

Дон Н.А., Цинис Э.А., Цинис А.В. Применение запрещённых стимулирующих препаратов среди студентов // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2019. – №12 (декабрь). – АРТ 582-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 796.01

Дон Николай Анатолиевич
студент 3 курса, факультет нанотехнологий и
микросистемной техники
ФГАОУ ВО «Северный (Арктический)
федеральный университет имени М. В. Ломоносова»
г. Архангельск, Российская Федерация
e-mail: nikolaydon99@gmail.com

Цинис Эрика Алексеевна
студентка 1 курса магистратуры ВШППиФК САФУ «Северный
(Арктический) федеральный
университет имени М. В. Ломоносова»
направление подготовки - «Теория физической культуры и технология
физического воспитания»
tsiniserika@yandex.ru

Цинис Алексей Виестурович
Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры физической культуры и спорта
САФУ «Северный (Арктический) федеральный
университет имени М. В. Ломоносова»
г. Архангельск, Российская Федерация.
e-mail: tsinis72@mail.ru

**ПРИМЕНЕНИЕ ЗАПРЕЩЁННЫХ СТИМУЛИРУЮЩИХ
ПРЕПАРАТОВ СРЕДИ СТУДЕНТОВ**

Аннотация: В статье рассмотрены применение запрещённых стимулирующих препаратов среди студентов, а также самочувствие среди опрашиваемых.

Ключевые слова: опрос, препараты, возраст.

Don Nikolay

3rd year student, features of nano- and microsystems technology
FAEI HE «Northern (Arctic) Federal
University named after M.V. Lomonosov»
Arkhangelsk, Russian Federation
e-mail: nikolaydon99@gmail.com

Tsinis Erica Alekseevna

1st year student of the Graduate School of Higher Professional Education and
Training at the Northern Federal (Arctic) Federal
University named after MV Lomonosov”
the direction of preparation - “The theory of physical culture and technology of
natural education”
e-mail: tsiniserika@yandex.ru

Tsinis Alexey Viesturovich

Candidate of Pedagogical Sciences,
Associate Professor, Department of Physical Culture and Sports
NArFU "Northern (Arctic) Federal
University named after MV Lomonosov”
Arkhangelsk, Russian Federation.
e-mail: tsinis72@mail.ru

THE USE OF PROHIBITED STIMULANT DRUGS AMONG STUDENTS

Abstract: The article describes the use of prohibited stimulant drugs among students, as well as well-being among respondents.

Keywords: survey, drugs, age.

Под стимулирующими препаратами в спорте подразумевают запрещённые препараты, позволяющие значительно улучшить результаты. Само слово «допинг» (doping) происходит от доор — названия алкогольного напитка, который жители Южной Африки употребляли для повышения выносливости. В Англии в конце XIX века допингом называли введение стимуляторов лошадям перед скачками.

Все группы допинговых препаратов, используемых спортсменами, включают сильнодействующие лекарства, большинство из которых применяются для лечения тяжёлых заболеваний и продаются в аптеках по рецепту врача. Применение допинга может быть обнаружено только с помощью специального анализа — допинг-теста. Допинг-контроль обычно проводится перед выступлением спортсмена или сразу после него.

Был проведен анонимный опрос среди 300 респондентов студентов в возрасте от 18 до 50 лет. (Рисунок 1)

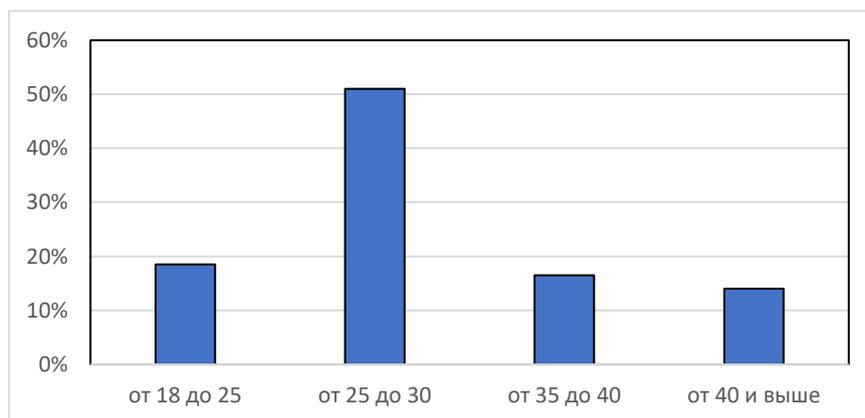


Рисунок 1 Возрастная категория лиц, принимающих запрещённые стимулирующие препараты.

Исходя из результатов проведенного опроса было выяснено что в основном стимулирующие запрещённые препараты принимают лица в возрасте от 25 до 30 лет.

Среди респондентов, принимающих запрещённые препараты в возрасте от 25 до 30 лет был повторно проведен опрос с целью выяснить причину применения препаратов стимуляторов (Рисунок 2)

