

*Волкова Е.С. Социально-психологический механизм популяризации здорового образа жизни // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 07 (июль). – АРТ 341-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>*

**РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ**

**УДК 159.99**

**Волкова Екатерина Сергеевна**  
студентка 4 курса, направление подготовки «Социальная работа  
Северный (Арктический) Федеральный Университет им. М.В. Ломоносова  
г. Архангельск, Российская Федерация  
[ekaterina.volkova1902@yandex.ru](mailto:ekaterina.volkova1902@yandex.ru)

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ  
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

*Аннотация:* В статье рассмотрены социально-психологический механизм популяризации здорового образа жизни, а также показаны две основные взаимосвязанные формы спорта .

*Ключевые слова:* спорт, здоровый образ жизни, социально-психологический механизм.

**Volkova Ekaterina**  
4nd year student, training direction "Social work

With(Arctic)Federal University named after M. V. Lomonosov  
Arkhangelsk, Russian Federation  
[ekaterina.volkova1902@yandex.ru](mailto:ekaterina.volkova1902@yandex.ru)

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL MECHANISM PROMOTING A HEALTHY  
LIFESTYLE**

*Abstract:* The article describes the socio-psychological mechanism promoting a healthy lifestyle, and also shows two main interrelated forms of sport .

*Key words:* sport, healthy lifestyle, socio-psychological mechanism

Развитие спорта в современном обществе – это актуальный вопрос. Оно в основном развивается из-за резкого ухудшения характеристик здоровья человечества, населяющего нашу страну. К таким характеристикам можно отнести снижение прироста рождаемости, высокая смертность населения от заболеваний различного рода, а в частности от сердечно-сосудистых заболеваний. Так же повышение у населения вредных привычек: наркомании, алкоголизма. По данным статистики население не развито духовно и нравственно, ухудшаются показатели физического развития детей и подростков. Все это напрямую связано с ухудшением показателей работоспособности как физической так и умственной современного населения [2,6]. Все это стремительно может привести к упаду экономического прогресса, политической стабильности и роста международного авторитета нашей страны. Именно по этой причине популяризация здорового образа жизни среди населения становится одной из главных задач по достижению стратегических целей.

Популяризация физической культуры, а в частности такого вида спорта как футбол, нуждается в четком разделении в соответствии с основными формами спорта, которые установились в обществе на современном этапе развития. Можно сказать, что существуют две основные взаимосвязанные формы спорта, как указывалось ранее:

- массовый самодеятельный спорт (физическое воспитание, физическая культура общества в целом, человек имеет возможность

заниматься самостоятельно, организуются воспитательные, оздоровительные цели и задачи спорта);

- спорт высших достижений (более углубленная специализация, основывается строго на индивидуальных особенностях человека, направлен на достижение максимальных результатов в одном из видов спорта, организуются регламентирование турниры и состязания) [4,6].

Переходя к той роли, которая принадлежит массовому спорту в современном обществе, можно утверждать, что массовый спорт - это непрерывный социальный эксперимент, в ходе которого человечество познает свои возможности, накапливает и совершенствует человеческий капитал, расширяет свой потенциал [7]. Но развитие массового спорта в современном обществе сильно затруднено. Недостатки качественного инвентаря, современного информационного оснащения спортивных залов, уровня санитарно-гигиенических условий, слабая программно-методическая база, уверенно снижающийся профессионализм и низкая зарплата учителей физкультуры приводят систему физического воспитания к серьезному отставанию от требуемого ныне уровня [3,7].

Система спорта обладает определенной самостоятельностью в целостной социальной системе общества, выступая в этом случае, как социальная подсистема. Сфера массового оздоровления граждан, социальная система спорта, в силу своей специфичности имеет относительную автономию в отношении других социальных подсистем. Вместе с тем, социальная подсистема спорта, самым активным образом взаимодействует с непосредственно связанными с ним подсистемами здравоохранения, науки, культуры, воспитания и образования. Спорт оказывает значительное воздействие на социально-экономические и политические процессы любого современного общества. В связи с этим,

государственной пропаганде здорового образа жизни, принадлежит особое место в процессе становления спорта [1,4].

