

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Филатова А.Д. Проблемы и совершенствование физического воспитания студентов на основе государственной программы Челябинской области «Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области» на 2015 – 2019 годы // Академия педагогических идей «Новация». – 2017. – № 12 (декабрь). – АРТ 190-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК–7

Филатова Арина Денисовна

3 курс, Государственное и муниципальное управление

Руководитель: Михайлова Светлана Викторовна

доцент, кандидат педагогических наук

Финансовый университет при Правительстве РФ

г. Челябинск, Российская Федерация

chelyabinsk@fa.ru

**ПРОБЛЕМЫ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПРОГРАММЫ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ "РАЗВИТИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЧЕЛЯБИНСКОЙ
ОБЛАСТИ" НА 2015 – 2019 ГОДЫ**

Аннотация: В статье представлен анализ государственной программы Челябинской области "Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области" на 2015 - 2019 годы, выявлены основные проблемы физического воспитания студентов и предложены мероприятия по их устранению.

Ключевые слова: Государственная программа, студенты, физическое воспитание.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Filatova Arina Denisovna

3 year, State and municipal management

The head: Mihaylova Svetlana Viktorovna

associate professor, candidate of pedagogical sciences

Financial University under the Government of the Russian Federation

Chelyabinsk, Russian Federation

**PROBLEMS AND IMPROVEMENT OF PHYSICAL EDUCATION
OF STUDENTS BASED ON STATE PROGRAM OF CHELYABINSK
REGION "DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN
CHELYABINSK REGION" 2015-2019**

Annotation: The article analyzes the state program of the Chelyabinsk region "Development of physical culture and sports in the Chelyabinsk region" for 2015 - 2019, identified the main problems of physical education of students and proposed measures to eliminate them.

Key words: State program, students, physical education.

Актуальность данной работы состоит в том, что сегодня стало очевидным, что в современном обществе любой человек испытывает на себе громадный объем неблагоприятных воздействий различного характера, что неминуемо сказывается как на его психологическом состоянии, так и общем уровне здоровья. Сложившаяся в настоящее время сложная социально-экономическая, психологическая и экологическая ситуация предъявляют совершенно новые требования к различным отраслям общественной жизни, в том числе и к такому роду человеческой деятельности, как физическая культура и спорт. Цель работы – на основе анализа государственной программы Челябинской области "Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области" на 2015 - 2019 годы предложить мероприятия по реализации физического воспитания студентов.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Физическая культура – область социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности. Целью физического воспитания в вузах является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов. Процесс обучения организуется в зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности студентов, их спортивной квалификации, а также с учётом условий и характера труда их предстоящей профессиональной деятельности.

Немецкий ученый С. Майнберг, анализируя мировую педагогическую литературу в сфере физической культуры и спорта, приходит к выводу, что до настоящего времени отсутствует система воспитания студентов средствами физической культуры, а имеющиеся разработки наукообразны и не отражают запросов практики.

Основной задачей государственной программы Челябинской области "Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области" на 2015 - 2019 годы является повышение мотивации граждан, в том числе и студентов, к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни.

С января 2016 года началась реализация второго этапа внедрения Комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций Челябинской области. На 01.01.2017 года в автоматизированной системе gto.ru зарегистрировалось около 113 тыс. жителей области. Приступили к выполнению норм ГТО 16 тыс. жителей, из них 6 519 человек получили знаки отличия Комплекса ГТО:

– золото – 2 014 человек;

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

- серебро – 2 568 человек;
- бронза – 1 937 человек.

Ежегодно в Челябинской области проходит более 7 тысяч мероприятий, что потенциально позволяет привлечь к физкультурным и спортивным занятиям более 1 миллиона граждан.

Мы считаем, что сегодня в вузах недостаточно поставлена физкультурно–оздоровительная работа со студентами, 46% высших учебных заведений не оснащены основным спортивным инвентарем. Организация самостоятельной работы студентов по формированию и развитию у них ценностных ориентаций на ведение здорового образа жизни находится на низком уровне, учебно–методическая литература по данной проблеме присутствует в недостаточном количестве. Необходимы качественные преобразования и изменения в структуре и методике организации и проведения учебных занятий по физической культуре у студентов.

Так же одна из важных проблем, по нашему мнению, это отсутствие преемственности между школьным и вузовским физическим воспитанием. В вузы, как правило, поступают учащиеся, не имеющие каких - либо мотиваций для занятий физическими упражнениями. Из-за этого около 60% студентов не посещают занятия физкультурой после окончания школы в университете. Это связано, в первую очередь, с плохими условиями организации занятий физической культурой в ВУЗах.

Не менее важной проблемой является подготовка квалифицированных кадров в области физического воспитания. В данном аспекте особое внимание нужно обратить не только на необходимость возрождения престижности профессии преподавателя и тренера, но и на решение

проблемы эффективного трудоустройства выпускников факультетов физического воспитания.

Для решения выше изложенных проблем, мы рекомендуем включить в государственную программу следующие мероприятия.

1. Необходимо ввести курсы повышения квалификации преподавателей высших учебных заведений, направленные на изучение новых методик проведения занятий и актуализации физического воспитания в современном мире. Преподаватели должны владеть не только научно-методической базой, но и знать, как привлечь студентов к различным видам физических занятий.

2. Требуется ввести единую научную базу, соединяющую дошкольное, школьное и высшее образование, для того, чтобы исключить несогласованность показателей и нормативов оценки физической подготовленности. Так же преподавателям по физической культуре необходима индивидуализация методики занятий, творческий подход, внимательное отношение к психологическим аспектам занятий (доверие, располагающая обстановка и т. д.), так как фактически каждый индивид, являющийся субъектом спорта, характеризуется уникальным сочетанием физических концепций и целей, которые он или она перед собой ставят.

3. Принимаемые в больших количествах различные программы уже не могут обеспечить практическое решение проблемы подготовки квалифицированных кадров в области физического воспитания, нужны новые экономические и социальные подходы, способные переломить неблагоприятную обстановку в области отечественной физической культуры и спорта. Требуется проводить в школах агитационные мероприятия, с целью повышения значимости профессии «преподаватель физической

культуры». А для решения проблемы с трудоустройством мы рекомендуем активно внедрять целевые места на направления подготовки специалистов физической культуры, в результате чего, после окончания обучения выпускник сразу же будет направлен на место.

Таким образом, мы можем сказать, что в области физической культуры в университетах существует очень много «слабых» мест, из-за которых проведение не может осуществляться в той мере, в какой требует Президент РФ. Требуется внедрение новых мероприятий в государственную программу Челябинской области "Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области", в результате которых будет повышено значение физического воспитания студентов высших учебных заведений.

Список использованной литературы:

1. О государственной программе Челябинской области «Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области» на 2015 - 2019 годы: постановление Правительства Челябинской области от 19.11.2014 №595-П (с изм. на 07.09.2017)
2. Каюмов А. К. Влияние экстремальных климатических условий на морфофизиологические показатели организма / А.К. Каюмов // Гигиена и санитария. - 2000. - №5. - С. 14-17.
3. Русакова Н.Г. Индивидуально-типологические особенности становления организованности у студентов как условия успешности их обучения. монография / Н.Г. Русакова; Восточная экономико-юридическая гуманитарная акад. (Акад. ВЭГУ). Уфа, 2012.

Дата поступления в редакцию: 26.12.2017 г.

Опубликовано: 30.12.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2017

© Филатова А.Д., 2017