

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Лапшова Ю.В. Курение как социальная проблема XXI века // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 02 (февраль). – АРТ 43-эл. – 0,4 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОСТИ

УДК 613.846

Лапшова Юлия Валерьевна

студентка 3 курса, факультет мультисервисных

телекоммуникационных систем

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет

телекоммуникаций и информатики»

г. Новосибирск, Новосибирская область, Российская Федерация

КУРЕНИЕ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА

Аннотация: в данной статье рассматривается проблема зависимости населения от курения. В работе проведен сравнительный анализ ситуации, связанной с потреблением табачных изделий в России и за рубежом, обозначены проблемы, решение которых позволит достичь поставленной цели, разработан комплекс мер по борьбе с курением.

Ключевые слова: курение, пассивное курение, зависимость, дерево целей, альтернатива, сценарий.

Lapshova Yulia

3rd year student, features of multiservice telecommunications systems

FGBOU VO «Siberian state university of telecommunications

and information sciences»

Novosibirsk, Russian Federation

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

SMOKING AS A SOCIAL PROBLEM OF THE XXI CENTURY

Abstract: This article deals with the problem according to public smoking. Started in-ones, a comparative analysis of the situation related to the consumption of the one-bachnyh products in Russia and abroad, marked with problems, the solution of co-toryh to achieve its objective, a set of measures to combat smoking.

Keywords: smoking, passive smoking, addiction, tree of objectives, alternative, scenario.

Курение является социальной проблемой общества как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения.

В России, также, как и в других странах, ведётся борьба с курением, но по многим социальным, политическим и экономическим причинам, эта борьба не очень успешная. После присоединения России к рамочной Конвенции Всемирной организации здравоохранения [1], были сделаны первые шаги в этом направлении. Сегодня в нашей стране под запретом любая реклама табачных изделий. Табачным компаниям запрещено оказывать спонсорскую поддержку каких-либо мероприятий, а также запрещено стимулирование продаж. Кроме того, недавно вступили в силу сниженные нормативы количества никотина и смол в табаке. Производителей обязали печатать на всех сигаретных пачках крупную надпись в чёрной рамке «курение убивает», а на другой стороне – пятьдесят различных предостерегающих надписей. Сейчас табачные компании

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

вынуждены ставить на пачку ужасающие фотографии поражённых органов курильщиков, которые стали следствием курения.

В России ввели запрет на курение в общественных местах, включая транспорт, вокзалы, исключением являются специально отведённые места. Однако этот закон плохо исполняется. Следуя за мировыми тенденциями сокращения курильщиков, российские власти разработали комплекс мер, которые призваны осложнить жизнь курильщиков и попытаться сократить их число. В этой, разработанной правительством Российской Федерации, антитабачной программе [2] записано, что с помощью различных запретительных и просветительных мер, требуется сократить количество курильщиков с 40% до 25% от всего населения России.

Таким образом, несмотря на некоторые положительные тенденции борьбы с курением, эта проблема остается актуальной и требует решения.

Итак, что же происходит в подростковом организме под воздействием никотина, каковы последствия? Под воздействием никотина и смол, содержащихся в табачном дыме, страдает в первую очередь нервная система. Это негативно влияет на формирование навыков и запоминание информации, что ведет к снижению способности к обучаемости. Последствия подросткового курения отражаются и на работе сердца и сосудов. Проследить развития пагубного влияния табачного дыма на подростковый организм можно, наблюдая за нарушениями в работе дыхательной системы. Внешние проявления этого - одышка, кашель. Под воздействием компонентов табачного дыма истощается щитовидная железа, что выражается в раздражительности и нарушении сна. Кроме этого, установлено, что слишком раннее курение задерживает рост. Никотин снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость движений. Поэтому спорт и курение несовместимы.

Статистика первого опыта курения показывает, что курить начинают уже в 10-12-летнем возрасте, а первый опыт «пробы» сигарет и того раньше – до семи лет, что представлено на рисунке 1.