Специфическая регулирующая роль государства в сфере укрепления общественного здоровья заключается в коррекции социальной стратегии, в утверждении и гарантировании равных прав граждан на всестороннее развитие личности и общества. Целью государственной политики в этой сфере является формирование гражданского самосознания, повышение уровня социальной защищенности и самореализации граждан; формирование здорового образа жизни населения, профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений в молодежной среде; создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом детей и подростков [1,2].

Рассмотрим основные задачи, в сфере популяризации здорового образа жизни:

- развитие системы социально-экономической поддержки и защиты молодежи, в том числе посредством содействия их временной и постоянной трудовой занятости;
- профилактика асоциальных явлений и пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде;
- гражданско-патриотическое и нравственное воспитание молодежи;
- развитие творческих способностей молодежи;
- развитие молодежного спорта, организация досуга молодежи, отдыха и оздоровления несовершеннолетних;
- активизация деятельности молодежных общественных объединений, органов студенческого самоуправления;

- поддержка молодой семьи, формирование у подростков и молодежи семейных ценностей, подготовка к семейной жизни, повышение значимости здоровой молодой семьи в обществе [5,7].

По данным статистики правительство страны достаточно активно продвигает политику по внедрению здорового образа жизни в население. Для становления, например, такого вида спорта как футбол достаточно много разрабатывается и реализуется планов построения различного рода стадионов и площадок для игры в футбол.

По стране организовано не мало на территориях школ, образовательных учреждений специализированных, оборудованных площадок для занятий футболом. Так же в парковых зонах оборудуются бесплатные площадки для занятия на тренажерах под открытым небом, для тренировок перед игрой в футбол.

Многие организации практикуют, несомненно под руководством правительства, следуя их программам, внедрение здорового образа жизни в деятельность своих сотрудников. Работающим на предприятиях могут организовываться бесплатные походы на занятия по футболу, где они могут тренироваться со специалистом в этой области и т.д. [5,7]

Население страны, по данным статистики, отмечает высокую значимость построения и внедрения спортивных площадок, в частности площадок для игры в футбол. Многие утверждают, что такая тенденция благоприятно влияет, многие начали заниматься спортом непрофессионально, для себя.

Так же стоит отметить, что развивается практика организации спортивных мероприятий. Примерами таких мероприятий могут стать футбольные матчи между вузами одного города и т.д.

Таким образом, развитие такого спорта как футбол, популяризация за счет него здорового образа жизни среди населения, является одним из важных условий развития современного социума и достижения национальных интересов. Главным фактором развития спорта и здорового образа жизни у населения – это политика, направленная на популяризацию здорового образа жизни, физической культуры.

#### **Список использованной литературы:**

- 1 Ларшина, Н.В. Особенности спорта как социального института / Н.В. Ларшина // Олимпийское движение и социальные процессы: матер. X Всерос. науч.-практ. конф. – М.: Советский спорт, 2001.
- 2 Посьелло, К. Спорт как всеобъемлющее социальное явление / К. Посьелло // Отечественные записки. - 2006. - №6.
- 3 Комаров М.С. Введение в социологию. – М.: Наука, 2004.- 203 с.
- 4 Лубышева Л.И. Социальная роль спорта в развитии общества и социализации личности // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 4.
- 5 Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта. – М.: Академия. – 2001.- 187 с.
- 6 Захаров М.А. Социология спорта: учебно-методическое пособие / М.А. Захаров. - 2-е изд., перераб. и доп. - Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 216с.
- 7 Фомин Ю.А. Влияние российского спорта на формирование личности // СОЦИС. – № 10. – 2008.

*Дата поступления в редакцию: 07.07.2017 г.*

*Опубликовано: 11.07.2017 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2017*

*© Волкова Е.С., 2017*