

*Маликов В.М. Онтогенез формирования понятия аддиктивное поведение, как психологического феномена // Академия педагогических идей «Новация». – 2019. – №6 (июнь). – АРТ 211-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>*

**РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ**

**УДК 159.96**

**Маликов Владислав Михайлович**

студент-магистрант, 1 курс, психолого-педагогический факультет

Смоленский государственный университет

г. Смоленск, Российская Федерация

e-mail: [vik\\_hunter@mail.ru](mailto:vik_hunter@mail.ru)

**ОНТОГЕНЕЗ ФОРМИРОВАНИЯ ПОНЯТИЯ АДДИКТИВНОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ, КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФЕНОМЕНА**

*Аннотация:* В статье рассматривается, какое значение имеют психологические особенности личности, которые способствуют развитию и формированию аддиктивного поведения. Автор анализирует и систематизирует хронологию изучения феномена аддиктивного поведения и предлагает новый взгляд на данное понятие, определяя готовность к аддикции, как резкое снижение порога психологической приемлемости и повышение уровня психологической неустойчивости.

*Ключевые слова:* аддиктология, аддикция, зависимость, неустойчивость, отклонение, современные аддикции.

**Malikov Vladislav Mikhailovich**

Master student, 1 course, Faculty of Psychology and Education

Smolensk State University

Smolensk, Russian Federation

## **ONTOGENESIS OF THE FORMATION OF THE NOTION OF ADDICTIVE BEHAVIOR AS A PSYCHOLOGICAL PHENOMEN**

*Annotation:* The article features psychological personality characteristics that contribute to the development and formation of deviations in behavior. The introduction of the concepts of "addictology" and "addiction" created the possibility for application in various fields. Readiness for addiction and the formation of dependence means a sharp decrease in the threshold of psychological acceptability and an increase in the level of psychological instability.

*Keywords:* addictology, addiction, dependence, instability, deviation, modern addiction.

В настоящее время усиливается научный интерес к изучению различных форм аддиктивного поведения. Наряду с развитием научно-технического прогресса закономерно возрастает и динамика аддиктивного поведения человека. В возникновении аддиктивного, а затем зависимого поведения имеют значение психологические особенности личности, которые способствуют развитию и формированию этого вида отклоняющегося поведения [8].

Вопрос зависимого поведения имеет свою историю. На сегодняшний день к вопросу изучения аддиктивного поведения и его влияния на личность человека до сих пор сохраняется высокий научный интерес психологов,

врачей, нейрофизиологов, неврологов. Первые исследования аддикций в отечественной науке начали осуществляться в 20-е гг. XX века такими авторами, как М.Н. Гернет, А.С. Шоломович, Ю.М. Лисицын и др. По их мнению, агентом зависимости может выступать: компьютерная игра, алкоголь, наркотик, телевизор, сигарета, другой человек и т.д., после употребления которых человек уже не принадлежит себе и становится своего рода собственностью химического вещества, интернет-сети, телевидения или же другого человека [1].

Котляров А.В. в своих работах указывает на то, что «понятие «аддикт» стало использоваться в отношении психологической идентичности, которую никогда не обозначало прежде». А.Ю. Акопов отмечает, что готовность к аддикции и формированию зависимости выступает как противоположность психологической невосприимчивости, толерантности. Поэтому в зависимости есть ещё такой аспект, оттенок: большая уступчивость, податливость, восприимчивость, готовность отдаться любому (человеку, занятию, веществу). Таким образом, готовность к аддикции и формированию зависимости означает резкое снижение порога психологической приемлемости и повышение уровня психологической неустойчивости [7].

Внедрение понятий «аддиктология» и «аддикция» создало возможность синтеза состояний, приписываемых к болезненным и схожим состояниям без злоупотребления каким-либо веществом [5].

Это стало поприщем для научного синтеза более широкого класса негативных проявлений в рамках понятия и для выделения не рассматриваемых ранее веществ, при употреблении которых может возникать зависимость. В последующем происходит не изменение

определения и не замещение его другими понятиями, а расширение его на количественной и качественной основе за счёт содержания и углубления в его специфику [4].

В этот момент аддиктология уже начинает выходить за границы понимания аддиктивных процессов отечественной практикой.

Однако сам термин «аддикт» в дальнейшем был пересмотрен и дополнен новым взглядом после практических исследований Национального института по проблемам злоупотребления наркотиками в Мэриленде (1989). Исследователи стали говорить о том, что помимо потребности достижения конкретного психофизического состояния, аддикт так же преследует цель ввести себя в определённое духовное состояние. В процессе этого состояния наблюдалось чрезмерное использование другими людьми, объектами пространства и формирование ритуалов поведения [9].

Исследователи исходят из возможности развития зависимости (аддикции) не только от вводимых в организм веществ, но и от производимых субъектом действий и сопровождающих их эмоций, об этом в своих работах говорят авторы: Сидоров П. И. (1990), Максимова Н. Ю. (2000), Лисицын Ю. П. Можно встретить термин «болезнь зависимого поведения», который объединяет различные виды аддикции, развивающиеся по стереотипу большого наркоманического синдрома, который описывали Личко А. Е. (2002), Битенский В. С. (1991), Егоров А. Ю. (2005) и другие. Согласно концепции Игумнова С.А и Егорова А.Ю., «болезнь зависимого поведения – хроническое психогенное психическое расстройство, заключающееся в этапном патологическом развитии личности, которое приводит к возникновению, закреплению и трансформации патологической потребности в совершении повторных

трудно- или неконтролируемых поведенческих актов (эпизоды непреодолимой тяги)» [4].

Возвращаясь в наши дни, стоит отметить, что только в этом году Всемирная Организация Здравоохранения объявила о том, что гемблинг (игровая зависимость) вскоре войдёт в МКБ 11 и будет иметь кодировку 6D11. Норма здесь будет определяться проявлением «аномальной» привязанности к оффлайн и онлайн играм на протяжении года [6].

Из этого можно сделать вывод о том, что данный вопрос ещё до конца не изучен и требует дальнейших научных исследований.

#### **Список использованной литературы:**

1. Коробкина З.В., Попова В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. – М.: Академия, 2002. – 192 с.
2. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Психосоциальная аддиктология. – Новосибирск, 2001. – С. 9.
3. Левина Л.В. Психологические возможности коррекции отклоняющегося поведения личности с учетом его специфических особенностей: автореф. дис. канд. психол. наук. – Томск, 2012. – С. 7.
4. Леонова Л.Г., Бочкарёва Н.Л. Вопросы профилактики аддиктивного поведения / под ред. проф. Ц. П. Короленко. – Новосибирск, 1998. – С. 3.
5. Овчарова Р.В. Технологии практического психолога образования. – М., 2001. – С. 286–287.
6. Семенова О.Ю. Психофизиологические и психологические особенности подростков с риском разных видов аддикций: автореф. дис. канд. психол. наук. – СПб, 2012. – С. 3.
7. Силласте Г. Социальная безопасность личности, общества и государства // Безопасность Евразии. – 2000. – № 1. – С. 19.
8. Kaufman E. Int. J. Addict. – 1985. – №6–7. – С. 897–916.
9. Stoker A., Swadi H. Drag and Alcohol Dependence. – 1990. – С. 293–297.

***Дата поступления в редакцию: 16.06.2019 г.***

***Опубликовано: 16.06.2019 г.***

**© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2019**

**© Маликов В.М., 2019**