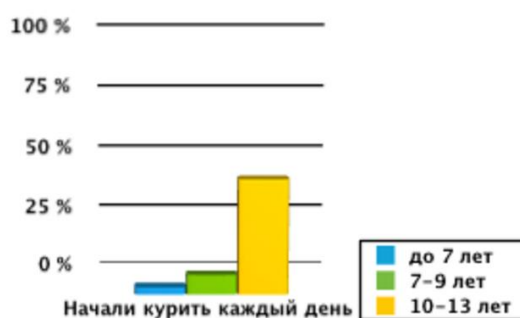


Рисунок 1 – Статистика первого опыта курения

По данным Роспотребнадзора, среди молодежи 33% учащихся средних учебных заведений употребляет табак ежедневно. В день они выкуривают в среднем 9 сигарет. Среди молодёжи 14 -17 лет курение стало повседневным занятием.

Согласно статистике, количество курящих парней в высших учебных заведениях составляет порядка 75%, а девушек около 64% [7]. И с каждым годом эти цифры растут. Почти у всех проявляется четко выраженная никотиновая зависимость.

По последней информации Всемирной Организации Здравоохранения, в России курят более 3 миллионов подростков. Ситуация усугубляется еще и тем, что дети всегда смотрят на взрослых, как на пример для подражания.

Анкетирование курящих девочек-подростков показало следующие результаты. На вопрос: «Почему Вы курите?» ответы распределились следующим образом:

- 60% девочек курильщиц ответили, что это модно и красиво.
- 20% девочек курильщиц ответили, что таким образом хотят нравиться мальчикам.

- 15% девочек курильщиц ответили, что таким образом хотят привлечь к себе внимание.
- 5% девочек курильщиц ответили, что так лучше смотрятся.

По данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака», в России курит: мужчин — 60,2 %, женщин — 21,7 %. Всего курят 43,9 миллиона взрослых, что составляет почти 40 % населения страны. В возрастной группе от 19 до 44 лет курит почти половина граждан России. 7,3 млн человек начали курить в возрасте моложе 15 лет. При этом России выявлена высокая интенсивность курения. Среднее число сигарет в день: мужчины — 18 сигарет в день, женщины — 13 сигарет в день.

Цены на сигареты в России одни из самых низких в мире. Дешевые сигареты делают их покупку доступной для всех слоев населения. По производству табачных изделий Россия расположена на третьем месте. Лидерами являются США и Китай.

Курильщик отравляет не только одного себя. Тот, кто не курит, но находится вместе с ним в закрытом, плохо проветриваемом помещении, вдыхает до 80% всех веществ, содержащихся в дыме сигареты. Пассивное курение, как и активное, особенно опасно для детей и подростков. Уровень смертности от сердечных заболеваний в семье, где курит один из супругов, на 20% выше, чем в некурящих семьях

Большой массив научных исследований показывает, что вторичный табачный дым ведёт к развитию многих заболеваний, включая сердечно-сосудистые заболевания, рак лёгкого и заболевания респираторной системы.

Для изучения ситуации курения среди подростков в данной работе для сбора описательной информации использован метод опроса. Опрос проводился с помощью анкетирования, которое позволило оценить отношение подростков к курению. Для этого была разработана анкета, предложенная группе подростков. В опросе приняли участие 91 человек, среди которых были и курящие, и некурящие

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

подростки в возрасте от 12 до 18 лет. По результатам проведенного анкетирования составлены следующие таблицы совмещенных ответов курящей и некурящей молодежи:

Таблица 1. Совмещенная таблица ответов курящих подростков

Номер вопроса	% опрошенных	Варианты ответов
1.	28,5	Большинству опрошенных не нравятся курящие люди.
4.	62	Курят по привычке
5.	38	Покупают сигареты в киосках
6.	43	Большинство опрошенных выкуривают более 7 сигарет в день
7.	90	Практически все опрошенные курят везде, независимо от места и обстановки
8.	62	Покупают сигареты по цене от 40 до 60 рублей
9.	67	У многих опрошенных иногда возникало желание бросить курить

Таблица 2. Совмещенная таблица ответов некурящих подростков

№ вопроса	% опрошенных	Варианты ответов
1.1	90	Практически всем опрошенным не нравятся курящие люди
2.2	54	Никогда не пробовали курить
10.5	45,5	Не курят потому, что это их принципиальная позиция

Следующий этап работы – построение дерева целей. Идея этого метода впервые была предложена американскими исследователями Ч.Черчменом и Р. Акоффом в 1957 году. Данный метод ориентирован на получение подробной и устойчивой структуры целей, проблем, направлений [4,5].

