

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Гуревич Е.Д. Проблема Интернет-зависимости в современном обществе // Академия педагогических идей «Новация». – 2017. – № 12 (декабрь). – АРТ 156-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УДК 304.2

Гуревич Евгений Дмитриевич

Студент 3 курса, Гуманитарный институт

Направление подготовки:

«Организация работы с молодежью»

Научный руководитель: Коростелева Т.В. д.п.н.

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»

г. Москва, Российская Федерация

e-mail: zhenyagur@bk.ru

**ПРОБЛЕМА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ В СОВРЕМЕННОМ
ОБЩЕСТВЕ**

Аннотация: В данной статье рассматривается проблема Интернет-зависимости в современном обществе ,а также предложены возможные пути решения этой проблемы.

Ключевые слова: Интернет, молодежь, Интернет-зависимость, социальные сети.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Gurevich Evgeny Dmitrievich

3rd year student, Humanitarian Institute

FGBOU VO «Russian State University of physical education,
sport, youth and tourism»

Moscow, Russian Federation

THE PROBLEM OF INTERNET ADDICTION IN MODERN SOCIETY

Abstract: this article, the problem of Internet dependence in modern society is considered, and possible ways of solving this problem are suggested.

Keywords: Internet, youth, Internet-dependent, social networks.

Сегодня любой современный человек хоть раз в день, для общения, работы или просто поиска нужной информации посещает сети всемирной паутины. Поэтому, мы коснемся проблемы «Интернет – зависимости».

Мировым и российским трендом является развитие телекоммуникационных систем, стимулирующих появление новых форматов политической коммуникации, связанных с обеспечением транспарентности деятельности органов власти, политической мобилизацией электората, координацией протестных движений и т.д. Очевидно, что Интернет уже изменил уровень нашей информированности и, как следствие, наших притязаний к качеству услуг государственных учреждений и частных корпораций. Глобальная сеть воспринимается россиянами, прежде всего, как пространство свободы, в связи с чем, в качестве нормы рассматриваются такие его параметры и функции, как «открытость для выражения позиций», «неограниченная критика властей и политиков». Данное понимание основывается на

ощущениях комфорта и безопасности и обладает большим консолидационным потенциалом, интегрирующим представителей разных возрастных групп.

Представители условной «партии Интернета» в большей мере проявляют запрос на политические ценности «свободы», «открытости», «отчетности и подконтрольности властей». Примечательным является тот факт, что каждый второй пользователь соотносит понятия свободы и ответственности в конфликтном ключе (требование абсолютизации свободы в глобальной сети стоит рядом с осознанием необходимости регулирования Интернет-коммуникации). Конфликт ценностей «свободы» и «ответственности» («свобода для себя» - «ответственность для других»), в первую очередь, отражает уровень межличностного доверия россиян и проявляется в равной мере в виртуальном, и реальном пространствах. Вместе с тем, для большинства пользователей Интернет становится, прежде всего, пространством повседневности, а для некоторых пространством зависимости.

Интернет-зависимость – это расстройство в психике, сопровождающееся большим количеством поведенческих проблем и в общем заключающееся в неспособности человека вовремя выйти из сети, а также в постоянном присутствии навязчивого желания туда войти.

Проблема зависимости от сети Интернет достаточно молодая. В России она затрагивается в трудах таких учёных, как Жичкина А. (шкала Интернет-зависимости), Щепилина Е., (опросник «Восприятие Интернета»), И. Бурлаков (зависимость от компьютерных игр), Генисаретский О. и Носов Н., которые впервые в России упомянули понятие «виртуальная реальность»,

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Войскунский А.Е., комплексно изучавший Интернет-зависимость, и многих других.

Николас Карр, известный американский ученый-публицист, эксперт в области процессов управления и передачи информации, совместно с созданной им группой исследователей-психологов пришел к неутешительным выводам — быстрое и регулярное просматривание сайтов ведет к тому, что мозг человека утрачивает способность к углубленному аналитическому мышлению, превращая постоянных пользователей сети в импульсивных и не способных к интеллектуальной работе людей.

