: The author points out the importance of physical culture and sports in the life of people with disabilities. Problems in the organization of sports activity of disabled people are revealed.

Key words: health, sports activity, adaptive physical culture, disabled people.

По данным Федеральной службы государственной статистики, на 1 января 2017 года в России зарегистрировано 12,6 миллионов граждан, имеющих инвалидность. Несмотря на активное развитие медицинских технологий, число лиц с ограниченными возможностями здоровья медленно, но верно продолжает увеличиваться. В последнее время, благодаря активному процессу гуманизации, происходящему в нашем обществе, этой проблеме стало уделяться всё больше внимания со стороны общества и государства. Современные тенденции развития социума направлены на полное включение инвалидов в активную жизнь общества. Одним из главных направлений развития общества является физическая культура и спорт для инвалидов. Существует несколько причин, почему стоит поставить физическое развитие на первый план. Во-первых, физическое воспитание благоприятствует укреплению здоровья, развитию работоспособности, а также способствует стабилизации психических процессов и социальных качеств. Во-вторых, физическое развитие помогает повысить самооценку, ощутить себя полноценным членом общества и наладить межличностный контакт [2, 3].

Правовые основы физической культуры и спорта для инвалидов записаны в Федеральном законе от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» статья 31. Что же такое физкультурно-спортивная деятельность для лиц с ограниченными возможностями здоровья? Адаптивная физическая культура (АФК) – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества [1].

Физкультурно-спортивная деятельность для инвалидов имеет несколько направлений: рекреационно-оздоровительный спорт и спорт высших достижений. Первое направление воплощается во внеучебное время в образовательных учреждениях, спортивных секциях по желаемому виду спорта, а также физкультурно-оздоровительных союзах инвалидов. Второе направление осуществляется в системе Специального Олимпийского, Паралимпийского движения, Всероссийского спортивного движения глухих и ориентировано на подготовку участия спортсменов с ограниченными возможностями здоровья в соревнованиях мирового уровня.

Существует огромное количество трудностей, связанных с реализацией программ спорта для лиц с особенностями здоровья. Начнем с проблемы социально-экономического обеспечения. Как уже подчеркивалось ранее, лишь с недавнего времени наше общество обратило внимание на проблемы лиц с ограниченными возможностями. Прежде эти трудности было непринято открыто обсуждать. В связи с этим зародились социальные проблемы и обрушились на нынешнее общество. Одной из

главных проблем является отсутствие доступной среды для свободного передвижения инвалидов и беспрепятственной коммуникации с обществом. Социальные ограничения, обусловленные особенностями здоровья, носят совокупный характер и поэтому особенно трудно поддаются уравниванию.

В первую очередь, можно говорить о физическом ограничении – это обусловлено либо физическими, либо сенсорными, либо интеллектуально-психическими недостатками, которые мешают ему автономно передвигаться, а также ориентироваться на местности. Второй барьер – это трудовая дискриминация инвалида: из-за дефектов здоровья человек с ограниченными возможностями имеет недостаточный доступ к рабочему пространству или не имеет его вообще. В отдельных случаях инвалид полностью не способен к трудовым операциям, даже самым элементарным. Однако в других ситуациях инвалидам предоставляются рабочие места, требующие низкий уровень подготовки, предусматривающие однообразный, шаблонный труд и невысокий заработок. Третьим барьером в жизни инвалидов выступает бедность, которая является плодом общественно-трудовых барьеров: инвалиды вынуждены выживать или на невысокий заработок, или на социальные выплаты, которые не могут быть достаточным для обеспечения высокого жизненного стандарта.

Важнейшим и трудноразрешимым барьером для инвалида является пространственно-средовой. Хотя и некоторые лица с физическими ограничениями имеют средства передвижения (протез, кресло-коляска, специально оборудованный автомобиль), сама организация жилой атмосферы и транспортная инфраструктура не являются на настоящее время благоприятной для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Возможно, для большинства людей-инвалидов значительной преградой представляется информационный барьер, который имеет амфотерную природу. Инвалиды испытывают трудности в получении сведений, как универсального характера, так и специальных, имеющих личный интерес для них: полные данные о своих операторных расстройствах, о мероприятиях по государственной помощи инвалидам и многое другое. Недостаток информации может привести к непоправимому ослабеванию мыслительных функций людей-инвалидов.