Дерево целей позволяет выявить возможные комбинации, обеспечивающие наилучшую отдачу. Термин «дерево» предполагает использование иерархической структуры, полученной путем разделения общей цели на подцели. При построении дерева целей учитываются

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

закономерности целеобразования и принципы формирования иерархических структур. Дерево целей строится поэтапно, сверху вниз, путем последовательного перехода от более высокого уровня к более низкому, смежному уровню.

На представленном ниже рисунке изображены цели 1-ого уровня, а их конкретизация в виде мероприятий выполнена в таблице 3.

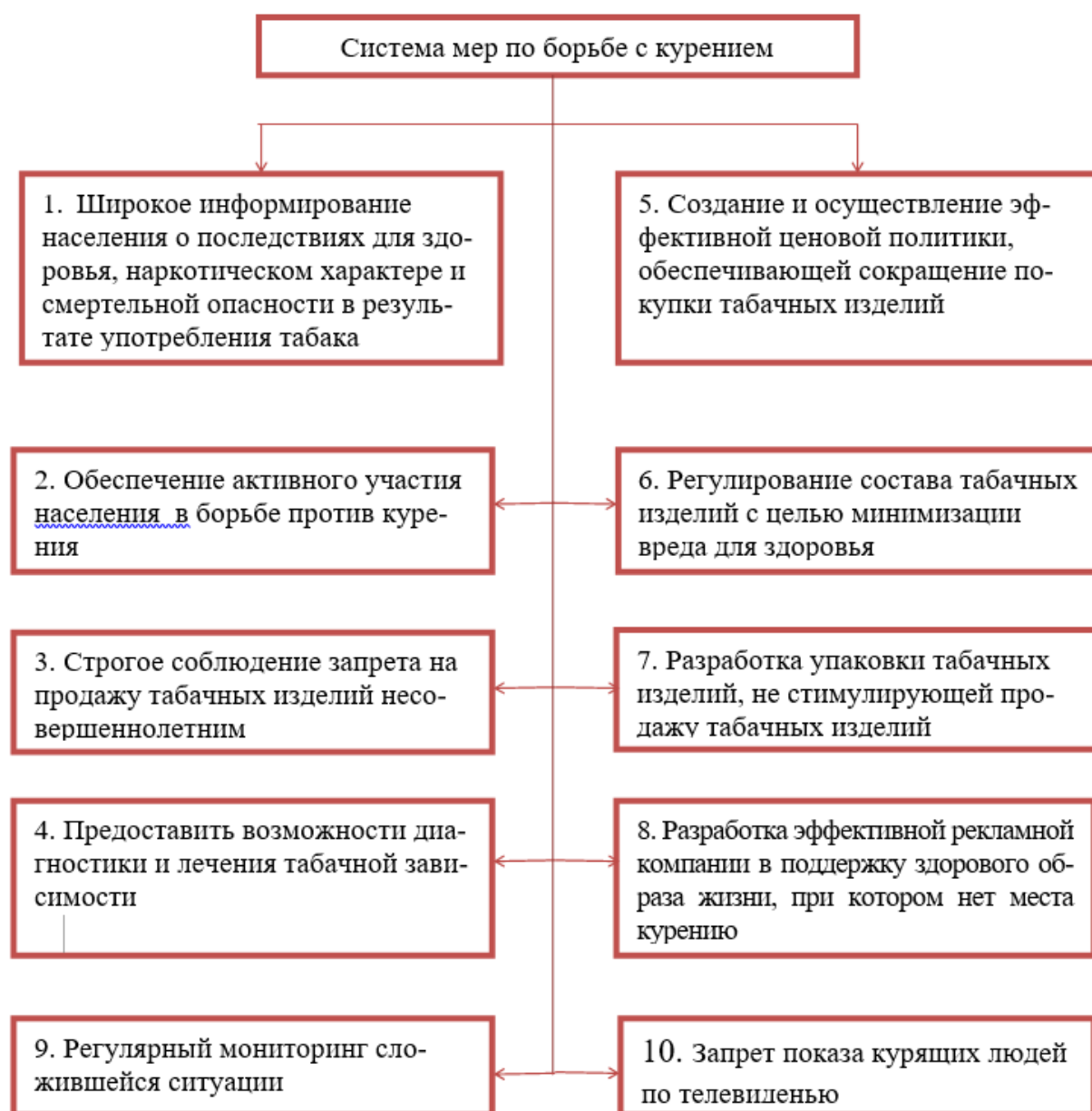


Рисунок 2 – Дерево целей

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Для реализации намеченных целей разработана система поддерживающих мероприятий, которые перечислены в таблице 3.

Таблица 3. Система мероприятий по борьбе с курением

Цель	Поддерживающие мероприятия
1. Широкое информирование населения о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности в результате употребления табака.	1.1 Проведение в учебных заведениях мероприятий, направленных на формирование устойчивой позиции в отношении неприемлемости к употреблению табака; 1.2 Увеличение числа публикаций о вреде табачных изделий в СМИ 1.3 Проведение разъяснительной работы среди будущих родителей
2. Обеспечение активного участия населения в борьбе против курения	2.1 Создание групп волонтеров, готовых вести разъяснительную работу среди молодежи; 2.2 Проведение митингов под девизом «Брось сигарету!» 2.3 Введения дополнительных дней к отпуску некурящим на работе
3. Строгое соблюдение запрета на продажу табачных изделий несовершеннолетним	3.1 Ужесточить систему наказаний за несоблюдение правил торговли табачными изделиями; 3.2 Обеспечить продажу сигарет только в строго установленных местах
4. Предоставить возможности диагностики и лечения табачной зависимости	4.1 Увеличить число консультационных пунктов, разрабатывающих индивидуальные рекомендации, как бросить курить; 4.2 Оказание психологической помощи страдающим табачной зависимостью