Однако нарушение мыслительных процессов и ухудшение памяти - не единственные негативные влияние интернета на человека. Окунаясь с головой в сети всемирной паутины, человек постепенно утрачивает навыки реального общения, что приводит к некой асоциальности. Зачем встречаться с друзьями, когда можно поболтать с ними по Skype, зачем с кем-то договариваться в живую или созваниваться, если можно просто отправить письмо по e-mail, зачем искать и покупать товар в обычных магазинах, когда можно приобрести что угодно, не выходя из дома. То есть описанные ранее как преимущества, все эти удобства при длительном и безальтернативном их использовании превращаются в проблему. Так начинают появляться сложности в общении с новыми людьми, а попадание в незнакомую компанию для интернет-зависимого человека и вовсе становится стрессовой ситуацией. Дальше человек замыкается в себе, что сказывается на работе или учебе, у него появляются проблемы со сном (избавиться от бессонницы без помощи специалиста для него уже не представляется возможным) и приемом

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

пищи. Некоторых нездоровая привязанность к информационным технологиям доводит даже до самоубийства.

Кроме психических и мыслительных расстройств интернет-зависимость опасна и возникновением физических заболеваний. Проводя чудовищно много времени у экранов мониторов, мы портим свое зрение, у многих появляется тунельный синдром запястья (это заболевание, которое сопровождается появлением тянущих болей, покалывания и онемения в области запястья и кисти). Интернет зависимость, которая сопровождается сидячим образом жизни, приводит к различным заболеваниям позвоночника и суставов (сколиозу, остеохондрозу, артрозу и т.д.), сердечно-сосудистым патологиям (тахикардии, аритмии, артериальной гипертонии, варикозу нижних конечностей и т.д.) и многим другим заболеваниям.

Интернет-зависимость может стать причиной нарушения отношений в семье (между родителями и детьми, а также между супругами). Интернет-зависимость — проблема современного общества.

МОСКВА, 30 сентября 2016 г. В День Российского Интернета Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представило данные о том, сколько россиян признаются, что проводят слишком много времени в Сети, в социальных сетях и за проверкой электронной почты, а также за просмотром телевизора и использование мобильного телефона.

22% россиян признают, что проводят в Интернете слишком много времени. О том, что долго не обходятся без общения в социальных сетях,

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

сообщают 16%. Реже россияне признают, что много времени тратят на проверку электронной почты (11%).

Наряду с тратой времени на интернет и его ресурсы, каждый пятый респондент (19%) сообщает, что много времени проводит за просмотром телевизора или используя мобильный телефон / смартфон.

Если говорить непосредственно об активных пользователях Интернета, то 48% из них склонны признаваться, что слишком много времени проводят, блуждая по просторам «всемирной паутины», а 34% - что засиживаются в социальных сетях.

Среди 18-24-летних россиян, признаются в том, что интернет и социальные сети отнимают у них много времени, 53 и 44% опрошенных соответственно. Эти же респонденты склонны чаще остальных указывать на излишнюю трату времени на использование мобильного телефона или смартфона (39%). А вот пожилые россияне, в свою очередь, чаще остальных признаются в том, что слишком много времени тратят на просмотр телевизора (28% против 14% среди молодежи).

Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 21-22 сентября 2016 г. Опрошено 1600 человек в 130 населенных пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.

Чтобы начать бороться с интернет зависимостью, прежде всего, необходимо признать, что проблема существует. Самый эффективный способ борьбы — вернуться в реальную жизнь и забыть о существовании интернета на несколько дней. Используйте Всемирную сеть для

приобретения необходимых и важных навыков и получения информации имеющей практическое значение.

В заключение хотелось бы сказать, что очень важно воспитать в себе культуру интернет пользования, сделать это царство безграничных возможностей средством для достижения целей и решения, реальных, а не виртуальных задач. Компьютерная техника сегодня стремительно развивается. Со скоростью света появляются и так же быстро устаревают различные технические решения и стандарты. По прогнозам экономических и социологических компаний компьютерная техника и телекоммуникации будут оставаться одной из самых развивающихся отраслей в мировой индустрии. Поэтому число людей, занятых в этих отраслях, неизменно будет расти. Сам Интернет для юношей и девушек сегодня является необходимым атрибутом в их жизни. Поэтому перед медиками и педагогами сегодня встают задачи, которые касаются безопасности и комфорта в работе с компьютером. И их необходимо решать, чтобы поколение росло здоровым в физическом и психологическом плане.

Список использованной литературы:

1. С.В. Краснова, Н.Р. Казарян, В.С. Тундалева. Как справиться с компьютерной зависимостью. Серия: Бросить – легко!. – Изд.: Эксмо, 2008 г.
2. Е.В. Бродовская, А.В. Синяков, И.С. Иванов. Влияние Интернет-коммуникации на формирование ценностных ориентаций молодежи: анализ факторов интенсивности
3. <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=114515>

Дата поступления в редакцию: 07.12.2017 г.

Опубликовано: 07.12.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2017

© Гуревич Е.Д., 2017