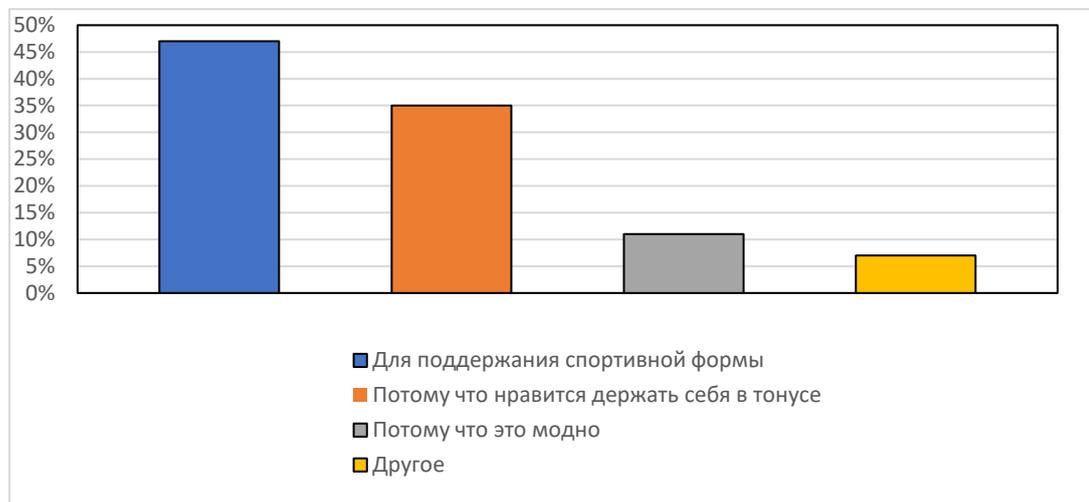


Рисунок 2 Причины применения запрещённых стимулирующих препаратов

По результатам опроса было выяснено основной причиной приема препаратов является поддержание спортивной формы за этот вариант проголосовали 47% опрошенных респондентов. Респондентам был задан вопрос об их самочувствии до и после принятия препаратов стимуляторов ответы были разделены на 3 категории (Рисунок 3). В основном опрошиваемые чувствовали себя хорошо после принятия препарата, но его действие длилось не долго.

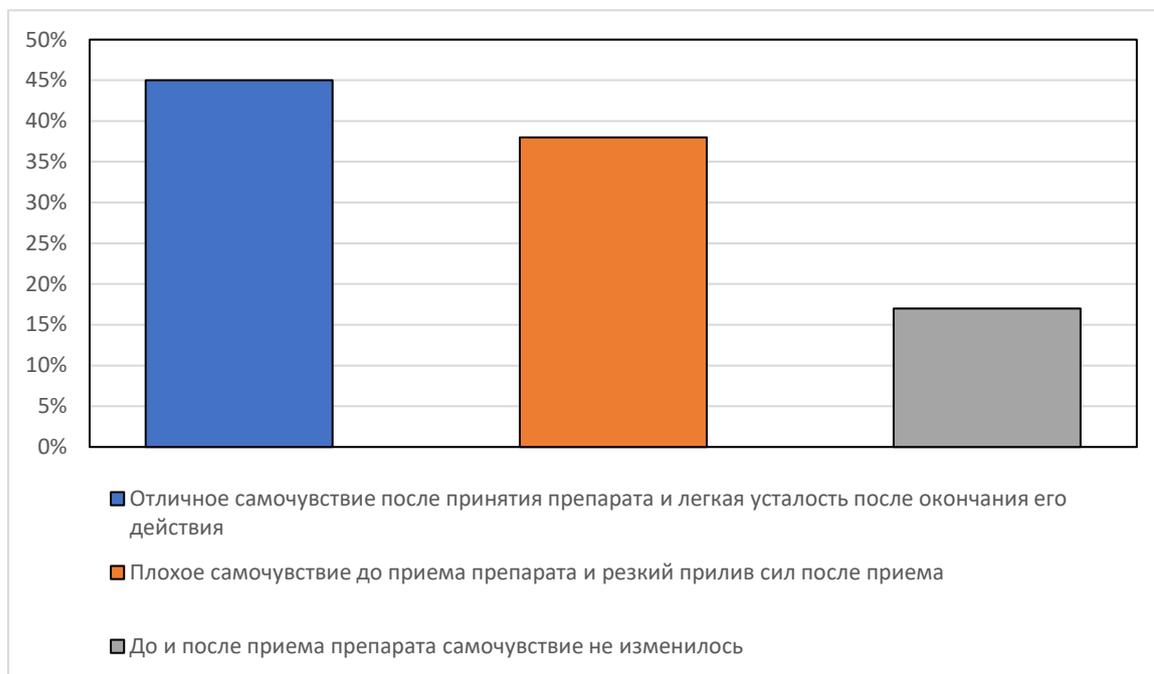


Рисунок 2 Причины применения запрещённых стимулирующих препаратов

Исходя из результатов опроса можно сделать вывод что допинг даёт лишь кратковременный эффект подъёма сил и чувство бодрости. После того как срок действия препарата истечет человек не чувствует слабость, головокружение и апатию ему захочется применять допинг снова и снова так как он вызывает привыкание.

Подводя итог всему сказанному, вы можете сделать для себя единственно верный вывод: никогда не применять допинг, каким бы заманчивым и скорым не казалось достижение желаемого результата.

Список использованной литературы:

1. Ачкасов Е.Е., Безуглов: Основы антидопингового обеспечения спорта., Изд-во «Человек», 2019, -288 с.
2. Мадс Дранге: Другая сторона медали. Современная история допинга., М.: -Изд-во «Альпина Паблишер», 2019, -338 с.
3. Песков, Брусникина: Проблемы борьбы с допингом в спорте. Монография.; М.: -Изд-во «Проспект», 2016, -128 с.
4. Информационный портал [Электронный ресурс] режим доступа: <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2013/06/11/referat-doping-v-sporte> свободный. (Дата обращения 03.12.2019).
5. Студенческое сообщество [Электронный ресурс] режим доступа: <https://www.docsity.com/ru/doping-i-antidopingovyy-kontrol-v-sporte/1107972/> свободный. (Дата обращения 21.11.2019).

Дата поступления в редакцию: 07.12.2019 г.

Опубликовано: 14.12.2019 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2019

© Дон Н.А., Цинис Э.А., Цинис А.В., 2019