5. Создание и осуществление эффективной ценовой политики, обеспечивающей сокращение покупки табачных изделий	5.1 Установка высоких цен на табачные изделия; 5.2 Установление более низких цен в клубах, ресторанах, кафе в залах для некурящих
6. Регулирование состава табачных изделий с целью минимизации вреда для здоровья	6.1 Создание табачных изделий с меньшим содержанием никотина; 6.2 Распространение продажи электронных сигарет

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

7. Разработка упаковки табачных изделий, не стимулирующей продажу табачных изделий	7.1 Использование предупреждающей информации о вреде курения на пачках сигарет; 7.2 Использование невзрачных упаковок для табачных изделий
8. Разработка эффективной рекламной компании в поддержку здорового образа жизни, при котором нет места курению	8.1 Разработка аксессуаров, демонстрирующих разрушительные действия табака; 8.2 Широкая антиреклама табачных изделий в социальных сетях; 8.3 Разработка дизайна визитки с целью распространения ее в общественных местах (приложение №3)
9. Регулярный мониторинг сложившейся ситуации	9.1 Регулярный сбор информации о количестве проданных табачных изделий; 9.2 Регулярный сбор информации о составе курильщиков (пол, возраст, место проживания) 9.3 Контроль и регулирование правил ввоза табачных изделий в страну
10. Запрет показа курящих людей по телевидению	10.1 Запрет показа по телевидению праздной жизни курящих людей; 10.2 Пропаганда здорового образа по телевидению; 10.3 Антиреклама табакокурения

Создадим модель, которая связывает суждения потребителя по поводу отдельных свойств табачных изделий (рисунок 3). Любой продукт, в том числе и сигареты, воспринимается потребителем в трех измерениях [6, с.153]:

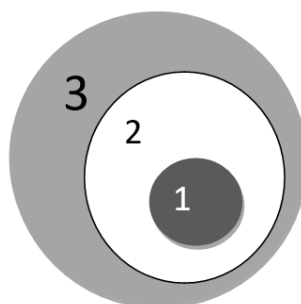


Рисунок 3 — Модель суждений потребителя

1. Продукт по замыслу – основная выгода, которую хочет получить, в нашем случае, курящий: расслабится, получить удовольствие.

