

Волкова Е.С. Механизм популяризации здорового образа жизни // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 07 (июль). – АРТ 340-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 796.065

Волкова Екатерина Сергеевна
студентка 4 курса, направление подготовки «Социальная работа
Северный (Арктический) Федеральный Университет им. М.В. Ломоносова
г. Архангельск, Российская Федерация
ekaterina.volkova1902@yandex.ru

МЕХАНИЗМ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Аннотация: В статье рассмотрены задачи, которые решаются в ходе популяризации здорового образа жизни на примере футбола, а также показаны методы в популяризации здорового образа жизни.

Ключевые слова: футбол, здоровый образ жизни, популяризация

Volkova Ekaterina
4nd year student, training direction "Social work

With(Arctic)Federal University named after M. V. Lomonosov
Arkhangelsk, Russian Federation
ekaterina.volkova1902@yandex.ru

THE MECHANISM OF PROMOTION OF A HEALTHY LIFESTYLE

Abstract: The article considers the problems solved in the course of promoting a healthy lifestyle on the example of football, as well as shown methods in

promoting a healthy lifestyle.

Key words: football, healthy lifestyle, popularization of

В формировании у подрастающего поколения убеждения престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом образе жизни огромная роль принадлежит детским библиотекам, а так же другим организациям. Основная задача – ориентировать на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей, идеалов и навыков культуры здорового образа жизни, прививать стойкий иммунитет к негативным влияниям среды, научить говорить «нет» и отказываться от нежелательной дружбы [3,4].

Основной целью организаций различного рода, а так же спортивных секций, например секции футбола, является найти путь к человеку, убедить его в том, что данный вид спорта является неотъемлемой частью его здорового образа жизни. Используются различные средства, которые могут помочь как ребенку так и взрослому перебороть в себе внутренний дискомфорт, повысить ценность человеческого здоровья и жизни в целом.

Спортивные секции, заведения очень тесно сотрудничают со школами, детским дошкольными учреждениями, часто предлагается набор детей на секции, спортивные мероприятия. В образовательных учреждениях так же построена образовательная программа, которая подразумевает формирование у ребенка и подростка основ нравственного поведения, понимания сущности здорового образа жизни, его основ и формирование привычки уважать, поддерживать собственное здоровье и здоровье окружающих его людей [1,2].

В ходе популяризации здорового образа жизни на примере футбола решаются следующие задачи:

- формирование духовно-нравственных основ здорового образа жизни;
- обеспечение организациями досуга, который будет способствовать укреплению здоровья;
- формирование и закрепление у воспитанников навыков здорового и безопасного образа жизни;
- организация и проведение мероприятий по здоровому образу жизни, например, турнир по футболу среди команд школы [1,2].

Зачастую в образовательных организациях проводятся множество мероприятий направленных на формирование представления о здоровом образе жизни. Туда входят и беседы, уроки здоровья, беседы со специалистами, например тренером футбольной команды или доктором, игровые программы различного вида, праздники и т.д. [4,5]

Так же применяются инновационные методы в популяризации здорового образа жизни. К таким методам относятся уроки или занятия с использованием электронных презентаций: «Спорт-здоровье», «Футбол-сила» и т.д.

Так же, например в библиотеках, могут проводиться выставки книг, а так же выставки рисунков, фотовыставки, которые посвящены футболу, его пользе для здоровья человека.

На книжно-иллюстративных выставках могут быть представлены советы по формированию здорового образа жизни, рекомендованы современные молодежные издания. Информационные стенды с информацией о футболе, уголки здоровья, которые могут познакомить детей и взрослых с полезными фактами о футболе, могут показать футбол

совершенно с другой стороны, не со стороны просто игры, а именно спорта, показать его положительное влияние на физическую подготовку, на тренировку выносливости, силы воли и т.д.

Так же часто используются малые формы издательской продукции. Например на днях открытых дверей в спортивных школах, секцией по футболу может быть подготовлена брошюра или буклет, где будет широко представлена информация о таком виде спорта как футбол, так же описаны его преимущества. Для привлечения внимания буклет должен быть оформлен красочно, привлекать внимание [6].

Зачастую в школах организуются клубы по интересам, например клубы по формированию здорового образа жизни. Основными формами работы клубов являются тренинги, дискуссии, ролевые игры, вечера вопросов и ответов, уроки здоровья, встречи с наркологом, юристом, инспектором по делам несовершеннолетних и преподавателями спортивных школ.

Для взрослого населения могут использоваться такие методы пропаганды здорового образа жизни как реклама в средствах массовой информации. Этот метод эффективен, так как практически каждый взрослый человек изучает средства массовой информации хотя бы раз в сутки.

Таким образом, в данной части работы рассмотрели, как ведется популяризация здорового образа жизни в образовательных учреждениях, библиотеках, организациях дополнительного образования. Так же отметили, какими образом может быть осуществлена пропаганда здорового образа жизни и среди взрослого населения.

Отметим, что среди детей и подростков ведется активная пропаганда ЗОЖ в образовательных учреждениях, программа образовательного

учреждения позволяет это делать грамотно, продуманно и эффективно. Такие методы воздействия на ребенка и подростка осуществляются через знакомство детей с видами спорта, просмотр видеоматериалов, организация фото выставок, выставок рисунков и т.д.

Среди взрослого населения страны ЗОЖ может пропагандироваться с помощью рекламы в средствах массовой информации и другими доступными способами.

Отметим также, что понятие «здоровый образ жизни» – многогранно, включает множество факторов, воздействующих на здоровье человека. Поэтому формирование здорового образа жизни среди населения, его популяризация, должна быть комплексной, разнообразной.

Список использованной литературы:

- 1 Ларшина, Н.В. Особенности спорта как социального института / Н.В. Ларшина // Олимпийское движение и социальные процессы: матер. X Всерос. науч.-практ. конф. – М.: Советский спорт, 2001.
- 2 Романова Р.Э Физическая культура: Учебник / Под общ. Ред. Р.Э. Романова. М.: Юнити, 2003.-230 с.
- 3 Комаров М.С. Введение в социологию. – М.: Наука, 2004.- 203 с.
- 4 Лубышева Л.И. Социальная роль спорта в развитии общества и социализации личности // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 4.
- 5 Захаров М.А. Социология спорта: учебно-методическое пособие / М.А. Захаров. - 2-е изд., перераб. и доп. - Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 216с.
- 6 Фомин Ю.А. Влияние российского спорта на формирование личности // СОЦИС. – № 10. – 2008.

Дата поступления в редакцию: 07.07.2017 г.

Опубликовано: 11.07.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2017

© Волкова Е.С., 2017