В 2017 году на нужды спорта и физической культуры было выделено всего около 90 миллиардов рублей. Источником данных сведений служит Закон о федеральном бюджете. Относительно других статей бюджета, таких как социальная политика, оборона и другие, на физическую культуру и спорт в общем была выделена достаточно маленькая сумма. Трудно представить, какое количество и без того незначительных средств предоставят для направления физической культуры и спорта для инвалидов. Важная проблема скрывается в сфере предпринимательской деятельности, направленной на адаптивную физическую культуру и спорт. Налоговые сборы для этой разновидности бизнесменов, которые оказывают помощь людям с ограниченными возможностями, должны быть минимальными или отменены совсем. Беспокойство налоговых органов о том, что некоторые будут скрываться от налоговых выплат под прикрытием инвалидных учреждений, бездоказательны, потому как данная деятельность имеет ряд специфических особенностей и без труда отслеживается.

Следующие проблемы имеют организационно-управленческую ориентацию. Чтобы восстановить здоровье инвалидов и обеспечить занятия физической культурой и спортом, необходимы дополнительные помещения со специализированным оборудованием, технический, медицинский и

тренерский штаб работников. Ресурсообеспеченность (спортивные залы, спортооружения, спортивный инвентарь, медицинское оборудование) как в масштабных районных центрах, так и на сельской территории никуда не годится и требует значительной доработки. Как говорилось ранее, для повышения уровня необходимы серьезные финансовые вливания. Между тем, основная часть материальных ресурсов государства, выделенных на физическую культуру и спорт, направлена на обслуживание объектов сочинской Олимпиады и будущего чемпионата мира по футболу. Это обуславливает ограниченность финансовых ресурсов и специализированных территориальных объектов в развитии физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями. Также серьезная проблема наблюдается с кадровым обеспечением физической культуры и спорта для инвалидов. Одним из наиболее продуктивных решений было бы укрупнение штатов физкультурно-спортивных организаций специализированного характера за счет самих инвалидов. Людям, которые не понаслышке знакомы со всеми сложностями повседневной жизни, лечения, адаптации и общения с окружающим миром, было бы логичным доверять работу с лицами, обладающим аналогичными дефектами или недугами. Однако уже на стадии поступления в высшее учебное заведение с направлениями обучения «Физическая культура и спорт» абитуриенты из числа инвалидов сталкиваются с дискриминационными правилами приема, которые требуют, чтобы поступающие были полностью здоровы. По нашему мнению, эту проблему Министерство науки и образования РФ должно незамедлительно начать решать.

Адаптивная физическая культура и спорт расцениваются как средство для общественной интеграции инвалидов в социум, а также как мощным побудителем, обеспечивающим восстановление здоровья, насколько это возможно, или вообще установлению взаимосвязи с окружающим миром. Однако в России отмечается умаление того обстоятельства, что физкультура и спорт очень важны для человека с ограниченными возможностями. В связи с этим главной задачей остается вовлечение в интенсивные занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом как можно большего числа инвалидов, создания условий для занятий с целью успешной интеграции человека с ограниченными возможностями в общество. К несчастью, на данный момент в России не функционирует единая служба реабилитации инвалидов. Проблемами людей с ограниченными возможностями занимаются различные ведомства, министерства, некоммерческие организации, но их работа никем не координируется, и между ними нет взаимодействия.

На наш взгляд, такое положение дел с организацией физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограничениями в здоровье является неудовлетворительным. Решением многих проблем является финансовая и социальная поддержка таких людей. Экономика спорта для инвалидов начнет действовать наилучшим образом только при условии ее должного обеспечения материальными ресурсами и моральной поддержкой со стороны государства и общества.

Список использованной литературы:

1. Дубровский В.И. Движение для здоровья // Физическая культура и спорт. – 2005. – № 2. – С. 3.
2. Ольховская Е.Б. Возможности физкультурно-спортивной деятельности в оптимизации психического и социального здоровья школьников» // Nauka-rastudent.ru. – 2015. – №. 1 (13) – С.34
3. Сапегина Т.А., Ольховская Е.Б. Предупреждение девиантного поведения студентов средствами физкультурно-спортивной деятельности» // Научно-методический электронный журнал "Концепт". – 2015. – Т. 13. – С. 2316-2320.

Дата поступления в редакцию: 24.04.2018 г.

Опубликовано: 28.04.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2018

© Ольховская Е.Б., 2018