2. Продукт в реальном исполнении, именно тот, который предпочитают курящие подростки: цена, качество, марка сигарет, дизайн упаковки. Большинство опрошенных выбирают сигареты по цене от 40 до 80 рублей;

3. Продукт с расширением – реальные свойства товара. В нашем случае мы говорим об отрицательных последствиях курения:

- а) Отрицательные последствия для здоровья;
- б) Отрицательные последствия при взаимоотношениях с родителями, школой;
- с) Приобретение вредной привычки.

Анализируя построенную модель, можно сделать вывод, что ради получения удовольствия сегодня, курящие подростки жертвуют своими выгодами в будущем (здоровьем, взаимоотношениями).

Стоит ли рисковать своим здоровьем, становиться немощным инвалидом, ради мнимого удовольствия? В следующем разделе работы рассмотрим возможности использования денежных средств, которые курящие люди тратят на приобретение табачных изделий.

В заключении работы используем метод сценария как модель будущей ситуации. Цель его – показать, как, исходя из сложившейся обстановки, как будущее состояние могло бы вытекать из достигнутого. Задача сценария состоит в анализе всевозможных ситуаций, выборе наиболее вероятного состояния и путей его достижения. Такой анализ получил название ситуационного.

Итак, сценарий позволяет сформулировать общие направления развития системы, конечную цель ее функционирования или то состояние, которого система может достигнуть.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Модель современного состояния ситуации, связанной с курением, подробно описана ранее. При этом отмечены некоторые положительные моменты, наметившиеся в последнее время: внимание правительства к проблеме курения, осознание вреда для здоровья, формирование своей собственной позиции и т.д. Эти положительные моменты необходимо развивать и укреплять в будущем. При этом не следует забывать о сохранившемся стремлении молодежи копировать поведение ряда успешных бизнесменов.

Если в будущем не будет предпринято никаких мер для улучшения ситуации с курением, то наметившиеся положительные тенденции не смогут получить дальнейшего развития. Однако, если проводить регулярно мониторинг ситуации по курению среди подростков, предоставить возможности лечения и диагностики табачной зависимости, строго соблюдать запреты на продажу табачных изделий несовершеннолетним, регулировать состав табачных изделий, способствовать активизации населения для борьбы с курением, то по истечении определенного времени число курящей молодежи существенно сократится.

В то же время, если не будет уделено внимания созданию и осуществлению эффективной ценовой политики, не будет широкого информирования населения о последствиях здоровья и соответствующей активности гражданского общества, то все положительные изменения в отношении курения молодежи будут сведены на нет, и число курящих среди молодежи возрастет.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Список использованной литературы:

1. Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака.
2. Законопроект «О защите здоровья населения от последствий потребления табака».
3. С.И. Ожегов, Н.Ю. Шведова. Толковый словарь русского языка.
4. Бажин И.И. Информационные системы менеджмента / И.И. Бажин. – М.: ГУ-ВШЭ, 2000.
5. Системный анализ в экономике и организации производства / под ред. С.А. Валуева, В.Н. Волковой. – Л. : Политехника, 1991. – № 9.
6. Ф. Котлер. Основы маркетинга. – М.: Прогресс, 1990.
7. Статистика курения: цифры и факты о курении. omico.ru
8. Коробейникова В.А. Вред курения для подростков. www.russlav.ru
9. Рекомендации по прекращению потребления табака. www.medkirov.ru
10. Татарчук Ю. Последствия подросткового курения критичны. www.nekuri.masterlan.info 2009.
11. Влияние курения на организм. gublibrary.ru

Дата поступления в редакцию: 25.02.2017 г.

Опубликовано: 27.02.2017 г.

*© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник»,
электронный журнал, 2017*

© Лапшова Ю.В., 2017